

stadsdorp orp

Nieuwsbrief 2, april 2022, 10^e jaargang

In deze Nieuwsbrief meer informatie over de ontwikkelingen en vernieuwingen in het Stadsdorp. Verder vind je uitnodigingen en voorstellen voor nieuwe Stadsdorp-activiteiten.

In het nieuws van de werkgroep Zorg & Wonen lees je over het Buurteam, over veranderingen bij het zoeken naar een sociale huurwoning, en tips voor een gezonde leefstijl. Ook zijn er enkele suggesties voor leuke exposities in de stad.

Van de Kerngroep

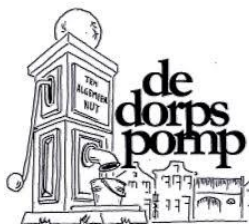
Hoewel er in de eerste maanden van dit jaar meer corona-besmettingen waren dan in de afgelopen twee jaar bij elkaar, lijkt het dagelijks leven toch weer steeds meer z'n gewone loop te hernemen. Binnen het Stadsdorp worden de inloopbijeenkomsten weer drukker bezocht, in de Binnenbuurten nemen de activiteiten toe, en er leven weer allerlei plannen en ideeën voor ontmoetingen en bijeenkomsten.

In de vorige Nieuwsbrief lieten we weten op zoek te zijn naar Stadsdorpers die het leuk zouden vinden een actievere bijdrage aan het Stadsdorp te leveren. Dat heeft allerlei enthousiaste reacties opgeleverd. Zo heeft zich onder andere iemand gemeld voor versterking van de redactie van de Nieuwsbrief. Daar zijn we blij mee. Maar ook op andere terreinen is verbreding van het draagvlak gevonden. Dat is dus goed nieuws. Verderop in deze nieuwsbrief lees je daar meer over.

Tot slot heeft de Kerngroep subsidie aangevraagd voor verbetering van de website en scholing van enkele personen om de website te kunnen actualiseren en onderhouden. Binnenkort hopen we daarover meer te horen.

De verslagen van de bijeenkomsten van de Schakelgroep zijn te vinden op de website onder het tabblad ARCHIEF >> VERSLAGEN BRAINSTORMSESSIES TOEKOMST.

Verhalen bij de Dorpspomp



Dit keer een bijdrage van *Marjan Stomph*.

Weefsel in de buurt en weefsel in de stad

In 2018 verscheen het boekje over het Stadsdorp: 'Een weefsel in de buurt' (<https://www.stadsdorprivierenbuurt.nl/STADSDORP-RIVIERENBUURT-EEN-WEEFSEL-IN-DE-BUURT-2018.pdf>). Vandaag hoorde ik een prachtig verhaal over een weefstoel dat stadsdelen verbindt.

In 2013 hielp ik een weefster uit **Amsterdam-Noord**, Dora Timar, met het opzetten van kettingdraden voor een weefsel voor haar Hongaarse familie. Een jaar later overleed Dora. Ik erfde haar prachtige gobelingetouw, het getouw verhuisde naar de **Rivierenbuurt**. Chronische nekhernia's maakten het te lastig op het getouw te weven. Ik nam contact op met een weefster en docent aan de Rietveld Academie, Severine Amsing*, in **Amsterdam-Oost**. Zij had al eerder een



getouw bij mij opgehaald en ook dit gobelingetouw wilde zij graag hebben. Het getouw kreeg een plek in haar atelier. Op een dag stond daar Rachida Malili uit **Nieuw-West** voor de etalage, Severine vroeg haar binnen. Rachida had ooit van haar moeder, tapijtweefster in Marokko, leren weven. En nu weeft zij alweer een tijd in het atelier van Severine op het gobelingetouw. 4 april exposeerden zij samen. Daar hoorde ik het verhaal van hen beiden. Zo legt het getouw een verbinding tussen mensen en stadsdelen.

