

De Woonwijzer

Prettig zelfstandig wonen voor senioren in Zuid



Zorgeloos zelfstandig blijven wonen

Wilt u graag zo lang en prettig mogelijk zelfstandig wonen? Dan is het verstandig om op tijd keuzes te maken. Natuurlijk gebaseerd op uw eigen wensen en situatie. Het is om verschillende redenen belangrijk om tijdig vooruit te kijken:

- De overheid verwacht steeds meer dat ouderen langer thuis wonen;
- Om zelf de regie te behouden waar u kunt gaan wonen is het verstandig niet te lang te wachten;
- Nu voorbereiden op de toekomst, scheelt straks een hoop stress en vergroot ook nog uw zelfredzaamheid.
- Des te vroeger u hiermee begint, des te meer lichamelijke en mentale kracht u nog heeft om een eventuele verhuizing aan te kunnen én een nieuw netwerk op te bouwen!

In deze nieuwsbrief leest u meer over wat kan helpen om zo prettig mogelijk zelfstandig te kunnen blijven wonen.

**"Nu voor-
bereiden
scheelt straks
een
hoop stress"**



**"Ik zou wel
naar buiten
willen, maar
dat kan niet
meer, hè..."**



**"Een aparte
douche heb ik
helaas niet.
Wassen doe ik
onder de kraan."**

Vorbereiden op de toekomst

"De nieuwe oudere hecht veel waarde aan zelfstandigheid. Een groot deel van de ouderen (79%) wil zo lang mogelijk thuis wonen, ook wanneer de behoefte aan zorg toeneemt. Zelfstandigheid betekent ook het behouden van de regie over het eigen leven, onderdeel zijn van de buurt en deelnemen aan activiteiten.

Toch blijkt uit onderzoek dat 75% van de 70-plussers nog geen initiatief heeft genomen om langer zelfstandig te kunnen blijven wonen."*

Hulpverleners richten zich veel op de problemen die hierdoor ontstaan. Eenzaamheid ontstaat op twee/drie hoog, omdat de oudere niet mobiel genoeg meer is om naar buiten te gaan. En ook plots moeten verhuizen naar een plek die niet de voorkeur heeft komt helaas vaak voor.

We geloven dat veel leed voorkomen kan worden door u hier bewust van te maken. Zodat u op tijd kan gaan nadenken over de toekomst.

Denk aan de mogelijkheid van aanpassingen aan de woning, een geschikte (beneden)woning vinden, vertrouwd worden met WoningNet en te leren over allerlei woonvormen.

Voorkomen is beter dan genezen!

*Bron: onderzoek van Stichting Zilver Wonen en NIVEL.

In uw eigen woning blijven

Het is goed om na te gaan of uw eigen woning de mogelijkheid biedt voor zelfstandig wonen. Loop daarom eens een rondje door uw huis en buurt en stel uzelf de vragen:

- Heeft de badkamer een aparte douche en is er voldoende ruimte als er hulp nodig is bij mijn verzorging?
- Is de plaatsing van een traplift mogelijk?
- Zijn de ruimtes in mijn huis geschikt voor lopen met een rollator?
- Zijn er winkels op loopafstand?
- Wonen mijn familie of vrienden in de buurt?
- Zijn er sociale activiteiten in de buurt?

Mocht u op sommige vragen 'nee' antwoorden, dan is het verstandig om naar een andere woning te zoeken. Als u dat op tijd doet, dan wordt de kans groter dat er een woning in de door u gewenste buurt(en) gevonden kan worden! Soms duurt het jaren en dan is het fijn als daar ook de tijd voor is.



"Wonen er familie of vrienden in mijn buurt?"

Vertrouwd worden met woningnet

Alle woningen voor 55+ers met een inkomen tot €44.654 per jaar of met een Wmo verhuis-indicatie gaan via WoningNet. Huurt u van een corporatie? Particulier of heeft u een koopwoning? Dat maakt hierbij niet uit.





**"Raak op tijd
vertrouwd
met
woningnet"**



Het is belangrijk om op tijd een geschikte woning te zoeken. Hiervoor kunnen 55+ huurders in Amsterdam via WoningNet reageren op huurwoningen die gelabeld zijn voor ouderen.

In Stadsdeel Zuid, ook in de Rivierenbuurt, zijn de wachttijden heel lang. Reken erop dat u een aantal jaar nodig heeft om een geschikte woning te vinden. Schrijf u daarom zo snel mogelijk in en raak op tijd vertrouwd met de werking van WoningNet: www.woningnet.nl.

Heeft u hulp nodig met het inschrijven? Dan kunt u terecht bij Stichting !WOON (zie onderstaand).

Handig: een Wooncoach!

Een Wooncoach van Stichting !WOON kan advies geven over prettig en veilig wonen. U krijgt advies op maat. De coach kan u informeren over verschillende regelingen. Daarnaast geven zij adviezen over aanpassingen in de woning, de brandveiligheid van uw woning en weten zij de mogelijkheden via de Wmo.

Voor inschrijven op Woningnet en het reageren op woningen heeft !WOON een spreekuur. Het spreekuur in Amsterdam is open op afspraak. U kunt !WOON bereiken via (020) 5230 160 of zuid@wooninfo.nl.

