

stadsdorp Rivierenbuurt

Nieuwsbrief 8, september/oktober 2015, *3^e jaargang*

Inhoud

- * Verslag themabijeenkomst Nieuw seizoen, nieuwe plannen
 - * Maandelijks inloop
 - * Nieuws kerngroep, klankbordgroep, werkgroepen
 - * Divers nieuws
 - * Bereikbaarheid Stadsdorp
 - * Tot slot
-

Themabijeenkomst Nieuw seizoen, nieuwe plannen



Meisje met eekhoorns en jongen met konijnen Hildo Krop *

Op 12 september startte het nieuwe seizoen met een mooi verhaal van Miek Hoekzema, een kunstenaar uit de buurt. Aan de hand van een kunstwerk van de

Spaanse kunstenaar Jaume Plensa, die exposeerde tijdens ARTZUID, liet zij ons zien hoe beeldende kunst met de omgeving een verbinding aangaat.

Met uitstapjes naar kunstwerken van Jaume Plensa en naar het werk van Hildo Krop in de Rivierenbuurt liet zij ons zien welk effect verbinding van kunst met de omgeving heeft. Een mooi verhaal hield zij over de beelden van Hildo Krop op de kinderbrug, Muzenplein.



Duna, Jaume Plensa **

Na de presentatie was er informatie over de uitkomst van de enquête (zie nieuws kerngroep) en de veranderingen aan de website.

'In de pauze konden we kunst en kunstboeken ruilen of bekijken en was er informatie over samen uitgaan en gelegenheid om afspraken te maken, een belangrijk onderdeel van het Stadsdorp. Ook was er uitleg over de startende vertelgroep. Daar was veel belangstelling voor.

Na het afsluiten van de middag was er nog gelegenheid na te praten onder het genot van een drankje, heel gezellig. Een heel inspirerende middag!'

Fenny Volmers

Nieuwe plannen

Op de themabijeenkomst van 12 september zijn we gestart met het vormen van clubjes buurtgenoten die het leuk vinden om samen uit te gaan, kortweg Samen Uit genoemd. Drie clubjes zijn die middag al van de grond gekomen: voor bioscoopbezoek, concert-, en museumbezoek. Voor ballet heeft zich op dit moment één gegadigde gemeld..; wie weet melden zich ook hiervoor binnenkort meer geïnteresseerden.

Samen Uit kan van alles zijn: behalve bovengenoemde uitjes kun je denken aan het bezoeken van een markt, aan stadswandelingen (Amsterdam of elders),

tentoonstellingen, festivals, lekker fietsen, cursus volgen, botanische tuinen bezoeken, kerkbezoek, uit eten gaan, een rondvaart maken, een lezing bijwonen, etc. etc. De rubriek Vraag & Aanbod op de nieuwe website (in ons Stadsdorp 'Bruggetjes' genoemd) leent zich uitstekend om maatjes te vinden om samen uit te gaan. Op de volgende Inloop zullen er ook formulieren liggen, waarop je je ergens voor kunt aanmelden. Hoewel het de bedoeling is dat de groepjes zelf hun eigen plannen en afspraken maken, kan de kerngroep zo nodig wel ondersteunen bij de start.
Meer informatie: Carolien van den Handel, ccvdhandel@hetnet.nl.

Maandelijks inloop

Inloop september en oktober

Sinds de start van het nieuwe seizoen hebben we alweer twee afleveringen van de maandelijkse Inloop achter de rug. Gezellige bijeenkomsten vol druk gepraat en vrolijk gelach, met na de thee en koffie een wijntje of sap onder handbereik. Onder de nieuwe gezichten in september voor het eerst ook Conny, die met haar rolstoel soepel naar binnen kon, dankzij de door haarzelf vanuit stichting Onbeperkt Zuid bepleite drempelverlager.

Op de inloop van oktober vertelde Hiltje enthousiast over de fantastische mogelijkheden om met de buurtbus van GroenGrijs (zie www.groengrijs.nl) betaalbare groepsuitstapjes te maken, zoals ze zelf had ervaren met een reisje naar Texel. Ook iets voor het stadsdorp?

Carin liet het themanummer "Rimpels" van het tijdschrift Roetz zien, een lezenswaardig bundeltje over wat de ouderdom oplevert in plaats van de nadruk op aftakeling. Verder is het stadsdorp nu een activiteit rijker met een Vertelkring, die Joan en Carin samen leiden.

