

stadsdorp Rivierenbuurt

Nieuwsbrief 5, oktober 2018, 6^e jaargang

In deze Nieuwsbrief meer over het concert in de Gabriëlkerk, een bijzondere onderscheiding voor Marjan Stomph, het verslag van de themabijeenkomst op 29 september, weer een mooi verhaal bij de Dorpspomp, een impressie van een ontmoeting met de burgemeester, en informatie over allerlei nieuwe activiteiten.

Over de maandelijkse Inloop en een bijzonder concert

Dit jaar houden we nog één keer onze maandelijkse Inloop, op zaterdag 10 november. De inloop van zaterdag 8 december komt te vervallen. In plaats daarvan organiseert ons Stadsdorp een bijzonder concert in de fraaie kerkzaal van de St. Gabriëlkerk aan de Deurloostraat 17 (hoek Dongestraat), Rivierenbuurt.



Blokfluitensemble La Leona, bestaande uit zes enthousiaste amateur blokfluitisten met ruime ervaring, treedt op met een gevarieerd programma bestaande uit nieuwe en oude muziek. Tijdens het concert lichten

zij zowel de diverse instrumenten (en dat zijn er een heleboel) als de muziekstukken toe.

Het concert begint om 16.00 uur en duurt circa drie kwartier. Deuren open vanaf 15.15 uur. De koffie en thee staan klaar. De kerk is verwarmd. Entree 5 euro, uitsluitend contant! De ingang van de kerk ligt verscholen achter een toegangshek op Deurloostraat 17. Daar staat iemand van het Stadsdorp klaar om de bezoekers de weg te wijzen.

We hopen dat we evenals in 2016 veel stadsdorpers mogen verwelkomen. Ook andere bewoners uit de Rivierenbuurt of van elders zijn van harte welkom.



Onderscheiding voor Marjan Stomph

Tijdens de Inloop op 13 september kreeg Marjan Stomph uit handen van Flora Breemer – bestuurslid van Stadsdeel Zuid – een gemeentelijke onderscheiding uit dank voor haar vele werk voor het Stadsdorp, en vooral ook voor haar onvermoeibare inzet voor de belangen van bewoners in de sfeer van zorg, wonen en welzijn. Marjan is initiatiefnemer en medeoprichter, en was gedurende vijf jaar actief lid van de Kerngroep van ons Stadsdorp. We kennen haar als sociaal en maatschappelijk gedreven, ondernemend, creatief, denkend vanuit mogelijkheden, deskundig en zeer betrokken. Marjan stimuleert mensen mee te doen. Vooral het zoeken naar en werken aan verbinding tussen mensen typeert Marjan.



Marjan zet haar kennis en ervaring uit haar werkzame leven en haar functie in de werkgroep Zorg en Wonen effectief in om zaken met welzijns-, zorg en overheidsinstanties voor elkaar te krijgen. Anderzijds informeert zij Stadsdorpers regelmatig over alle nieuwe ontwikkelingen op het gebied van zorg en wonen. Op die manier vervult ze een belangrijke rol als schakel tussen de leden van het Stadsdorp en de professionele organisaties daarbuiten.



Marjan stopte ook veel tijd en energie in het project 'tussentreden' dat door de gemeente is opgepakt voor verder onderzoek en ontwikkeling. Uiteraard kreeg Marjan van de aanwezigen een zeer hartelijk applaus, en namens alle Stadsdorpers een prachtige bos bloemen.



Verslag Themabijeenkomst 29 september

Je toekomst in kaart...hoe kan je die zelf inkleuren?

Onder deze titel is er 29 september een themabijeenkomst georganiseerd. Natuurlijk kan je je toekomst maar ten dele zelf inkleuren en is die toekomst deels ongewis. Waar ging het om? Over het omgaan met veranderingen en hoe je steeds opnieuw je leven weer betekenis geeft.

Heel praktisch zijn gesprekken gevoerd rond:

- Hoe regel je praktische zaken richting de toekomst?
- Wat doe je als je onverwacht iets overkomt? gebeurt?
- Hoe geef je kleur en richting aan je toekomst?

