

stadsdorp Rivierenbuurt

Nieuwsbrief 6, augustus 2016, 4^e jaargang

Inhoud

- * Themabijeenkomst 3 september
 - * Vooraankondiging themabijeenkomst 26 november
 - * Maandelijks inloop en trefpunten
 - * Nieuws kerngroep, klankbordgroep, werkgroepen
 - * Divers nieuws
 - * *Wist je dat?*
 - * Bereikbaarheid Stadsdorp
-



Themabijeenkomst 3 september

De kunst van verbinden en een beeld van het Stadsdorp

Op 3 september staat centraal wat het Stadsdorp anno september 2016 te bieden heeft. Een beeld van het werk en toekomstplannen van de werkgroepen, de georganiseerde activiteiten en het werk van de kerngroep en de klankbordgroep. Na ruim een uur tijd heeft iedereen een idee wat er allemaal gebeurt en wat er voor plannen zijn voor ontwikkeling.

Vooraf een luchtige kijk op *de kunst van het mensen verbinden* van Olga van den Berg en Marjan Stomph.

Na het centrale deel neemt Niki Fröhling ons mee in haar idee over het onderwerp verbinden aan de hand van haar kunst onder de titel: *"Mens erger je niet"*.

Locatie deze keer: Huis van de Wijk, Rijnstraat 115.

Stadsdorp Rivierenbuurt Amsterdam Nieuwsbrief 6, augustus 2016, 4^e jaargang.

Deur open: 13.00 uur, programma van 13.30 tot 15.30 uur.

Daarna kan ieder blijven voor **een drankje tot 16.30** uur en in gesprek gaan met elkaar en met de organisatoren van activiteiten, coördinatoren van werkgroepen, met de kerngroep of leden van de klankbordgroep. Tijdens dat uur kun je ook je ideeën met anderen delen over verdere ontwikkeling.



Vooraankondiging themabijeenkomst Zorg en Wonen

26 november locatie: Rai gebouw

Na de bijeenkomsten over zorg in 2014 en 2015 zal de bijeenkomst dit jaar *Zorg én Wonen* betreffen. Deze onderwerpen zijn door de maatschappelijke ontwikkelingen onlosmakelijk met elkaar verbonden.

26 november in de Rai zal een praktische bijeenkomst worden over de vraag: *wat kan jezelf doen rond Zorg en Wonen om zolang mogelijk met plezier, in je eigen huis, in onze buurt, te blijven wonen?*

Maandelijks inloop en trefpunten

Tot en met november hebben we voor onze inloop onderdak gevonden in de grote zaal van het Huis van de Wijk, Rijnstraat 115. Elke 2e zaterdag van de maand van 16.00 – 18.00 uur.

De voorlaatste inloop in de Geulstraat

Op de inloop van 11 juni was al bekend dat we hierna nog één keer gebruik zouden maken van het buurtlokaal in de Geulstraat. Met 16 mensen was het een iets kleinere aanloop dan gebruikelijk, maar zoals altijd was de gezelligheid er niet minder om. Deze keer zou de knoop worden doorgemaakt wat betreft het startschot voor het jeu-de-boulen. Niemand had nog mitsen en maren. Dus waarom langer gewacht? Besloten werd om alle Stadsdorpers in het weekend te laten weten dat we meteen erna, maandag 13 juni, van start gaan. Lees er meer over elders in deze nieuwsbrief.

Carin Giesen, met dank aan Fenny Volmers

De allerlaatste inloop in de Geulstraat

Op 9 juli kwamen we nog één keer bijeen in de Geulstraat. Het bijna 20-koppige gezelschap werd niet getrakteerd op taart. Wel op twee interessante praatjes, die de bijeenkomst tot een memorabel en levendig samenzijn maakten. We bedankten Miek Hoekzema, vrijwilliger (bij Dynamo) en buurtbewoner, met wie we bijna twee jaar lang hebben samengewerkt. Zij beheerde de agenda voor reserveringen in het buurtlokaal, zowel voor de maandelijks inloop als voor andere Stadsdorpbijsamenzittingen. Vrijwel al die activiteiten vielen in het weekend. Miek kwam steeds trouw de deuren openen en afsluiten en ondersteunde ons waar nodig met raad en daad. De financiële attentie van het Stadsdorp kwam haar goed van pas, zo bleek. Spontaan nam ze het woord en

Stadsdorp Rivierenbuurt Amsterdam Nieuwsbrief 6, augustus 2016, 4e jaargang.

vertelde gedreven over haar werk als kunstenaar en haar kunstprojecten in en met de Rivierenbuurt. Daarna hield Marjan Stomph – volgens afspraak – een praatje over de Artsenijhof in het Beatrixpark, waar ze al jarenlang vrijwilliger is. Ze had een prachtig veldboekje met uiteenlopende bloemen/kruiden uit haar eigen tuin meegenomen. Ook Marjans bevlogen verhaal lokte de nodige reacties en interacties uit. We kunnen wel zeggen: Stadsdorpers die er deze inloop niet bij waren, hebben wat gemist!

