

# Week tegen eenzaamheid

30 september t/m 7 oktober 2021

## Activiteiten in Amsterdam Rivierenbuurt

Elkaar aandacht geven, zien en gezien worden, kennen en gekend worden. Daar draait het om in het leven. Wij helpen de Amsterdammers, zorgen dat iedereen gezien wordt en (weer) kan meedoen. Dat kan al door samen te koken en eten, koffie te drinken of te wandelen.

Ruim 300.000 Amsterdammers voelen zich regelmatig eenzaam. Voelt u zich eenzaam of kent u iemand die eenzaam is? We heten u welkom. Kom gezellig langs bij een van onze activiteiten in Amsterdam Zuid.

### DONDERDAG 30 SEPTEMBER

Tijd	Locatie	Activiteit	Extra info
12:00-14:00	Rivierenbuurt: Veluwe 20, Veluwelaan 20	Buurtlunch: Gezellig samen lunchen met buurtbewoners	Kosten: 1 euro Aanmelden via: 06-82011236

### VRIJDAG 1 OKTOBER

Tijd	Locatie	Activiteit	Extra info
12:00-13:00	Rivierenbuurt: Rijn 58, Rijnstraat 58	Soep eet je niet alleen: Gratis een kop soep voor iedereen die wilt aanschuiven	Aanmelden via: 020-4620365

### DINSDAG 5 OKTOBER

Tijd	Locatie	Activiteit	Extra info
14:00-16:00	Rivierenbuurt: Rijn 58, Rijnstraat 58	Koffiepraatje voor de deur met wat lekkers.	Kom gezellig langs!
14:15-15:15	Rivierenbuurt: Dans Dansen, Amsteldijk 10	Moderne Dans voor 60+	Gratis proefles
17:00-18:00	Rivierenbuurt: Veluwe 20, Veluwelaan 20	Samen eten: Kom gezellig mee eten met buurtbewoners	Kosten: 2 euro Aanmelden via: 06-82011236

# Week tegen eenzaamheid

30 september t/m 7 oktober 2021

Activiteiten in Amsterdam Rivierenbuurt

## WOENSDAG 6 OKTOBER

Tijd	Locatie	Activiteit	Extra info
10:30-11:30	Rivierenbuurt: Het Beatrixpark, Boerenweteringpad	Moderne Dans voor 60+	Gratis proefles

## DONDERDAG 7 OKTOBER

Tijd	Locatie	Activiteit	Extra info
13:00-15:00	Rivierenbuurt: Victorieplein	Straatactie met koffie en gezelligheid	Kom gezellig langs!
15:30-17:00	Rivierenbuurt: Veluwe 20, Veluwelaan 20	Hart onder de riem: maak een hartje voor iemand anders. Kinderen en ouderen maken een hartje om aan iemand in de buurt te geven.	Activiteit gericht op kinderen en ouderen, jonge kinderen graag met begeleiding van ouder/verzorger. Gratis activiteit, wel opgeven via <a href="mailto:mnijenhuis@dynamo-amsterdam.nl">mnijenhuis@dynamo-amsterdam.nl</a>

### MEER INFO:

[www.dynamo-amsterdam.nl/](http://www.dynamo-amsterdam.nl/)

[www.combiwel.nl/Buurtontwikkeling-Zuid](http://www.combiwel.nl/Buurtontwikkeling-Zuid)

[www.danceconnects.nl](http://www.danceconnects.nl)

[www.stichtingsina.nl](http://www.stichtingsina.nl)

[www.soozamsterdam.nl](http://www.soozamsterdam.nl)