

stadsdorp orp

Nieuwsbrief 4, mei 2016, 4^e jaargang

Inhoud

- * Midzomer picknick 18 juni 2016
 - * Terugblik themabijeenkomst **Levenskunst & Inspiratie, Levenstestament**
 - * Maandelijkse inloop en trefpunten
 - * Nieuws kerngroep, klankbordgroep, werkgroepen
 - * Divers nieuws
 - * *Wist je dat?*
 - * Bereikbaarheid Stadsdorp
-

Midzomer picknick 18 juni 2016

Waar en hoe laat?

Maarten Luther King park tussen het Mirandapaviljoen en de Wandelweg bij de houten bank van Stadshout vanaf 17.00 uur

Hoe werkt het?

“Kijk op 18 juni uit je raam wat voor weer het is”, aldus initiatiefnemer Marianne Osnabrug. “En bedenk of je zin hebt in een leuk feest met Stadsdorpers. Als dat zo is neem dan iets te eten en te drinken mee wat je zelf heel lekker vindt. Maakt niet uit wat, koop, maak of bak het. Je zult versteld staan wat iedereen voor lekkers meebrengt. Eventueel een picknickkleedje meebrengen, iets om op te zitten en een afvalzak. Dat is bij het opruimen heel handig.

Dan kan het feest beginnen en luisteren wij naar elkaars verhalen, anekdotes en wellicht een mop. Het feest gaat altijd door. Het maakt niet uit wat voor weer het is, dat is het leuke eraan. Ingewikkelde afspraken en beslissingen over het wel of niet door gaan vanwege het weer daar doen wij niet aan. Je hoeft je niet bezwaard te voelen als

je op het laatste moment het feest niet ziet zitten vanwege het weer. Zomerkleding en zonnebrand, een dikke trui, regenkleding alles ligt in de mogelijkheden. Mocht het eventueel gieten van de lucht dan verplaatsen wij het feest, na onderling overleg met de feestgangers, naar de vloer van de dichtstbijzijnde gelegen woning met alle meegebrachte spullen.

Kan je niets dragen, geen bezwaar, vraag iemand om mee te gaan.

En blij zolang als je het leuk vindt. Verrassend wie er komen. Ik heb er nu al zin in.”

Ter inspiratie: beelden van de eerste picknick in 2014



Terugblik themabijeenkomst **Levenskunst & Inspiratie, Levenstestament**

Een dag na de derde verjaardag 🎂 van het Stadsdorp op 23 april, was er een gevarieerde bijeenkomst over levenskunst met tot slot informatie over het levenstestament.

Een impressie

Een achttal mensen sprak samen met Andrea Balk over **filosofische vragen op basis van Foucault**. Dit gebeurde aan de hand van drie levensvragen.

Naar aanleiding van een stukje tekst over levenskunst van Michel Foucault ontspon zich een interessante en levendige uitwisseling over wat zinvol leven is of zou kunnen zijn, leegte na pensionering en hoe die in te vullen, genieten van meer levenservaring dan vroeger, dankbaarheid voor vrede, vrijheid en welvaart. En over het dichterbij jezelf komen in deze levensfase en niet meer hoeven leven en doen zoals anderen vinden dat je moet. Ook gewoon opruimen werd tot levenskunst verheven: ruimte in huis is ruimte in je hoofd of andersom.

Motto van het groepsgesprek: doelbewust een tevreden oudere zijn!

Een klein clubje boog zich met Carolien van den Handel over de vraag wat inspireert om te zorgen **gezond en energiek ouder te worden**. Zowel op fysiek-, als op geestelijk- en spiritueel gebied. Op de tafel lag een grote hoeveelheid foto's. Vanuit de opgave 'wat maakt je blij en wat geeft weer wat je inspireert', koos ieder 2 foto's. Daarover is, eerst twee aan twee, vervolgens gezamenlijk gesproken.

Dat leidde tot een mooie uitwisseling van ervaringen en toekomstperspectieven.