Carin Giesen, met dank aan Annemiek de Witte en Herman Melkman



Nieuws kerngroep, klankbordgroep, werkgroepen

Uit de binnenbuurten

Zoals jullie weten, zijn wij als Binnenbuurt Veluwe gestart in april van dit jaar. De eerste opkomst was al gezellig en geanimeerd met 6 vrouwen. Inmiddels tellen we 12 belangstellenden waarvan zeker 9 actieve binnenbuurters. De volgende bijeenkomst is 15 september gepland. Wij, Joke Schouwnaar en Fenny Volmers als coördinatoren van de Veluwebuurt, hebben intussen een aantal binnenbuurters bezocht en nader kennism gemaakt. Door deze gesprekken ontstond er al een band, wat resulteerde in een spontane uitnodiging voor een thee-uurtje bij één van de Veluweburen, dus nog voor de volgende algemene bijeenkomst in september.

Dit werd een ongedwongen bijeen zijn, waar o.a. de ervaringen met de huidige (en verdwenen) winkels in de Rivierenbuurt ter sprake kwamen. Ook werd de wens geuit om een echt leuke buurtkroeg te vinden, waar je ontspannen gesprekken kunt hebben met een drankje. Twee dames gaan op pad om die te vinden. Er werd geopperd om de gezamenlijke "thee" activiteit te continueren door samen ergens te lunchen en/of naar het Amstelpark te gaan. Twee dames stelden ook hún huis beschikbaar om elkaar te ontmoeten. Zo zijn er duidelijke eerste stappen gezet om elkaar beter te leren kennen in de Veluwe Binnenbuurt. Waarin we kansen willen creëren om met elkaar onderling (verder) een band op te bouwen en deze te versterken. Door bijvoorbeeld samen leuke dingen te doen en in vertrouwen te ontdekken waarin we iets voor elkaar kunnen betekenen.

Op 15 september geven wij als coördinatoren hier door middel van een thema bijeenkomst, graag met elkaar een vervolg aan.

Bijdrage

Na de oproep van de kascommissie in Nieuwsbrief 5 hebben weer meer mensen de bijdrage voor 2016 betaald. *Er nog niet aan gedacht de bijdrage van €10,- (of meer) over te maken?*

Doe het dan als nog naar bankrekening NL 57 ASNB 0708889522 t.n.v. J.A.M. van Sijl en/of M. Stomph.

Divers nieuws

Wandelclub Minder Ver

De wandelclub Minder Ver loopt de komende maanden op donderdagen.

In september op: 1 september; 15 september; 29 september. Wil je mee lopen? Mail Alice Schippers: aliceschippers@gmail.com Zie voor informatie over de wandelclub: www.stadsdorprivierenbuurt.nl

Jeu-de-boulen = buitenplezier!

Als je 's maandagsmiddags na half vier naar het Merwedeplein gaat, is er grote kans dat je er Stadsdorpers op het jeu-de-boules-veldje bezig ziet. Wat aantrekt is het buiten bezig zijn én het plezier maken met elkaar. Iedereen kan het: het is een eenvoudig spel met weinig regels en je hoeft geen topconditie te hebben. Je speelt in twee ploegen van maximaal drie personen tegen elkaar. Ondanks het wedstrijdelement, gaat het er geenszins fanatiek aan toe. Het is niet zo belangrijk welke ploeg wint. De sfeer is gemoedelijk. We lenen elkaar de ballen en als er later op de middag nog iemand mee wil spelen, wordt er ruimte voor gemaakt.

Voor deze nieuwe Stadsdorpaceiviteit bestaat genoeg animo. Inmiddels zijn er zo'n 15 Stadsdorpers die wel eens mee hebben gespeeld. Sommigen komen af en toe, anderen regelmatig. Aan- of afmelden hoeft niet. Omdat het Merwedeplein centraal in de Rivierenbuurt ligt, is het voor de meeste Stadsdorpers niet te ver om even te komen kijken en een praatje te maken. En dat gebeurt ook. De banken bij het speelveld worden goed benut. Ook buurtbewoners reageren geïnteresseerd. Fietsers stappen af en moeders met kindewagens staan stil om het spel te volgen. Kinderen vragen nieuwsgierig wat we doen, willen meespelen en voelen hoe zwaar de ballen zijn. We spelen doorgaans een uurtje of iets langer. Na afloop drinken we een glaasje bij café Blek aan de overkant. Overigens is café Blek op maandag het trefpunt voor Stadsdorpers die elkaar willen ontmoeten tijdens borreltijd, dus ook voor mensen die niet jeu-de-boulen. En ook op dagen dat er niet wordt gespeeld, want we jeu-de-boulen alleen bij droog weer.

