

stadsdorp Rivierenbuurt

Nieuwsbrief 9, december 2016, 4^e jaargang

Inhoud

Terugkijken op 2016 en de beste wensen voor 2017

Themabijeenkomst 26 november

Maandelijks inloop

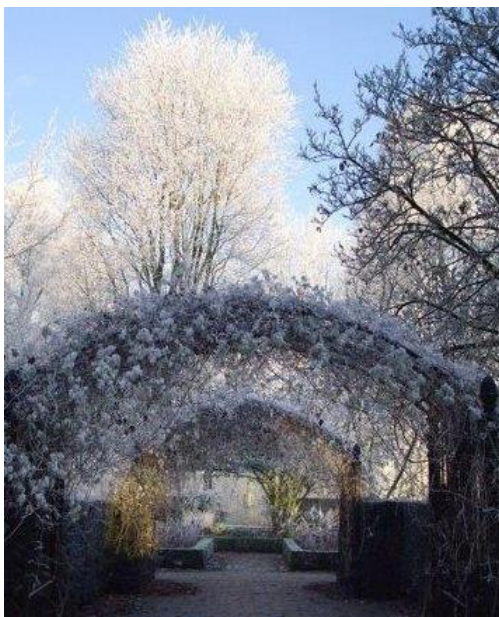
Nieuws kerngroep, klankbordgroep, werkgroepen

Divers nieuws

Wist je dat?

Bereikbaarheid Stadsdorp

Terugkijken op 2016 en de beste wensen voor 2017



IJzel in het Beatrixpark november 2016

Het Stadsdorp blijft in beweging. Er is dit jaar weer veel gebeurd, er zijn mooie ontmoetingen geweest, er is afscheid van mensen genomen. Nieuwe ideeën zijn geprobeerd en een aantal een succes gebleken. Er zijn groepen waarin mensen al jaren met elkaar iets ondernemen en werkgroepen die gestaag aan onderwerpen werken.

Na een mooi Stadsdorp-jaar is de kerngroep aan het afronden en vooruit aan het kijken. Onder [Nieuws kerngroep, klankbordgroep, werkgroepen](#) is een terugblik te vinden. Na deze dikke decemberniewsbrief verschijnt de eerste nieuwsbrief van 2017 in de loop van februari.

Een goede december- en januarimaand gewenst en de beste wensen voor 2017.



Themabijeenkomst Zorg en Wonen zaterdag 26 november

Met onze themabijeenkomst Zorg en Wonen hebben wij gastvrij gebruik kunnen maken van het personeelsrestaurant van de RAI. Een mooi voorbeeld van positieve samenwerking tussen burgerinitiatieven en het bedrijfsleven in de Rivierenbuurt. Bijna 60 Stadsdorpers waren in de Rai bijeen om Zorg en Wonen met elkaar te bespreken. De centrale vraag was: wat kan je zelf als ouder wordende buurtbewoner doen om zo lang mogelijk met plezier in je eigen huis in deze buurt te blijven wonen. Na een korte inleiding van de werkgroep Zorg en Wonen konden Stadsdorpers op een informatiemarkt veel informatie vinden en direct in gesprek gaan met betrokken professionals: Irene Maas, wooncoach; Frieda Kooij, een van de gezichten van het Wijkzorg Netwerk; Marleen Koeman, ergotherapeut; Dideric Immink, gemeentelijk kwartiermaker. Van het Platform Woon Initiatieven Amsterdam was Mia Fiedeldij Dop aanwezig om over gemeenschappelijk wonen te informeren evenals Jeroen Overweel van het Wijksteunpunt Wonen De Pijp. Wil je meer weten of contact met een van de van de mensen op de markt? Zie voor hun contactgegevens de bijlage bij deze nieuwsbrief.