Onder leiding van Fenna Bolderheij spraken een aantal mensen over **de kunst van het ouder worden**. Vraag daarbij was: wie inspireert je. Opvallend was dat iedereen het dichtbij huis zocht, zoals in de familie- of vriendenkring. Fenna had veel literatuur meegenomen over dit thema en gaf als opdracht mee: schrijf een brief aan jezelf alsof je nu in 2021 leeft. Wat zou je de jongere ik aanraden te doen of te laten?

Levenskunst en creativiteit – collage voor de toekomst



Ida Kleiterp inspireerde met prachtig materiaal om in stilte een collage te maken voor de toekomst over 5 jaar. Dat leverde mooie persoonlijke beelden op, zoals deze twee die gemaakt zijn door Monique.



Levenstestament; wie behartigt uw belangen als u dit zelf niet meer kunt?



Notaris Cora Hagendijk gaf ons informatie over dit onderwerp.

Wat gebeurt er wanneer u een zwaar ongeluk krijgt, ernstig ziek wordt of gaat dementeren? Wie kan dan uw wensen op medisch gebied kenbaar maken aan de behandelend arts? Wie regelt voor u het beste verzorgingshuis of uitstekende particuliere zorg? Hoe en door wie wordt uw vermogen goed beheerd?

U kunt bij een notaris een 'levenstestament' opmaken waarin u één of meerdere personen aanwijst die u onvoorwaardelijk vertrouwt. U geeft aan hen een volmacht om uw wensen op medisch gebied kenbaar te maken en om goede zorg te organiseren. Daarnaast geeft u volmacht om uw vermogen te beheren, waarbij u uitgebreide instructies kunt geven over de wijze waarop dit dient te gebeuren. Wanneer u voor één van voornoemde situaties niets heeft vastgelegd is het bijna altijd noodzakelijk dat de kantonrechter een mentor, bewindvoerder of curator benoemt. Wanneer u uw mening niet meer kenbaar kunt maken dan kan de kantonrechter deze niet meewegen bij het nemen van zijn beslissing.

Stadsdorp Rivierenbuurt Amsterdam Nieuwsbrief 4, mei 2016, *4e jaargang*.

Uitgebreide informatie is uitgedeeld na de bijeenkomst. De bijeenkomst gemist? Voor informatie en een duidelijk filmpje zie: <http://www.notaris.nl/levenstestament> Contact opnemen met Cora Hagendijk? Zie <http://www.meijernotarissen.nl/mensen/cora-hagendijk/> of bel 020-5317004.

Maandelijks inloop en trefpunten

De inloop van mei



Toekomst Buurtlokaal Geulstraat

Onlangs heeft het ROC locatie Geulstraat 9 besloten met ingang van 1 augustus de huur op te zeggen. Omdat wij voor onze inloopbijeenkomsten gebruik maken van het Buurtlokaal in dat pand, raakt dit besluit ons meteen. Het is nog onduidelijk wat er met het pand gaat gebeuren. Maar omdat augustus met rasse schreden nadert, zijn Marjan Stomph namens de kerngroep en Carin Giesen als coördinator van de inloop, op zoek gegaan naar een tijdelijk alternatief. Mét resultaat! We kunnen van augustus t/m november terecht in de grote zaal van het Huis van de Wijk (Rijnstraat 115). Inloopdata en tijden blijven hetzelfde: elke 2e zaterdag van de maand, steeds van 16.00-18.00 uur. De inloopbijeenkomsten van juni en juli zijn nog gewoon in de Geulstraat.

Veel te bespreken op de inloop van april

Een kleine 20 Stadsdorpers waren aanwezig op de inloop van 9 april. Er was deze keer het nodige gezamenlijk te bespreken. Eerst als vervolg op de bijeenkomst van maart, toen was besloten om op de inloop van tijd tot tijd gelegenheid te bieden voor het houden van een kort praatje. Aan onderwerpen geen gebrek, zo bleek. Op de inloop van 9 april kwam de onvermijdelijke vervolgvraag: wie wil de spits afbijten? Drie mensen hadden daar wel zin in. Eerst zal Marjan op de inloop van juli vertellen over de Artsenijhof in het Beatrixpark, waar zij al jarenlang vrijwilliger is. In oktober is het de beurt aan nieuwkomer Anton. Vanuit zijn hobby als amateurarcheoloog toont hij ons iets over precolumbiaans aardewerk. De derde in de rij is Guuske. Zij houdt geen praatje maar zal door een mede-Stadsdorper worden geïnterviewd over haar werkverleden in de theaterwereld; de datum volgt later.