"Het was een pak van mijn hart toen ik onder woorden had gebracht hoe ik alles geregeld wilde hebben op termijn..."

Ervaringen zijn gedeeld, tips uitgewisseld en er zijn groepjes van mensen gevormd die met elkaar samenwerken om zaken te regelen die zij tot nu toe uitstellen. Was je er niet bij, of heb je nog niemand gevonden om samen zaken eens te bespreken als stok achter de deur? En wil je wel samen met iemand dingen bespreken? Laat het ons weten dan verbinden wij Stadsdorpers met die wens met elkaar. Of kijk eens in de buurt of je Binnenbuurt, misschien zijn daar mensen die samen willen werken aan het onderwerp.

Een simpele tip van iemand: heb je een voornemen? Voer het uit, gewoon doen!

De tips uit de hand-outs bij de bijeenkomst zijn besproken en aangevuld door deelnemers. De uitgedeelde hand-outs worden op de website gezet.

In de groepen over *kleur en richting geven aan je toekomst* is gepraat over belangrijke thema's die mensen bezighouden: wat zou je nog willen doen, wat doe je als je mensen om je heen verliest, hoe maak je nieuwe contacten? Hoe geef je betekenis aan je leven als dingen veranderen? Of als er steeds meer innerlijke drempels komen om dingen te ondernemen? Hoe leer je vragen aan anderen? Ook hier zijn tips uitgewisseld, onder andere voor vrijwilligerswerk.

Een aantal mensen gaf zich op om diepgaander verder te praten over deze onderwerpen. Mocht je daar belangstelling voor hebben dan kan je mailen naar info@stadsdorprivierenbuurt.nl of het laten weten op de Inloop aan Joke Schouwenaar of Marjan Stomph.



Nieuwe tips voor noodgevallen

Zet de afkorting ICE voor een contactpersoon in je mobiele telefoon. ICE, afkorting van *In Case of Emergency*, is een internationaal begrip dat bekend is bij alle hulpdiensten. Het geeft aan welk(e) telefoonnummer(s) gebeld moet(en) worden wanneer je in een benarde situatie zit. Hulpdiensten kunnen in één oogopslag zien welk nummer zij moeten bellen. Is er blokkering op je telefoon? Kijk hoe die kan worden uitgezet in de gebruiksaanwijzing of op internet, of vraag hulp bij SeniorWeb in het Huis van de Wijk www.leercentrum.info.

Heb je een smartphone? Er is een knop noodgeval om de vergrendeling te deblokken in geval van nood. Daarmee kan 112 gebeld.

Tip over gemeenschappelijk wonen

Er waren nogal wat mensen met vragen over projecten en wensen rond gemeenschappelijk wonen. Meer informatie kan je krijgen bij het wijksteunpunt wonen: !Woon in De Pijp, bij Jeroen Overweel. Mail naar j.overweel@wijkcentrumdepijp.nl of bel 020-6764800.



Wat is er uitgedeeld 29 september?

Over zorg, ondersteuning en woonvraagstukken:

- Wat is handig om te weten rond zorg en wonen?
- Zorg en ondersteuning Rivierenbuurt Wijkzorg Zuid

Vragen die je jezelf kan stellen in het licht van het heden en de toekomst:

- Wat doe je als je onverwacht iets overkomt?
- Wie is wie? Een document om in te vullen zodat mensen om je heen weten wie ingeschakeld moet worden als er iets is en je het zelf niet kunt.

Voor digitaal invullen zie: <https://wieiswie.beteroud.nl/>.

- Is alles besproken voor nu, straks en later? Vragen die je kunnen helpen zelf over na te denken & met anderen over in gesprek te gaan.

Deze documenten zijn te vinden op www.stadsdorprivierenbuurt.nl onder het tabblad 'Archief' en dan kiezen voor 'Verslagen Themabijeenkomsten'.

Verhalen bij de Dorpspomp



Dit keer een bijdrage van *Anneke Schmidt*.