* <https://www.severineamsing.nl/about>

Ghostwriter gevonden

Vanaf dit nummer schrijft Liesbeth Jongkind af en toe stukjes in de Nieuwsbrief. En: je kunt haar ook vragen je te helpen bij een tekst. Heb je bijvoorbeeld een verhaal voor de Dorpspomp, maar ben je zelf niet zo'n schrijver? Vertel het gezellig aan Liesbeth, dan schrijft zij het voor je op. Maak een afspraak met haar via e-mail: info@liesbethjongkind.nl.



Verbreiding van het draagvlak: nieuw bloed en een frisse wind

De Schakelgroep – de brainstormgroep over de toekomst – heeft zich in de afgelopen maanden gebogen over de vraag hoe we meer Stadsdorpers actief kunnen betrekken bij de organisatie. Er is geconstateerd dat er te veel taken en verantwoordelijkheden liggen bij een te klein aantal mensen. Er is verbreding van het draagvlak nodig.

Carolien van den Handel, Hanneke van Sijl en Alice Schippers kregen de opdracht van de Schakelgroep om te zoeken naar mensen die structureel of incidenteel willen bijdragen aan het Stadsdorp. Via de coördinatoren van de Binnenbuurten deden we een oproep. Op 9 en 21 maart hebben we twee geanimeerde bijeenkomsten gehouden met Stadsdorpers die actiever willen worden. In totaal spraken we negen mensen met heel verschillende achtergronden.

We vroegen wat zij zelf graag wilden doen binnen het Stadsdorp. Dat leverde een veelkleurig beeld op. Het varieerde van een klein koortje oprichten, levensverhalen schrijven tot spelletjesmiddagen organiseren in de buurt.

Vervolgens hebben we toegelicht welke taken er momenteel liggen binnen het Stadsdorp. Dat varieert van financiële en secretariële taken, het afhandelen van de webmail, het actualiseren van de website, het schrijven van de Nieuwsbrief, PR en communicatie en het organiseren van Themabijeenkomsten. Ook is er aanvulling nodig bij de werkgroep Zorg & Wonen, de werkgroep Locaties en de werkgroep Generaties. De bespreking van dat agendapunt leverde een keur aan positieve reacties op. We zijn blij met deze hartverwarmende respons. Inmiddels worden contacten gelegd en worden de nieuwe mensen wegwijs gemaakt.

Heb je na lezing van dit artikeltje ook een goed idee of wil je zelf de handen uit de mouwen steken? Laat het ons weten via info@stadsdorprivierenbuurt.nl.

Zomerfeest 13 augustus



Het kan weer, samen feest vieren in ons Stadsdorp!
Elkaar ontmoeten onder het genot van muziek en een hapje en een drankje.

Hoe leuk is het om dit met elkaar te organiseren!?

Wie wil er meedenken en helpen?

Vele handen maken licht werk.

Stuur een e-mail met je naam en telefoonnummer naar:

info@stadsdorprivierenbuurt.nl. Dan neem ik contact met je op.

Namens de feestcommissie

Annette Schutte

Activiteiten in en rond het Stadsdorp

Zingen voor je plezier!

Lekker luidkeels zingen, in de auto bijvoorbeeld, of tijdens de afwas: daar word je vrolijk van. Het lijkt ons (Beate en Liesbeth) nog leuker om die vrolijkheid samen met anderen te beleven. Lekker samen uit volle borst zingen, wie doet er met ons mee? Ons plan: vanaf eind mei in de oneven weken een uur lang samen zingen in de buitenlucht, **van 11 tot 12 uur in de muziektent in het Amstelpark**. Daar staat een piano, die nu een opknapbeurt krijgt maar snel weer terugkomt. En bij regen staan we droog (maar het regent vast niet). We willen makkelijke liedjes zingen, door de zangers zelf in te brengen zodat er altijd iets bij zit waar jij ook vrolijk van wordt. Geen optredens, geen dirigent, geen kosten. Wie zin heeft om vooraf samen koffie te drinken of om na afloop samen te lunchen: er is vlakbij de muziektent een pannenkoekenhuis. Of neem een thermoskan of lunchtrommeltje mee voor een picknick, er staan bankjes.