Sommige Stadsdorpers hadden eerder al de behoefte aangegeven om elkaar vaker ergens te treffen. Daarom gingen een paar van ons – Ans, Carin en Monique – bij de bestaande horeca in de buurt op zoek naar geschikte plekken. Voor het resultaat zie

Stadsdorp Rivierenbuurt Amsterdam Nieuwsbrief 4, mei 2016, *4e jaargang*.

Wekelijkse trefpunten.

Veel aanwezigen reageerden enthousiast op de tip van Anneke om te gaan *jeu de boulen*. Monique, onze Stadsdorpster met Franse wortels, beloofde de banen in de Rivierenbuurt te keuren en uit te zoeken waar en wanneer we kunnen spelen. Over de uitkomst van de zoektocht meer onder Divers Nieuws.

Wekelijkse trefpunten: IJSLAND – VASCOBELO – BLEK

Naast de maandelijkse inloop hebben we nu trefpunten in de Rivierenbuurt gevonden waar Stadsdorpers elkaar ook wekelijks kunnen ontmoeten.

Op **dinsdagochtend** bij IJssalon/Restaurant **IJsland** in de Maasstraat 63 (hoek Jekerstraat), vanaf 10.30 uur. Een heerlijke koffie. Geen muziek, prettige mensen, een lichte en zonnige ruimte. Grote tafel. Eventueel buiten op het terras als het weer het toelaat.

Op **donderdagochtend** bij Café Brasserie **Vascobelo** in de Rijnstraat 117 (hoek Trompenburgerstraat), vanaf 10.30 uur. Een leestafel en een andere grote tafel in een rustige hoek, boekenkasten aan de wand. De koffie is uitstekend. Onlangs geopend, dus nog beperkte ervaring.

We zochten ook een ontmoetingsplek voor de borreltijd, eind van de middag. Het ruime **Café Blek**, Waalstraat 48 (t.o. het Merwedeplein) is een mogelijkheid. Er staat ook een grote tafel. Het plan is om elkaar daar **'s maandags vanaf 16.30 uur** te treffen. Niet de meest ideale dag, maar volgens de uitbater is het wél het rustigste moment van de week. Laten we kijken of het bevalt.

Voor alle drie plekken geldt: je betaalt er gewone horecaprijzen; we doen niet aan reserveringen; je komt als je zin hebt en het kan gebeuren dat je in je eentje zit. Andere suggesties of op- en aanmerkingen? Mail naar Ans Kalkman: infoak@xs4all.nl

Nieuws kerngroep, klankbordgroep, werkgroepen

Data themabijeenkomsten tweede helft 2016

Data om vast te onthouden: 3 september en 26 november. In volgende nieuwsbrieven meer informatie over de thema's.

Van de werkgroep Binnenbuurten: start Veluwebuurt



Na een aantal oproepen is de eerste Binnenbuurt 'opgericht' in Stadsdorp Rivierenbuurt: op 14 april in de Veluwebuurt. Ruim 20 Stadsdorpers die in deze buurt wonen* zijn per mail of via de brievenbus benaderd. Fenny Volmers heeft heel gastvrij haar huis opengesteld voor de eerste ontmoeting. Vanwege het historische moment kreeg zij uit handen van de werkgroep Binnenbuurt een mooie bos bloemen.

Stadsdorp Rivierenbuurt Amsterdam Nieuwsbrief 4, mei 2016, 4e jaargang.

Het was spannend hoe groot de opkomst zou worden: we telden een kring van 8 enthousiastelingen rond de tafel met koffie, thee en wat versnaperingen.