Fenny en Joke staken spontaan hun hand op om de pool invallers voor de organisatie van de inloop te komen versterken. En Fred toonde een paar jazz-cd's van het door hemzelf uitgegeven label. Daar gaan we vast ook meer van horen.

De inloop van september en oktober telde 18 resp. 16 mensen. Een aantal stuurden "helaas verhinderd" afmeldingen. Een duidelijk signaal dat de Inloop nog steeds in een behoefte voorziet.

De volgende inloop zal zijn: zaterdag 7 november 16.00 - 18.00 uur Geulstraat 9. Welkom allemaal!

Nieuws kerngroep, klankbordgroep, werkgroepen

In deze rubriek proberen wij een beeld te geven van de werkzaamheden van de kerngroep, klankbordgroep en werkgroepen. In deze nieuwsbrief de resultaten van de enquête, informatie van twee werkgroepen en de stand van zaken rond de groei van het dorp en de betaalde bijdragen.

Resultaten Enquête mei 2015

In mei stuurde de kerngroep een vragenlijst uit naar alle deelnemers van het Stadsdorp. Het doel van de enquête was om te peilen of we op de goede weg zijn, en om te horen welke ideeën en wensen er leven over de verdere ontwikkeling van ons Stadsdorp.

27 personen hebben de vragenlijst ingevuld. Het volgende beeld komt naar voren.

Positieve punten van het Stadsdorp die door veel mensen naar voren werden gebracht:

- dat je daardoor meer mensen kent
- dat je daardoor het gevoel hebt deel uit te maken van een gemeenschap
- dat je je daardoor prettiger voelt in de buurt
- dat je daardoor meer sociale samenhang ervaart
- dat je je daardoor meer betrokken voelt
- dat je samen met mensen uit de buurt dingen onderneemt
- dat je door het Stadsdorp op de hoogte blijft van wat er in de buurt speelt en allerlei informatie en tips krijgt die belangrijk of interessant zijn.

Uit deze reacties spreekt heel duidelijk de **sociale functie** van het Stadsdorp. Wat nog niet zo uit de verf komt, is dat mensen wat vaker een beroep op elkaar doen. Dat is ook logisch, je moet elkaar eerst wat beter leren kennen, weten met wie het klikt en onderling vertrouwen opbouwen. Dat heeft natuurlijk tijd nodig.

Verschillende personen brachten **ideeën en wensen naar voren over onderwerpen** waar we in de komende tijd aandacht aan zouden kunnen besteden:

- doorgaan met de thema's wonen en zorg
- kunst en cultuur
- levenstestament
- veiligheid in/om huis
- geschiedenis van de Rivierenbuurt
- gebruik van computer, smartphone en tablet
- vinden van een fijne ontmoetingsruimte.

Ook voor de **vorm waarin ontmoetingen** gegoten kunnen worden, werden voorstellen gedaan:

- buurtborrel in een café
- samen uit (naar theater, film, tentoonstelling, etc.)
- lezingen en presentaties organiseren
- marktplaatsbijeenkomsten
- opzetten van een salon of ouderensociëteit
- samen eten (vaste plek/dag) of eetgroep starten
- vertel-kringen
- architectuurwandelingen
- vaste ontmoetingsruimte.

Stadsdorp Rivierenbuurt Amsterdam Nieuwsbrief 8, september/oktober 2015, *3^e jaargang*.

Vooral dat laatste punt is een heet hangijzer. Geschikte ruimtes in de Rivierenbuurt zijn schaars. Elders in deze nieuwsbrief meer hierover.

Wat gaan we nu met de resultaten van de enquête doen ?

- De kerngroep en vooral de werkgroep ontmoetingsruimtes zetten de speurtocht naar beschikbare ruimtes voort. Voor de werkgroep is aanvulling van enthousiaste Stadsdorpers hard nodig. Tips zijn altijd welkom.
- Vanuit de kerngroep onderzoeken we wat de mogelijkheden zijn voor het oprichten van een salon of ouderensociëteit. Wellicht in samenwerking met een of meer andere Stadsdorpen.
- Onderwerpen die genoemd zijn zullen in de komende themabijeenkomsten aan bod komen. Daarmee is op de themabijeenkomst van 12 september een start gemaakt. Die middag stond in het teken van kunst en cultuur. Ook is die middag een aanzet gegeven tot het vormen van groepjes die samen uit gaan, en zijn twee proefsessies gehouden met vertel-kringen. De eerste 'echte' kring start begin oktober.