Vragen die naar voren kwamen waren:

- 'Hoe lukt het mij om van hoog naar laag te verhuizen als het aanbod van geschikte woningen via Woningnet zo klein is? Juist nu de mensen om mij heen zo'n belangrijke rol voor mij spelen, is er alleen buiten Amsterdam een seniorenwoning te vinden, zoals in Wormer of Almere. Maar daar ken ik dan weer niemand..!'
- 'Juist nu ik als senior veel minder geld heb, dreig ik naar een duurdere woning te moeten verhuizen. Waar vind ik een luisterend oor en echte ondersteuning voor deze vraag?'
- 'Zou het niet mooi zijn,' vroeg Mia Fiedeldij Dop van het Platform Woon Initiatieven Amsterdam zich af, 'als voor het project wonen in zelforganisatie in

de Rijn/Vechtstraat ouderen uit de Rivierenbuurt voorrang zouden krijgen bij de toewijzing van de levensloopgeschikte woningen die daar voor ouderen en statushouders** worden gerealiseerd?' (** Asielzoekers die een verblijfsvergunning hebben, ontvangen worden ook wel statushouders genoemd).

- 'Nu ik als oudere zorg nodig heb, is het soms moeilijk om de juiste loketten te vinden. Ik moet voor een stukje van mijn vragen bij het ene loket zijn en voor een ander stukje van de vraag bij het andere...ik zou enorm geholpen zijn als dat verder verbetert. Dat is toch het doel van Wijkzorg?'

Een uitkomst van de bijeenkomst is, dat een aantal aanwezigen als experiment een **OuderWijzer-groep** zijn gestart, waar in een gespreksgroep de eigen vragen rond ouder worden verkend en verdiept zullen worden. Dit experiment wordt in deze fase begeleid door een professionele begeleider van de organisatie Prezens. Wil je meer weten, mail dan naar info@stadsdorprivierenbuurt.nl



Sebastiaan Capel, voorzitter van het dagelijks bestuur van stadsdeel Zuid, ging tot slot in gesprek met Stadsdorpelingen. Hij onderkende dat een samenhangende aanpak van problemen rond wonen en zorg voor ouderen noodzakelijk is. Er is afgesproken dat hij zo snel mogelijk om de tafel gaat zitten met enkele Stadsdorpelingen, die deze problematiek vanuit hun eigen ervaring kunnen toelichten. Verantwoordelijke ambtenaren worden bij dit gesprek uitgenodigd. Het doel van dit gesprek is om vanuit concrete ervaringen van burgers, die zich actief op hun levensfase van ouder worden willen voorbereiden, suggesties voor concrete actie aan te dragen. Het streven is om in samenspraak met ons als burgers het gemeentebestuur en de concrete ondersteuning van professionele instanties en ook woningcorporaties beter op elkaar af te stemmen. De werkgroep Zorg en Wonen zal een afspraak met Capel voorbereiden. De hoop en verwachting is dat er met goede wil van alle betrokkenen iets te doen zal zijn om concrete verbeteringen op dit terrein te realiseren.

Herken je je in de vragen rond Wonen en hebben wij je naam nog niet? Stuur dan een bericht met vermelding: *voor de werkgroep Zorg en Wonen* naar: info@stadsdorprivierenbuurt.nl Wij nemen dan contact met je op.

Maandelijkse inloop

Impressie Concert in de Gabriëlkerk 11 december als alternatieve inloop



Stadsdorpeling Maud Sauer, hobo, en Thea Riesebos, orgel, namen ons een uur lang enthousiast mee door muziek uit de Barok met een klein uitstapje naar de 19^e en 20^e eeuw. Met een welkome toelichting op elk stuk.

Een aandachtig gehoor en een ovationeel applaus na afloop toonden het succes van dit eerste concert dat het Stadsdorp organiseerde.



Carin heette welkom en kondigde de musici aan. Met zo'n 80 toehoorders, zat de kerkzaal gezellig vol. Na afloop ontvingen Maud en Thea uit handen van Marjan een fraaie bloeiende plant. Daarna óp naar café Goos.

Voorankondiging: Op de inloop van zaterdag 14 januari 2017 is de nieuwjaarsborrel. Evenals op de gezellige inloop van november, kunnen we daarvoor weer terecht in het Huis van de Wijk. Tijd: 16–18 uur.

Nieuws kerngroep, klankbordgroep, werkgroepen

Terugblik 2016 in vogelvlucht



Elke maand van het jaar is de inloop georganiseerd door Carin Giesen en de inloopgroep. De inloop verhuisde voorlopig van de Geulstraat naar het Huis van de Wijk.



