



Dynamo

Rijn58

Ontmoetings
plek voor
bewoners
Rivierenbuurt



Activiteiten overzicht Maart 2020

Rijnstraat 58

1078 RD

020 462 03 65

Maandag t/m vrijdag 09.00-17.00

<http://www.dynamo-amsterdam.nl/>

Volg ons Facebook [Dynamo Rivierenbuurt Rijn58](#)

Het liefst bedenken we onze activiteiten samen met bewoners uit de Rivierenbuurt. Een paar mooie voorbeelden van ideeën uit de buurt zijn het foodtruckfestival Rijn & Dine en het ontmoetingsdiner op Valentijnsdag. Allebei ideeën die vanuit de buurt kwamen.

Op maandag- en woensdagochtend kan je tijdens de open inloop terecht voor een kopje koffie om je burens beter te leren kennen. Ontdek bij wie je om de hoek woont.

Veel aandacht is er ook voor kunst. Iedere twee maanden wordt nieuwe kunst uit de buurt tentoongesteld. Je kunt ook zelf meedoen aan creatieve activiteiten bij Rijn 58.

Rijn 58 is een ontmoetingsplek voor alle bewoners uit de Rivierenbuurt. De gezellige ruimte ligt midden tussen de winkels op de Rijnstraat. Je kan hier samen met je burens van alles ondernemen. Iedereen is welkom!

Wil je graag vrijwilliger worden of heb je een leuk idee voor de buurt. Loop dan even bij ons binnen.

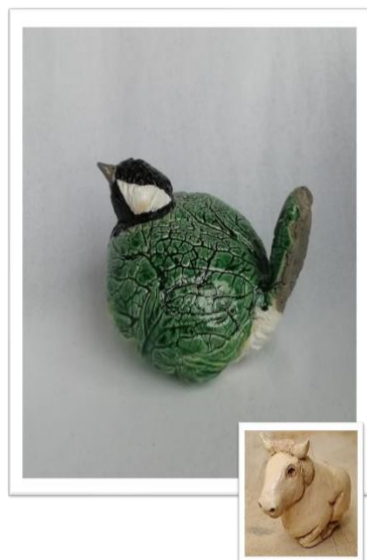
dag	tijd	activiteit	Begeleider
Maandag	10.00 - 12.00 uur	Koffie-inloop Gezellig samen in gesprek gaan met bewoners uit de buurt. 1e koffie gratis, 2e koffie € 0,50	Marjolein
Maandag	10.00 - 12.00 uur	Digitale hulp Hulp bij uw smartphone, tablet en laptop Gratis	Roevert
Maandag	19.30 - 21.30 uur	Nederlandse les Kosten: gratis Aanmelden: verplicht Start 16 mrt.	
Dinsdag	09.00 - 13.00 uur	Islamitische vrouwengroep Informatie, ontspanning en ontmoeting.	Sakina 06 14 67 35 78
Dinsdag	14.00 - 16.00 uur	Klaverjassen Elke week Gratis	
Dinsdag	17.30 - 21.00 uur	Multiculturele mannengroep Samenkomst van mannen uit zuid voor ontspanning en ontmoeting.	Hamid en Mimoen en Dhr. Jermouni
Woensdag	10.00 - 12.00 uur	Koffie-inloop Gezellig samen in gesprek gaan met bewoners uit de buurt. 1e koffie gratis, 2e koffie € 0,50	Jacqueline
Woensdag	10.00 - 12.00 uur	Digitale hulp Hulp bij uw smartphone, tablet en laptop Gratis	Joop
Woensdag	12.00 - 13.30 uur	Burenlunch Iedere week weer wat anders op tafel Elke week Kosten : € 1,-	Jacqueline en Christa
Woensdag	14.00 - 15.00 uur	Bondgenotengroep voor vrouwen na de kanker	Ingrid 020 462 03 65 06 54 60 64 64

Woensdag	14:00 - 16:00 uur	Carrierecoach cafe Speedcoaching (15 min.) Professioneel advies voor als je vast loopt in je werk of privé	
Donderdag	10:00 - 11:30	Nederlandse les door ABC Stichting Amsterdams Buurvrouwen Contact	
Donderdag	12:00 15:00 uur	Buurtinloop	
Donderdag	16.30 - 18.00 uur	Buurtcirkel Elkaar helpen met alledaagse dingen met ondersteuning waar nodig.	Susie 020 462 03 65 06 20 89 74 86
Donderdag	19.30 - 21.30 uur	Nederlandse les Kosten: gratis Aanmelden: verplicht bij ons binnen Start 16 mrt.	
Vrijdag	12.00 - 14.00 uur	Creatieve middag Tekenen, verven, kleuren, breien, haken etc. Er kan vrij gewerkt worden aan eigen ideeën.	Rosa en Rokeeya Yousra 020 462 03 65
Vrijdag	14.00 - 16.00 uur	Spelletjes middag Kosten: gratis	
Vrijdag	14.00 - 16.00 uur	Koffie-inloop Gezellig samen in gesprek gaan met bewoners uit de buurt.	

Kunst aan de muur

- **Expositie**
van 23 jan tot 23 mrt. 2020 **Dimon.art**
- **Expositie van 4 feb tot 20 mrt.**
Keramik * Inge van den Hoven





- **Mindfulness**

Start: zaterdag 14 maart

Aanmelden verplicht

Kosten: gratis

Zaterdag 14 maart Introductie in Mindfulness

Zaterdag 4 april Een les in Dankbaarheid

Zaterdag 11 april Oefenen met Zelfcompassie

Zaterdag 18 april Metta Meditatie - luister naar je hart

Zaterdag 25 april Omarm Je Angsten

Zaterdag 2 mei Vision Boards Maken

Zaterdag 9 mei De kracht van Rituelen

Binnen kort: leren naaien op de naaimachine op de vrijdag ochtend.

Naaimachine en benodigdheden aanwezig