Werkgroep Ontmoetingsruimtes in oprichting

Contactpersoon: Carin Giesen (giesen.cwm@kpnmail.nl)

Na de start van het Stadsdorp-initiatief begon ook de zoektocht naar ruimtes voor samenkomsten. Enerzijds was er behoefte aan een locatie voor de grote, plenaire themabijeenkomsten 4x per jaar, anderzijds voor de informele en kleinschaliger ontmoetingen.

Leden van de oorspronkelijke initiatiefgroep (nu kerngroep geheten) en een paar mensen daarbuiten, waaronder ikzelf, gingen op zoek.

Duidelijk is dat het niet meevalt in de Rivierenbuurt geschikte en betaalbare ruimtes te vinden. Er is al veel bekeken. De stand van zaken is nu als volgt.

Voor de themabijeenkomsten hebben we sinds 2015 onderdak bij het woonzorgcentrum Torendael, na ervaring te hebben opgedaan met het Huis van de Wijk, de Maarten Luther Kerk en Old School. We huren bij Torendael op de bovenste (7e) verdieping een betaalbare en comfortabele ruimte met apparatuur, helaas (nog) zonder ringleiding. De ruimte is geschikt voor het herbergen van zeker 50-60 personen.

Sinds september 2014 organiseren we een maandelijkse inloop. Die vindt plaats in het Buurtlokaal van Dynamo in de Geulstraat 9. Het lokaal is gratis beschikbaar en is centraal gelegen. Nadeel is dat het is gehuisvest in een schoolgebouw (ROC) met alle beperkingen van dien en dat we voor de toegang steeds afhankelijk zijn van een - overigens trouwe en zorgzame - vrijwilligster van Dynamo. Gemiddeld komen er 15-20 Stadsdorpers naar de inloop.

Voor een wekelijkse ontmoetingsplek is ervaring opgedaan met een café in de buurt. Maar na een veelbelovende start met 8-10 mensen rond de tafel, liep het animo allengs helemaal terug. Ongunstig tijdstip, te dure drankjes, of andere redenen?

Stadsdorp Rivierenbuurt Amsterdam Nieuwsbrief 8, september/oktober 2015, 3^e jaargang.

Voor verdere stappen is er nu behoefte aan een vast groepje mensen dat aan de slag gaat met de vraag: willen wij als Stadsdorp een eigen, caféachtige ruimte, een soort Stadsdorp–buurtcafé? Is dat zinvol en haalbaar? Zo ja, aan welke voorwaarden moet deze plek voldoen en hoe realiseren we dat? (zie voor vragen ook de website!)

Daarnaast kan iedereen tips voor ontmoetingsruimtes doorgeven aan de werkgroep. die zich aangesproken voelen en ideeën, enthousiasme en geduld hebben, worden van harte uitgenodigd om zich aan te melden voor de werkgroep.

Werkgroep Zorg – 12 december themabijeenkomst over zorg

12 december organiseren wij een themabijeenkomst over de zorg en veranderingen in de zorg. De nieuwe ontwikkelingen vragen dat iedereen vooruitkijkt naar momenten waarop hij zorg nodig zou kunnen hebben. Is daarover nagedacht en met anderen over gesproken... Dat is één van de vele vragen, die aan de orde komen. In de publiciteit gaat het vaak over de zorg en kwetsbare ouderen. Maar volgens ons kan iedereen met de zorg te maken krijgen als mobiliteit verandert. Zoals na een val, of een operatie wanneer blijkt dat je ineens afhankelijk bent van mensen die zorg verlenen. In de themabijeenkomst wordt informatie gegeven over de stand van zaken rond de zorg als per 1 januari 2016 veranderingen in de zorg echt ingevoerd worden.

Maar wij zijn ook benieuwd naar andere vragen. Heb je die? Laat ons die vragen weten via info@stadsdorprivierenbuurt.nl of op de Inloop 7 november.

Keukentafelgesprek

Het zogenaamde keukentafelgesprek – het gesprek dat in Amsterdam gevoerd wordt wanneer je om hulp vraagt – blijkt nogal wat verwarring te veroorzaken. Er is door de Kenniskring Zorg van de gezamenlijke Stadsdorpen een folder gemaakt met adviezen hoe zo'n gesprek voor te bereiden.

De folder staat op de vernieuwde site www.stadsdorprivierenbuurt.nl.