Er zijn drie themabijeenkomsten georganiseerd. In april over levenskunst, inspiratie en het levens–testament. In september is op de bijeenkomst een overzicht van het Stadsdorp na drie jaar gegeven met een overzicht wat er door iedereen gedaan wordt in het dorp. Op die bijeenkomst hield Niki Fröhling een verhaal aan de hand van haar kunst over Mens

erger je niet. Met een belangrijke boodschap aan het eind: kijk naar overeenkomsten en zoek daar verbinding. Eind november is de al genoemde bijeenkomst over zorg en wonen georganiseerd.

Op verzoek zijn er door de ontmoetingengroep wekelijkse trefpunten geregeld, waar je samen een kopje koffie of glaasje wijn kunt drinken. En er is onvermoeibaar gezocht naar een eigen ruimte voor de inloop. Een nieuwe activiteit, ontstaan vanuit de inloop, het wekelijkse jeu de boules is een blijvend succes.



Voor de inloop is een paar maal een korte lezing georganiseerd en in december een concert. Diverse activiteitengroepen zijn blijvend actief, zoals de wandelgroepen, leesgroepen en het koor. Mensen met individuele vragen zijn zo goed mogelijk ondersteund.

De website is bijgehouden en verder ontwikkeld, er zijn negen nieuwsbrieven verstuurd. Vanwege het 3-jarige bestaan in april heeft de kerngroep een pas op de plaats gemaakt en met de klankbordgroep gekeken naar wat goed gaat en wat beter zou kunnen. Zo krijgen nieuwe Stadsdorpers nu een persoonlijke welkomstmil met de vraag of zij prijs stellen op een welkomstgesprek om hen de weg te wijzen in het Stadsdorp.

Er is voorlichting gegeven over ons Stadsdorp op een zomermarkt in de Maasstraat, bij het felicitatieproject en er zijn berichten in de Echo geplaatst. Vanuit de kerngroep zijn contacten onderhouden met organisaties in de wijk, mensen van het stadsdeel, met andere Amsterdamse Stadsdorpen vooral die in Stadsdeel Zuid. Er blijft een lichte groei van het aantal deelnemers.

Er is een start gemaakt met drie Binnenbuurten. De oudste Binnenbuurt de Veluwebuurt is al een bloeiende binnenbuurt geworden. Ook in de Wielingenbuurt komt steeds meer aanhang en beweging.



In november is een oproep naar Stadsdorpers in Rijnbuurt Oost gestuurd voor de start van een Binnenbuurt in die buurt. De eerste enthousiaste reacties zijn binnen.

Verzoek van de werkgroep Binnenbuurt

Mocht je in **Rijnbuurt Oost** wonen en geen oproep hebben gekregen, meld je dan aan via info@stadsdorprivierenbuurt.nl met mededeling: *voor de werkgroep Binnenbuurt*. Wij hebben namelijk niet alle woonadressen van onze Stadsdorpers. Rijnbuurt Oost wordt begrensd door de Amstel in het oosten/zuiden, de Vrijheidslaan in het noorden en de Rijnstraat in het westen.

De bijdrage per jaar

In november lieten wij weten blij te zijn dat heel wat mensen gereageerd hadden op

onze oproep om de bijdrage voor het jaar 2016 te voldoen.

Een aantal andere mensen liet ons weten het betalen steeds te vergeten en graag een acceptgiro te krijgen of een persoonlijke mail met herinnering. Wij hebben begrip voor dit probleem, maar wij hebben helaas niet de menskracht en middelen om dat te doen. Dus wie het tot nu toe vergeten is te doen, kan het **nu** nog voor het eind van het jaar doen. Deze minimale bijdrage hebben we echt nodig om kosten te dekken en het Stadsdorp verder op te bouwen. De bijdrage van € 10,- (of meer) voor 2016 overmaken kan als nog naar bankrekening: NL 57 ASNB 0708889522 t.n.v. J.A.M. van Sijl en/of M. Stomph.

Divers nieuws

Andreaspensing voor Jan Groen



Jan Groen 2^e van rechts

Woensdag 7 december hebben drie bewoners uit Zuid, waaronder Stadsdorper Jan Groen, de Andreaspensing uit handen van locoburgemeester Udo Kock gekregen. Dit vanwege hun grote inzet voor Amsterdam en in het bijzonder voor ouderen in Stadsdeel Zuid. Jan is ook actief in ons Stadsdorp als adviseur van de werkgroep Zorg en Wonen.