Wie zin heeft om mee te doen, kom maar langs op maandag 15.30 uur, Merwedeplein.

Samen lezen over filosofie

Een aantal jaren geleden heb ik, Marianne Osnabrug, een hele plank filosofieboeken geërfd die hoorden bij het vak VWO filosofie. Tot nu toe heb ik er niet veel mee

gedaan. Alleen lezen over ingewikkelde onderwerpen die over waarden, normen en emoties en theorieën gaan is ook zo wat.

Wellicht is het leuk om samen boeken over filosofie te lezen en te bespreken.

Heb je er zin in? Laat het weten via info@stadsdorprivierenbuurt.nl

Weerbaarheidscursus voor 60+

In het najaar wordt een training **Ouwer met Power** van 12 bijeenkomsten georganiseerd. Je leert hierin onveilige situaties te voorkomen en te herkennen, zodat je op de juiste en veiligste manier kan handelen. De training wordt begeleid door Dynamo, Politie Amsterdam, PuurZuid en professionele docenten weerbaarheid & zelfverdediging. Oud-deelnemers zijn erg positief over de training. Deelname is gratis. Ook als je minder mobiel bent, ben je van harte welkom. Belangstelling? Mail naar Simone Van Dorth: sdorth@dynamo-amsterdam.nl



Theater De Parade 2015

Wist je dat?

...tot en met 28 augustus er nog veel te beleven is op de Parade in het Martin Luther Kingpark? Kijk voor meer informatie:

www.deparade.nl/ams/info/parade/

...de RAI voor omwonenden een nieuwe buurtnieuwsbrief heeft, die digitaal wordt verzonden? Zie:

<http://www.rai.nl/nl/rai-amsterdam/buurtnieuws/>

💡 **Tips :**

SeniorWeb Amsterdam-Zuid heeft cursussen en workshops voor senioren op het gebied van computers en tablets. ER ZIJN NOG EEN PAAR PLAATSEN voor 50-plussers. Zie: www.leercentrum.info Aanmelden kan via: 0680140373.

💡 Tot 16.00 uur mag je het Paradeterrein gratis op!

💡 De berichtenladder op onze site heeft

- 🗨️ ... je voor volgende nieuwsbrief tot 29 september berichten kunt insturen voor deze rubriek?
- 🗨️ ...er een evaluatie is van de toegankelijkheid van stadsloketten?
- 🗨️ ...en dat in het juli nieuwsbrief van **Clientenbelang** AMSTERDAM o.a. informatie staat over het loket in ons stadsdeel?
- 🗨️ ...en dat veel zaken positief zijn zoals de bejegening door het personeel, het loket goed toegankelijk is –afgezien van de onpraktische klapdeur bij de ingang. Wil je meer weten? Zie: www.clientenbelangamsterdam.nl

veel goede en actuele tips. De moeite waard om te lezen.

- 💡 4 september is de laatste rondleiding in de Artsenijhof van het Beatrixpark. Zie: www.vriendenbeatrixpark.nl/ onder: wandelingen-in-het-beatrixpark/

- 💡 Het Natuur- en Milieuteam Zuid een Nacht van de Vleermuis organiseert in het Beatrixpark vrijdag 26 augustus, aanmelden:

<http://nmtzuid.nl/agenda-item/nacht-vleermuis-beatrixpark/>



Bereikbaarheid Stadsdorp

Op onze website www.stadsdorprivierenbuurt.nl is informatie over het Stadsdorp te vinden. Heb je een nieuwtje of iets waar je anderen attent op wilt maken? Geef het door via info@stadsdorprivierenbuurt.nl en zet erbij 'Voor het prikbord'.

Heb je een tip voor de '*Wist je dat?*'-rubriek' in de nieuwsbrief, meld het via

info@stadsdorprivierenbuurt.nl Heb je een vraag aan anderen om samen iets te doen, iets te ondernemen, ergens heen te gaan, heb je informatieve vragen, wil je hulp of wil je iets aanbieden, etc. meld het voor de 'Bruggetjes' via info@stadsdorprivierenbuurt.nl

Heb je geen computer en wil je wel meer weten over activiteiten of iets melden?

Bel dan Marian Klauwers op telefoonnummer 020-6426954.

Aan- en afmelden

Meedoen? Vul het aanmeldformulier in op www.stadsdorprivierenbuurt.nl onder: Nieuwsbrief/Op de verzendlijst?

Afmelden? Stuur een mail naar info@stadsdeelrivierendorp.nl

Heb je geen e-mail, bel dan Marian Klauwers op telefoonnummer 020-6426954.

Redactie en bijdragen:

Kerngroep Marjan Stomph, Andrea Balk, Carolien van den Handel, Hanneke van Sijl

Met bijdragen van:

Carin Giesen, Joke Schouwenaar, Fenny Volmers, Marianne Osnabrug, Maaïke Rol en Joan van Esveld.