Samenspraak

Als ik even kan bezoek ik eens in de veertien dagen de lunchconcerten in de Thomaskerk aan de Prinses Irenelaan. Een lunchconcert is per definitie onder lunchtijd, dus neem ik wat te bikken mee voor ná het concert en ga dan in etappes via het Beatrixpark huiswaarts. Dan geniet ik van het ruisen van de bomen, de vele wandelaars met honden en hondjes. Op het grote grasveld mogen de honden vrij rondrennen en kunnen de eigenaren zich onderling vermaken met eigen hondenverhalen. Maar hebben ze enig idee wat die honden onder elkaar uitwisselen?



Ik nestel mij op een bankje met uitzicht op een bronzen beeldhouwwerk van een leuke alerte hond. De levende honden verzamelen zich graag rondom dat nephondje en kletsen wat met elkaar af. Wij denken wel dat het voornamelijk woef, woef of kef, kef is, maar reken maar

dat die honden elkaar hartstikke goed verstaan. Ze hebben niet alleen lol met elkaar dat zich uit in speels ruziemaken, maar ze kunnen zich ook goed boos maken en dan blaffen ze elkaar af. Ik vind het net een scène bij de dorpspomp, maar dan in de gedaante van een kunsthond.

Maar daar blijft het niet bij. Ik wandel een stukje verder en kom dan bij een ronde, met stenen omgeven ontmoetingsplaats waar alle hondenbezitters bij elkaar komen en wat af kwebbelen met elkaar. Ze lijken wel nooit uitgesproken over HUN hond(je). Met mooi weer staat er ook een ijscoman met z'n kar, want klandizie is

verzekerd. Elke dag komt de goegemeente van hondeneigenaren bij elkaar, weer of geen weer. Alle honden kennen elkaar en het is dus niet alleen een ontmoetingsruimte voor honden, nee, zelfs meer voor de baasjes. Het houden van een hond is een goed excuus om naar buiten te gaan en je gram over het weer of over de maatschappij aan elkaar kwijt te kunnen: het zijn net de 'social media' LIVE.

Nieuws uit de Binnenbuurten

Jaarlijkse bijeenkomst coördinatoren van onze Binnenbuurten

Op 20 september jl. zaten we met de coördinatoren van de buurten Veluwe, Wielingen, Rijn-Oost, IJssel en Schelde-Oost in de gezellige serre van Amstel Boathouse bij elkaar met een drankje en wat kleine zoetigheden. Deze bijeenkomst, die voor de tweede keer werd georganiseerd door de werkgroep Binnenbuurt, is bedoeld om deze coördinatoren te ondersteunen in hun inzet voor de Binnenbuurten in ons Stadsdorp. Hun werkzaamheden worden zeer gewaardeerd, zowel door hun eigen Binnenbuurters als door het Stadsdorp als geheel. Het gesprek verliep geanimeerd: ervaringen en tips werden uitgewisseld en diverse mensen schreven ze op om mee terug te nemen naar hun eigen Binnenbuurt.



We namen hartelijk afscheid van José Deckers als coördinator, die zich vanaf de start heeft ingezet voor de Wielingenbuurt. Ze werd met een luid applaus bedankt voor haar inzet. Eerder al had Margriet Thomson laten weten het stokje als coördinator over te dragen. De Wielingenbuurt wordt nu enthousiast voortgezet door twee nieuwe coördinatoren Maaïke Rol en Anneke Douw; beiden waren aanwezig en werden even in het zonnetje gezet. Ieder was heel positief over de bijeenkomst, en stemden in met een jaarlijkse voortzetting.

Coördinatoren Werkgroep Binnenbuurt: Joke Schouwenaar en Andrea Balk.

