



Meditatie di 19 nov om 10:00

In deze meditatiebijeenkomsten beoefenen we verschillende vormen, zoals geleide meditatie, visualisatie, meditatie op teksten en op muziek. Vast onderdeel van elke bijeenkomst is een gezamenlijke stilte van 20 minuten. We mediteren op een stoel. Na afloop is er voor wie wil, koffie en thee.

Mystieke teksten en gedichten worden tijdens de bijeenkomsten voorgedragen. Ervaring met meditatie is niet vereist



Begeleiding: Antoinette van Gurp

Wanneer: di 19 nov; 3, 17 dec

Tijd: 10:00-11:00

Waar: Plein van Siena , Rijnstraat 109 hs 1079 HA Amsterdam

Kosten: € 5,- per keer