De werkgroep gaf enige toelichting op wat een Binnenbuurt zou kunnen betekenen voor de Stadsdorpers en stelde een handig draaiboek ter beschikking met tips over de invulling van een Binnenbuurt en richtlijnen voor de coördinatoren.

Spontaan bood Joke Schouwenaar aan het voortouw te nemen als eerste coördinator van de Binnenbuurt en Fenny Volmers meldde zich als achterwacht.

Het gesprek was geanimeerd. Er kwamen al diverse onderwerpen ter sprake: van autodelen, via klusjesmensen, computerellende naar boodschappen naar boven dragen. Er zijn goede tips uitgewisseld. De aanwezigen vonden het een zeer geslaagde middag!

Joke en Fenny hebben al een vervolg gepland en wel op 15 september van 15.00 – 17.00 uur. Na de start zijn overige Veluwebuurters nogmaals benaderd door de werkgroep of zij mee willen doen aan de Binnenbuurt. Een aantal heeft hun belangstelling laten weten. Nog belangstelling? Laat het weten via

info@stadsdorprivierenbuurt.nl

Dan krijg je ook een uitnodiging voor de bijeenkomst in september.

* Grenzen Veluwebuurt: Europaboulevard, President Kennedylaan, Mirandalaan en Zorgvlied.

Start Binnenbuurt Wielingenbuurt*

Zaterdag 4 juni a.s. van 14–16 uur; locatie Geulstraat 9 (zelfde zaal als voor de inloop).

Half april hebben alle Stadsdorpers, ons bekend van de adreslijst dat zijn ruim 30 Wielingenbuurters, een mail ontvangen of een bericht via de brievenbus over de startbijeenkomst van de Binnenbuurt; daarbij zitten enkele mensen bij die net buiten de buurt vallen maar graag mee willen doen.

De werkgroep Binnenbuurt zal bij de startbijeenkomst aanwezig zijn om toelichting te geven en mogelijkheden en voordelen te noemen van contacten onderling in kleinere buurten. Ook zullen er twee mensen worden gevraagd als coördinator: zij zullen de brug vormen tussen de buurtgenoten en de werkgroep.

Mocht je geen uitnodiging hebben ontvangen, mail dan info@stadsdorprivierenburut.nl met vermelding: voor werkgroep Binnenbuurt.

*Grenzen Amstelkanaal, Scheldestraat, Wielingenstraat en Boerenwetering, dus de buurt ten noorden van het RAI-terrein.

Bijdrage 2016

De bijdrage van minimaal €10,- om onkosten te dekken voor zaalhuur, onderhoud en ontwikkeling van de website, drukkosten, printkosten, e.d. kan overgemaakt worden op onderstaande rekening. *Heb je nog geen bijdrage overgemaakt? Dan bij deze een herinnering de zeer kleine bijdrage over te maken.* [NL57 ASNB 0708 8895 22](https://www.asnb.nl/57) t.n.v.

Stadsdorp Rivierenbuurt Amsterdam Nieuwsbrief 4, mei 2016, 4e jaargang.

J.A.M. van Sijl en/of M.Stomph (omdat wij geen vereniging zijn, is er geen rekening bij een bank te openen. Twee leden van de kerngroep hebben daarom een en/of rekening geopend).

Divers nieuws

Stadsdorp Rivierenbuurt bij Zomer aan de Maasstraat

Op **zaterdag 2 juli** organiseren de ondernemers uit de Maasstraat ‘**Zomer aan de Maasstraat**’, een zomers feestje, waarop niet alleen veel ondernemers hun waren aanbieden, maar ook veel gezelligs te doen zal zijn. Er is muziek, er zijn hapjes en drankjes, er is een strandje met strandstoelen, er wordt gesport en gedanst, er worden workshops gehouden, er zullen demonstraties zijn, en nog allerlei andere activiteiten voor jong en oud. En... er is een kraampje van Stadsdorp Rivierenbuurt! We brengen die dag ons Stadsdorp onder de aandacht en hopen met veel buurtgenoten in gesprek te komen. En wij verwachten daar ook veel eigen Stadsdorpers te zien.