Activiteiten in het Stadsdorp

Tuin en Balkon club van start

In het voorjaar van 2018 is de Tuin & Balkon (TuBa) club gestart, waar planten onze inspiratiebron zijn. Een groepje van 7 enthousiaste groen-liefhebbers/-liefhebbers komt regelmatig bijeen om elkaars balkon of tuin te bewonderen. We hebben heel wat uit te wisselen zo blijkt telkens weer. Er zijn allerlei weetjes en informatie over de plantensoorten te delen, wat soms gepaard gaat met het delen

van stekjes. De groep maakt ook externe uitstapjes zoals naar de gratis toegankelijke Botanicus Tuin Zuidas (echt prachtig) en de Hortus Botanicus Amsterdam, waar we een jaarlijkse plantenmarkt bezochten. Ons volgend bezoek is naar de Groenmiddag Herfst in de Jordaan, georganiseerd door Groei & Bloei!

Heb je ook groene vingers en wil je je enthousiasme delen met anderen? Meld je aan bij Catherine van der Wees, cmlwees@gmail.com. Tel. 06-36164480.



Divers nieuws

De vervolgcursus Schatgraven, autobiografisch schrijven is gestart



Enthousiast hebben cursisten de draad weer opgepakt. Oud buurtbewoner en cursusleidster Connie van Gils kan in januari een ook weer een nieuwe beginnerscursus starten bij voldoende belangstelling.

Heb je belangstelling? Laat het weten via info@stadsdorprivierenbuurt.nl.

Vervolg schouwen in de Rivierenbuurt

De eerste schouw is uitgevoerd in de Wielingenbuurt door een groep Stadsdorpers samen met Stichting Onbeperkt Zuid <https://www.onbeperktzuid.nl/>. De knelpunten worden bij het stadsdeel bekeken met de vraag of en hoe dingen opgelost kunnen worden. Als er meer bekend is hoort de buurt meer. Zodra er in andere delen van de Rivierenbuurt een schouw wordt georganiseerd horen de mensen die zich opgaven dat via het Stadsdorp.

Tips na deze eerste schouw

Is er overlast door afval, foutgeparkeerde fietsen of dingen die kapot zijn in de openbare ruimte zoals losliggende tegels, afvalbakken of verzakkingen van de stoep? Meld dit dan als bewoner. Je levert zo een bijdrage aan het verbeteren van de buurt, want het Stadsdeel kan niet overal tegelijk zaken in de gaten houden. Melden kan via nummer 14 020 of door een [Melding Openbare Ruimte](#) te doen. Als bewoners dit soort zaken blijven melden, krijgt de gemeente een beter

overzicht van problemen in de openbare ruimte. Ook wanneer dingen dus niet direct opgelost kunnen worden heeft dit zin.

Wanneer je als bewoner ziet dat een geveltuin niet goed onderhouden wordt, dan kun je dit aangeven bij het [Natuur- en Milieuteam Zuid](#).

Nieuwe burgemeester in gesprek met een bont gezelschap

In de zomer kwam de nieuwe burgemeester Femke Halsema ook luisteren naar bewoners in Zuid. Het Stadsdeel organiseerde twee rondetafelgesprekken en een borrel. De burgemeester luisterde en was blij met alle informatie van jong en oud uit alle delen van Zuid. Leden van ons Stadsdorp waren ook vertegenwoordigd bij de gesprekken en bij de borrel. Uit verschillende Stadsdorpen kwamen wensen over onder andere genoeg ontmoetingsruimten en aandacht voor woonoplossingen.

Het was leuk het enthousiasme te zien bij de kersverse burgemeester.



Website 'Zorg van Nu'

Het ministerie van VWS heeft de website 'Zorg van Nu' ontwikkeld. Op de site staan veel voorbeelden van zorgoplossingen die je verder kunnen helpen. Voor iedereen die graag zelfstandig thuis wil blijven wonen is hier een schat aan tips, oplossingen en informatie over innovatieve ontwikkelingen te vinden. Zie:

<https://www.zorgvanu.nl/oplossingen>.