Hij zit sinds 1984 in het bestuur van verschillende stichtingen en werkgroepen. Zo is hij voorzitter van de Wmo-Adviesraad in Amsterdam-Zuid, was hij lid van de stedelijke Wmo-Adviesraad in Amsterdam en bestuurslid van verschillende ouderenbonden in Amsterdam. De Andreaspensing wordt toegekend aan personen die grote prestaties hebben verricht op sociaal, cultureel, maatschappelijk of economisch gebied voor Amsterdam (zie ook: https://www.youtube.com/watch?v=B7yJW9_hiKY).

Loop 29 december mee met de "Illuminade" wandelroute!

Deze wandelroute is in de Weesper- en Plantagebuurt en onderdeel van het "Amsterdam Light Festival".

Lengte van de wandeling is 2,5 km.

De wandelaars treffen elkaar om 19.00 uur bij de tramhalte (4 richting Rai/9 richting Oost) op het Rembrandtplein. Je herkent de organisator, Lida Sneeboer, aan een vlaggetje op een lange stok.



Elke maand naar de film in Rialto met filmclub Stadsdorp De Pijp

Marianne Osnabrug: "Ik ga vaak naar Rialto, lekker dicht bij vanuit de Rivierenbuurt. Daar kwam ik op een maandagmiddag mensen van de Stadsdorp Rivierenbuurt Amsterdam Nieuwsbrief 9, december 2016, 4e jaargang.

filmclub van Stadsdorp De Pijp tegen. De filmclub werkt zo dat ieder die zin en tijd heeft op de eerste maandag van de maand naar Rialto komt. Daar treft men elkaar voor de gekozen film en na de film voor een nagesprek (met consumptie in het café van Rialto). Je hoeft je er niet voor op te geven. Een week tevoren staat de gekozen film op de websiteagenda van Stadsdorp De Pijp met een korte beschrijving van de inhoud en enkele dagen vooraf aan de film krijgen de leden nog een herinneringsmail, ook weer met de film, datum, tijd en inhoud).

Heb je zin om mee te gaan? Geef je op bij de contactpersoon voor Stadsdorp Rivierenbuurt van deze filmclub, m.osnabrug@gmail.com

Samen een telefooncirkel starten?



Als je alleen woont, kan aangesloten zijn bij een telefooncirkel, waardoor je elke dag gebeld wordt, maken dat je je geen zorgen hoeft te maken dat niemand merkt wanneer je iets is overkomen.

Naar aanleiding van vragen willen wij onderzoeken of Stadsdorpingen uit ons Stadsdorp, eventueel in samenwerking met een organisatie, een telefooncirkel willen beginnen. Heb je belangstelling om deel te nemen of om dit mee te onderzoeken laat het weten via

info@stadsdorprivierenbuurt.nl met vermelding: *telefooncirkel*.



Rondwandeling IVN in Beatrixpark: winterkenmerken en winterbloeiers

Zondag 8 januari 2017, 14:00 tot 15:30 uur.
De natuur lijkt nu volledig in winterslaap te zijn... of houdt ze alleen maar even de adem in voor het nieuwe seizoen? Op deze wandeling gaan we loofbomen herkennen als ze niet in blad staan. En misschien zien we ook al winterbloeiers.

Vertrekpunt: Parkingang Diepenbrockstraat, tegenover de Herman Gorterstraat.

Gratis deelname. Vrijwillige bijdrage wordt op prijs gesteld.

Informatie: IVN-gids Henk Wolters, 020-6644506, henk.snezana@upcmail.nl



...“het aantal 65-plussers dat na een val op de spoedeisende eerste hulp (SEH) belandt in tien jaar met 40



Tips :



Vlakhij: de mooie tentoonstelling over licht naast het Beatrixpark. Nog steeds te bekijken in het hoofdkantoor van AkzoNobel, adres: Christiaan Neefstraat 2. De toegang is gratis.

procent is gestegen?” (Veiligheid.nl)
🔗 ..En wist je dat werken aan je balans, coördinatie en spierkracht vallen helpt voorkomen? Zoals je dat kan trainen bij Goldensports? Zie: <http://www.goldensports.nl/nl/amsterdam-zuid/>

Geopend: maandag t/m vrijdag 10.00 – 17.00 uur.