Vind je het leuk om ook een uurtje in de kraam te staan, meld je dan aan via info@stadsdorprivierenbuurt.nl.

Oproep belangstelling filosofiegroepje.

Na de themabijeenkomst van 23 april hebben een aantal mensen zich opgegeven om deel te nemen aan een filosofiegroepje. Zijn er mensen die zich hierbij graag willen aansluiten? De kerngroep zorgt dan voor het delen van de email-adressen. De deelnemers bepalen waar en hoe dit onderwerp wordt opgepakt en vormgegeven.

Mail naar info@stadsdorprivierenbuurt.nl

Jeu de boules

Op de inloop van mei zijn er wat betreft de jeu de boules plannen spijkers met koppen geslagen. We gaan spelen op het Merwedeplein. Tijdstip: maandag 15.30 uur.

Aansluitend kan wie zin heeft meteen door naar het borreluurtje in café Blek aan de overkant (zie Wekelijkse trefpunten). Het Merwedeplein is centraal gelegen in de Rivierenbuurt. Er staan banken, dus wie alleen wil komen kijken, heeft een zitplaats. Er hebben zich al 8 Stadsdorpers aangemeld. Op de inloop van 11 juni kijken we of er nog meer belangstellenden zijn die mee willen spelen. Dan wordt ook geïnventariseerd hoeveel ballen er nog extra aangeschaft moeten worden. Daarna kan er snel definitief worden gestart.

Kaart met stippen op de website



Op de website staat deze kaart waar met een stip alle Stadsdorpers die op onze adreslijst staan zijn aangegeven, behalve als wij hun woonadres niet hebben. Wil je er op staan?

Laat het woonadres dan weten. Dat is ook handig voor de start van nieuwe Binnenbuurten.

Wist je dat?

- ...je voor volgende nieuwsbrief tot 7 juli berichtjes kunt insturen voor deze rubriek?
- ...dat stadshout prachtige dingen maakt van bomen die gekapt worden in de stad, zoals banken.. zie (www.stadshout.nu)...
- ... hier jouw bericht had kunnen staan?

💡 Tips :

...Meld je nog aan voor:



<https://www.amsterdam.nl/wonen-leefomgeving/wonen/symposium-goed-wonen/>

Bereikbaarheid Stadsdorp

Op onze website www.stadsdorprivierenbuurt.nl is informatie over het Stadsdorp te vinden. Heb je een nieuwtje of iets waar je anderen attent op wilt maken? Geef het door via info@stadsdorprivierenbuurt.nl en zet erbij 'Voor het prikbord'. Heb je een tip voor de 'Wist je dat?-rubriek' in de nieuwsbrief, meld het via info@stadsdorprivierenbuurt.nl. Heb je een vraag aan anderen om samen iets te doen, iets te ondernemen, ergens heen te gaan, heb je informatieve vragen, wil je hulp of wil je iets aanbieden, etc. meld het voor de 'Bruggetjes' via info@stadsdorprivierenbuurt.nl. Heb je geen computer en wil je wel meer weten over activiteiten of iets melden? Bel dan Marian Klauwers op telefoonnummer 020-6426954.

Aan- en afmelden

Meedoen? Vul het aanmeldformulier in op www.stadsdorprivierenbuurt.nl onder: Nieuwsbrief/Op de verzendlijst?

Afmelden? Stuur een mail naar info@stadsdeelrivierendorp.nl

Heb je geen e-mail, bel dan Marian Klauwers op telefoonnummer 020-6426954.

Redactie:

Kerngroep Marjan Stomph, Andrea Balk,
Carolien van den Handel, Hanneke van Sijl

Met bijdragen van:

Carin Giesen, Marianne Osnabrug, Fenny
Volmers, Joke Schouwenaar en Joan van Esveld

Stadsdorp Rivierenbuurt Amsterdam Nieuwsbrief 4, mei 2016, 4e jaargang.