Wooncafé 020

Amsterdam is een nieuw café rijker: Wooncafé 020. Een informele ontmoetingsplek van en door bewoners, waar ervaringen en ideeën over wonen worden uitgewisseld. Het Wooncafé 020 is een initiatief van bewoners in Zuid. Elke vierde dinsdag van de maand wordt gesproken over een bepaald thema. Het tweede wooncafé, op dinsdag 23 oktober, staat in het teken van levensbestendig wonen. Architecte Frederike Kuipers (> studiotransit) zal samen met Guus Braam (WoonHulp) een presentatie geven van haar onderzoek – 'Lang Leven in Plan Berlage'. Tevens wordt aandacht besteed aan de regelingen 'Van Hoog naar Laag' en 'Van Groot naar Beter'. De bijeenkomst wordt gehouden in het Huis van de Wijk

Rivierenbuurt, President Kennedylaan 142/hoek Rijnstraat, en duurt van 20.00 tot 21.30 uur. Het is ook mogelijk een mail te sturen naar wooncafe020@gmail.com.

Zoek je in de toekomst een nieuwbouwhuis lager bij de grond?

Er wordt veel gebouwd in Amsterdam en regio. Je kan informatie over alle nieuw te bouwen woningen (middenhuur-, koop- en sociale huurwoningen) in Amsterdam digitaal krijgen. Hoe? Door je te abonneren op de nieuwsbrief van Amsterdam Woont <https://www.amsterdamwoont.nl>.

Vergeet niet als je een nieuwbouw sociale huurwoning wilt je inschrijving op Woningnet actueel te houden!

Samen Zelfstandig Wonen

Vorig jaar is Wijkcentrum de Pijp in samenwerking met !WOON begonnen met een korte reeks bijeenkomsten om mensen bewust te maken van de mogelijkheden om samen zelfstandig te wonen. De overheid wil dat je zo lang mogelijk zelfstandig blijft wonen. Maar wordt je daar zelf wel blijer van? Zeker als je alleen woont moet je altijd maar je best doen om je sociale contacten te onderhouden. Je zou een buur wel eens om hulp willen vragen.

Sinds een aantal jaren is er een grotere variëteit aan coöperatieve woonvormen ontstaan. De gemene deler is dat je zelfstandig woont, maar dat er enige vorm van gemeenschappelijkheid is. Sommige groepen organiseren de bouw zelf (maar vrijwel altijd met hulp), anderen werken samen met corporaties. Ook bouwen vastgoedeigenaren seniorencomplexen waar je je gewoon voor kunt inschrijven. Op maandagmiddag 19 november is de laatste bijeenkomst. We presenteren onze bevindingen over de vraag naar dergelijke woonvormen en informeren over het aanbod. Voor aanmelding en/of vragen kun je mailen naar Jeroen Overweel: j.overweel@wijkcentrumdepijp.nl.

Datum en tijd: 19 november, 15.00 uur

Waar?: Oranjekerk, Tweede van der Helststraat 1-3

Opnieuw gezocht: Stadsdorpers die willen rijden of ritjes willen boeken voor de HeenenWeer

De HeenenWeer die mensen mobiel maakt in De Pijp en Rivierenbuurt krijgt steeds meer verzoeken voor ritjes, 80 tot 90 per week, waarvan de meeste in de Rivierenbuurt. Er is behoefte aan chauffeurs en aan mensen die de ritjes willen



boeken. Als boeker krijg je een laptop en telefoon en kan je vanuit huis werken. Lijkt je het wat? Meld je dan aan door te mailen naar heenenweer.secretariaat@gmail.com of bel Mia Bouwhuis 06-83 92 22 17 of Titia van Grol 06-83 51 47 08. Het is leuk om mee te werken bij de HeenenWeer!