Persoonlijke zorgvragen

Wij blijven iedereen adviseren over persoonlijke zorgvragen te bellen of mailen naar het Sociaal Loket: tel. 020–14 020 (maandag t/m vrijdag van 09.00 – 17.00 uur) of te mailen naar loketzorgensamenleven@zuid.amsterdam.nl of te bellen naar Puur Zuid Maatschappelijke Dienstverlening 020–5706262

Laat ervaringen weten

Nogmaals een verzoek: de Werkgroep Zorg verzamelt de verhalen uit ons Stadsdorp over ervaringen met zorg. Wie verhalen over Zorg in de Rivierenbuurt met ons wil delen kan dat doen via info@stadsdorprivierenbuurt.nl Zet boven de e-mail: “Post voor de Werkgroep Zorg”.

Bijdrage 2015 en groei

Er zijn nu 170 mensen aangesloten bij ons Stadsdorp. Een derde van dit aantal mensen heeft een bijdrage overgemaakt voor 2015. De bijdrage dient om onkosten te dekken voor zaalhuur, website-onderhoud en -ontwikkeling, drukkosten, printkosten e.d. Als iedere stadsdorper een bedrag van € 10,- voor 2015 overmaakt, kunnen wij deze zaken goed bekostigen.

Omdat wij geen vereniging zijn, is er geen rekening bij een bank te openen.

Twee leden van de kerngroep hebben daarom een en/of rekening geopend.

De bijdrage kan op het volgende rekeningnummer worden gestort:

[NL57 ASNB 0708 8895 22](https://www.asnb.nl/57) t.n.v. J.A.M. van Sijl en/of M.Stomph.

Divers nieuws

Culinaire Vakschool geopend

‘Op donderdag 17 september was er Open Huis in de spiksplinternieuwe Culinaire Vakschool ‘Hubertus & Berkhoff’ in de Betuwestraat, achter het stadsdeelkantoor. Ik was wel nieuwsgierig en ben erop afgegaan. Een prachtige lichte, ruime school, waar aangename geuren je links en rechts tegemoet komen. Groepsgewijs kregen de bezoekers een rondleiding door een van de oudere leerlingen. ‘Oudere’ betekent in dit geval 14, 15 jaar! Onderweg kregen we heerlijke feestelijke hapjes aangeboden. Naast leslokalen (theorie en praktijk) beschikt de school ook over horeca ruimtes: ‘Restaurant Délicieux’ – met perfect opgemaakte tafels in een aangename ruimte (dinsdag en donderdag van 18.00 – 20.00 uur) – en ‘Grand Café Sud’. In deze laatste worden op werkdagen drankjes en hapjes geserveerd en is brood & banket te koop dat door de leerlingen is gemaakt. Een aanwinst voor de buurt. Leuk ook om te merken dat ik verschillende Stadsdorpers tegen kwam!’

Carolien van den Handel

Bereikbaarheid Stadsdorp

Op onze **website** www.stadsdorprivierenbuurt.nl is informatie over het Stadsdorp te vinden. Heb je een nieuwtje of iets waar je anderen attent op wilt maken? Geef het door via info@stadsdorprivierenbuurt.nl en zet erbij voor “Voor het prikbord”.

Heb je een vraag aan anderen om samen iets te doen, iets te ondernemen, ergens heen te gaan, heb je informatieve vragen, wil je hulp of wil je iets aanbieden etc. meld het voor de Bruggetjes via info@stadsdorprivierenbuurt.nl

Heb je geen computer en wil je wel meer weten over activiteiten of iets melden?

Bel dan Marian Klauwers en spreek een bericht in op nummer 6426954.

Aan- /afmelden als belangstellende, vragen over ons Stadsdorp, kun je doorgeven via: info@stadsdorprivierenbuurt.nl

Tot slot

Een mooie oktobermaand en tot ziens op de inloop 7 november.

Kerngroep: Marjan Stomph, Willem Deken, Hanneke van Sijl, Carolien van den Handel



Meisje met paard Hildo Krop ***

*[https://www.amsterdam.nl/kunstencultuur/kunst-openbare ruimte geraadpleegd 1-10-2015](https://www.amsterdam.nl/kunstencultuur/kunst-openbare-ruimte-geraadpleegd-1-10-2015)

**<http://www.artzuid.nl/pers/> © ARTZUID JW Kaldenbach geraadpleegd 1-10-2015

***www.buitenbeeldinbeeld.nl/Amsterdam_Z geraadpleegd 1-10-2015