- 💡 Laat wensen voor themabijeenkomsten aan ons weten: info@stadsdorprivierenbuurt.nl...
- 💡 Laat je leuke tips weten voor de volgende nieuwsbrief vóór 23 januari 2017!

Bereikbaarheid Stadsdorp

Op onze website www.stadsdorprivierenbuurt.nl is informatie over het Stadsdorp te vinden. Heb je een nieuwtje of iets waar je anderen attent op wilt maken? Geef het door via info@stadsdorprivierenbuurt.nl en zet erbij ‘Voor het prikbord’.

Heb je een tip voor de ‘*Wist je dat?*’-rubriek’ in de nieuwsbrief, meld het via info@stadsdorprivierenbuurt.nl Heb je een vraag aan anderen om samen iets te doen, iets te ondernemen, ergens heen te gaan, heb je informatieve vragen, wil je hulp of wil je iets aanbieden, etc. meld het voor de ‘Bruggetjes’ via info@stadsdorprivierenbuurt.nl
Goed om te weten: berichten naar het mailadres: info@stadsdorprivierenbuurt.nl worden eenmaal per week beantwoord.

Heb je geen computer en wil je wel meer weten over activiteiten of iets melden? Bel dan Marian Klauwers op telefoonnummer 020-6426954.

Aan- en afmelden

Meedoen? Vul het aanmeldformulier in op www.stadsdorprivierenbuurt.nl onder: Nieuwsbrief/Op de verzendlijst?

Afmelden? Stuur een mail naar info@stadsdorprivierenbuurt.nl

Heb je geen e-mail, bel dan Marian Klauwers op telefoonnummer 020-6426954.

Redactie en bijdragen:

Kerngroep Marjan Stomph, Andrea Balk, Carolien van den Handel, Hanneke van Sijl

Met bijdragen van: Maaike Rol, Carin Giesen, Marianne Osnabrug, Lida Sneeboer, Herman Melkman (foto’s), Joke Schouwenaar (foto’s) en Joan van Esveld.

Bijlage: Contactgegevens informanten themabijeenkomst Zorg en Wonen Stadsdorp Rivierenbuurt 26 november 2016

Wonen:

Wijksteunpunt Wonen Zuid

Voor vragen over de inzet van een wooncoach en alle andere vragen over wonen

Rivierenbuurt (Kantoor)

Rijnstraat 115, 1079 HA

020 6422179

Spreekuur: Dinsdag 14.00 – 16.00 uur (geen sluiting in december)

<http://www.wswonen.nl/zuid/>

Brochure over Lang zelfstandig thuis wonen van Gemeente Amsterdam-Zuid is te vinden onder: <http://www.stadsdorprivierenbuurt.nl/themas/thema-wonen/>

De brochure is als bijlage bij deze nieuwsbrief verstuurd.

Platform van Wooninitiatieven in Amsterdam

Heb je vragen over wooninitiatieven en woongroepen?

Zie: <http://www.pwia.nl/>

Wil je contact? Mail: info@pwia.nl



Wijkzorg

Vragen over zorg en ondersteuning in Zuid? Bijvoorbeeld vragen over hulp in huis, dagbesteding, maatschappelijk werk, wijkverpleging of andere vragen?

Een folder met alle contactgegevens van de wijkzorg is als bijlage bij deze nieuwsbrief verstuurd. De folder staat ook op:

<http://www.stadsdorprivierenbuurt.nl/themas/thema-zorg/>

Mocht je vragen hebben? Laat het de werkgroep Zorg en wonen weten via info@stadsdorprivierenbuurt.nl met vermelding: *voor de werkgroep Zorg en Wonen*, Wij nemen dan contact op met het wijkzorgnetwerk, waar wij goed contact mee hebben en zoeken naar een antwoord en mogelijk een oplossing.

Advies levensloopgeschied wonen

Voor advies over een geschikte leefomgeving waarin je de voor jezelf belangrijke dagelijkse activiteiten kan doen:

Zie: <http://www.ergo-doen.nl/praktijk/expertise/>

Voor vragen aan de ergotherapeut werkzaam in Rivierenbuurt:

marleenkoeman@ergo-doen.nl