Wetenswaardigheden



TIPS

- ... je tot 31 december eenmaal per week voor €1 euro met je Stadspas met groene stip een keer (extra) kunt zwemmen in het De Mirandabad? Zie: www.amsterdam.nl/stadspas/aanbiedingen-groene/maand/zwemmen.
- ... ook uit internationaal onderzoek blijkt dat 75 minuten per dag bewegen al helpt gezond te blijven? Gewoon traplopen, een wandeling maken even een boodschap doen of stofzuigen levert al veel op.
- ... er op 21 oktober een mooie paddenstoelenexcursie is in het Amsterdamse Bos? Start om 14.00 uur bij De Boswinkel. O.l.v. Henk en Jenny Breij. Aanmelden 020-5456100. Kosten: € 5,- p.p.
- ... je tot eind oktober met je Stadspas (met groene stip) in Fruittuin van West je eigen biologisch geteelde appels en peren kunt plukken? Di t/m zo van 10:30 – 18:00 uur. Tom Schreursweg 48. Zie: fruittuinvanwest.nl
- Als je samen met je burens je straat wilt vergroenen en waterbestendig maken kun je op 30 okt naar de 'Groene Straat Training', georganiseerd door het Natuur en Milieu team. Zie: <https://nmtzuid.nl/agenda-item/groene-sstraat-training/>.
- Als je muziekinstrumenten hebt die die je nooit meer bespeelt kun je die aanbieden aan het Leerorkest. Daar zijn ze er dolblij mee. Schenken aan het Leerorkest geeft elk kind de kans een instrument te bespelen. Het depot van het Leerorkest herstelt instrumenten en knapt ze weer op. Zie: <https://www.leerorkest.nl>.
- Elke maandag en woensdag zijn er gratis rondleidingen in het gebouw de Circl (ABN AMRO), over circulair bouwen en hergebruik van materialen. Zie: <https://circl.nl/programma/rondleiding-circl-kijkje-achter-de-schermen-90-2-2-2-2>



Jaarlijkse bijdrage

Je kunt je jaarlijkse bijdrage aan Stadsdorp Rivierenbuurt – minimaal € 10 – overmaken op de rekening van het Stadsdorp: NL16 TRIO 0338506276 t.n.v. Stadsdorp Rivierenbuurt Amsterdam.

Bereikbaarheid Stadsdorp

Op onze website www.stadsdorprivierenbuurt.nl is de meeste informatie over het Stadsdorp te vinden. Heb je een tip of een vraag, stel hem!

- Heb je een nieuwtje of iets waar je anderen attent op wilt maken? Geef het door via info@stadsdorprivierenbuurt.nl en zet erbij: 'Voor het Prikbord'.
- Heb je een tip voor de rubrieken 'Wist je dat?' of 'Tips' in de nieuwsbrief, meld het via info@stadsdorprivierenbuurt.nl en zet erbij: 'Voor Wist je dat'.
- Heb je een vraag aan anderen om samen wat te ondernemen, wil je ergens hulp bij of wil je iets aanbieden? Meld het via info@stadsdorprivierenbuurt.nl en zet erbij: 'Voor Vraag en Aanbod'.
- Heb je vragen over thema's, bijeenkomsten, activiteiten, etc. van het Stadsdorp? Stel ze via info@stadsdorprivierenbuurt.nl.
- Heb je geen computer en wil je wel meer over activiteiten weten of iets melden, bel dan het Stadsdorp telefoonnummer: 06-57635613.

Aan- en afmelden

Meedoen? Vul het aanmeldformulier in op www.stadsdorprivierenbuurt.nl onder 'Contact...Interesse...Meedoen > Interesse?'

Afmelden? Vul het afmeldformulier in op www.stadsdorprivierenbuurt.nl onder 'Contact...Interesse...Meedoen > Afmelden?'

Heb je geen e-mail, bel dan het Stadsdorp telefoonnummer 06-57635613.

Redactie en bijdragen

Kerngroep: Andrea Balk, Carolien van den Handel, Guuske Kotte, Joke Schouwenaar, Annette Schutte (kandidaat).

Met bijdragen van: Carin Giesen, Herman Melkman, Mârgot Ottens, Anneke Schmidt, Marjan Stomph, Catherine van der Wees, Annemiek de Witte (foto's).

Heb je iets voor de volgende Nieuwsbrief?
Laat het weten vóór 3 december 2018 via
info@stadsdorprivierenbuurt.nl