Een huisbezoek van een wooncoach en het spreekuur zijn gratis. De wooncoach en de spreekuurhouder zijn vrijwilligers die werken onder begeleiding van een medewerker bij !WOON.

Het aanbod van een Wooncoach is een eenmalige dienst. Heeft u meer tijd nodig om tot een keuze te komen of wilt u er graag over praten? Neem dan voor gratis hulp contact op met Buurtteam Amsterdam in Zuid, via (020) 2359 120 of info@buurtteamamsterdamzuid.nl.



Regelingen voor ouderen

De gemeente Amsterdam biedt huurders van corporaties verschillende regelingen om aan een geschikte woning te komen:

Verhuisregeling Van Hoog naar Laag

Woont u in een woning op de 2e etage of hoger met trappen? Dan is er een optie om te verhuizen naar een benedenwoning, een woning op de 1e etage of een woning met een lift. Door de regeling Van Hoog naar Laag (VHNL) kunnen ouderen vanaf 65 jaar voorrang krijgen op zo'n geschikte woning in hetzelfde stadsdeel als waar uw huidige woning staat.

Voor ouderen van 65 jaar en ouder met een Wmo indicatie voor verhuiskosten én ouderen van 70 jaar en ouder: de corporatie zorgt ervoor dat de netto huur van de nieuwe woning niet hoger is dan de netto huur van de vorige woning. Deze huur-aanpassing geldt niet voor verhuizing naar een nieuwbouwwoning.

**"De
wooncoach
geeft advies op
maat, top!"**





**"Fijn, deze
regelingen. Ik
had geen flauw
idee!"**



Verhuisregeling Van Groot naar Beter

Woont u groot, maar zou u wel kleiner willen wonen? De regeling Van Groot naar Beter biedt de mogelijkheid om naar een kleinere woning te verhuizen. U kunt voorrang krijgen als:

- u een grote woning achterlaat van minimaal 70 m² met 4 of meer kamers;
- uw nieuwe woning maximaal 60 m² is of een seniorenwoning;
- uw huishouden bestaat uit maximaal 3 personen.

De corporatie zorgt ervoor dat de netto huur van de nieuwe woning niet hoger is dan de netto huur van de vorige woning. Deze huuraanpassing geldt niet voor verhuizing naar een nieuwbouwwoning. Binnen deze regeling kunt u in aanmerking komen voor een tegemoetkoming in de verhuis- en inrichtingskosten. Er kan dus hulp ingeschakeld worden!

Hulp is om de hoek

Met het langer zelfstandig blijven wonen is er een toenemende vraag om informatie. Buurtteam Amsterdam ondersteunt ouderen in Amsterdam-Zuid gratis bij deze puzzel van huisvesting en organiseert hierom twee keer per jaar een bijeenkomst over:

- Mogelijke aanpassingen in de eigen woning;
- Ondersteuning vanuit de Wmo;
- Verschillende woonvormen;
- (Financiële) regelingen.

Het voornemen is om begin 2021 de volgende bijeenkomst te plannen, natuurlijk afhankelijk van de maatregelen omtrent corona.

Heeft u interesse om een bijeenkomst bij te wonen? Neem dan contact op met:

Mirjam Kolk

Bel donderdag tussen 13.00 en 14.30 uur naar
06 1317 8685 of mail
m.kolk@buurtteamamsterdamzuid.nl.

Marinda Rodrigues

Bel dinsdag tussen 13.00 en 14.30 uur naar
06 1004 1628 of mail m.rodrigues@doras.nl.

U komt vervolgens op een lijst te staan. Zodra we een datum hebben geprikt stellen wij u op de hoogte.

Andere hulp nodig?

Met overige vragen kunt u ook terecht bij Buurtteam Amsterdam in Zuid.

Het buurtteam biedt onder andere hulp bij geldproblemen, wet- en regelgeving, relatie, opvoeding, gezondheid zoals stressklachten, werk, wonen en mantelzorg.

De hulpverleners luisteren goed naar u en geven informatie en advies. Ook kunnen vrijwilligers en maatjes u ondersteunen. De hulp van het buurtteam is gratis!

Kijk eens op www.buurtteamamsterdam.nl of neem contact op om te informeren wat ze nog meer voor u kunnen betekenen:

Buurtteam Amsterdam Zuid

(020) 2359 120

info@buurtteamamsterdamzuid.nl



**Het buurtteam
helpt gratis bij
de puzzel van
huisvesting**



Deze nieuwsbrief is een samenwerking tussen:



Aan de informatie in deze nieuwsbrief kunnen geen rechten worden ontleend.
© juni 2021

Buurtteam Amsterdam beschikt over gegevens van alle ouderen boven 65 jaar in Amsterdam-Zuid. Deze gegevens (naam, adres en geboortedatum) worden gebruikt voor gerichte voorlichting en onderzoek. De Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) is hierop van toepassing. Wilt u weten hoe het buurtteam uw persoonsgegevens beschermt? Kijk op de website www.buurtteamamsterdam.nl/privacy of vraag één van onze medewerkers naar de folder.