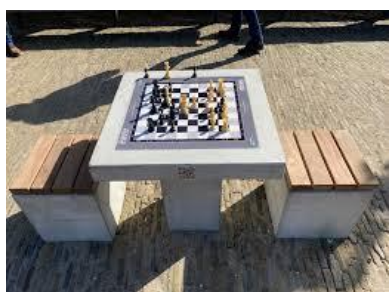


Heb je zin om ook mee te zingen? Laat het ons weten! Mail ons vóór 1 mei je voorkeursdag (woensdag of donderdag), je contactgegevens en als je inspiratie hebt: een lied dat je graag samen zou willen zingen. We starten op woensdag 25 of donderdag 26 mei, afhankelijk van wanneer de meeste mensen kunnen. Vrolijke groet, Liesbeth Jongkind info@liesbethjongkind.nl en Beate Sass russell-sass@planet.nl.

Als je meer wilt weten kun je ons ook eerst bellen; vraag daarvoor ons telefoonnummer op via info@stadsdorprivierenbuurt.nl.

Als je meer wilt weten kun je ons ook eerst bellen; vraag daarvoor ons telefoonnummer op via info@stadsdorprivierenbuurt.nl.

Schaken met je jas aan: een inventarisatie



Urban Chess, oftewel schaken op straat, wordt steeds populairder. Dat is ook niet zo gek. Het houdt de hersenen actief, het zorgt voor verbinding tussen jong en oud en voor laagdrempelige contacten tussen onbekenden, het is coronaveilig en het gaat de eenzaamheid tegen.

Al 45 Nederlandse gemeenten in Nederland hebben betonnen schaaktafels op straat geplaatst: in het tafelblad is een schaakbord verwerkt, er staan vaste stoeltjes of krukjes omheen en wie wil spelen heeft alleen een doosje met eigen schaakstukken nodig.

In andere wijken van Amsterdam staan er al een paar, in de Rivierenbuurt nog niet. Maar dat kan veranderen. Daar zijn twee zaken voor nodig: mensen die graag op straat willen schaken, en mensen die zich willen inzetten voor het aanvragen van schaaktafels bij de gemeente.

Ik wil graag inventariseren of er voldoende belangstelling is voor schaaktafels in de Rivierenbuurt, en zo ja: wie er mee zou willen helpen bij de aanvraag.

Reageren op: info@liesbethjongkind.nl.

Nieuws van de werkgroep Zorg & Wonen

Buurtteam Rivierenbuurt

Sinds 1 april vorig jaar is het Buurtteam in de Lekstraat 13a voor bewoners in de Rivierenbuurt het loket waar bewoners met vragen terecht kunnen. Er is een filmpje



gemaakt om te laten zien met welke vragen je terecht kunt bij het Buurtteam, zie:

<https://www.youtube.com/watch?v=X8wIGt8wXfs&t=3s>.

Als je bij het Buurtteam hulp of ondersteuning wilt is het goed eerst te bellen voor een afspraak. Dat kan via nummer 020 - 2359 120 van maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur. Mocht je de weg naar het Buurtteam niet vinden, laat het ons weten via zorgenwonen@stadsdorprivierenbuurt.nl.

Woon je in een sociale huurwoning?

Het zoeken van een sociale huurwoning gaat veranderen. Als je ingeschreven staat bij Woningnet zorg dan dat je op de hoogte blijft van de veranderingen via:

<https://socialehuurwoningzoeken.nl/>, door je aan te melden voor de nieuwsbrief op deze website.

Je kunt altijd inlopen met vragen bij het woonsprekuur van de stichting !WOON in De Berlage, Lekstraat 13a, op woensdag van 14.00 - 16.00 uur. Je kunt ook eerst bellen of mailen met het kantoor en je vraag voorleggen. Via 020 - 5230 160 of zuid@wooninfo.nl.

Een gezonde leefstijl: gezond eten, regelmatig bewegen en nieuwsgierig blijven...

Alle drie blijken die de kans om dementie te krijgen te verkleinen. Volgens Maastrichtse onderzoekers is een gezonde leefstijl, dus gezond eten, regelmatig



bewegen en nieuwsgierig blijven, op dit moment de beste optie om het risico op dementie te verkleinen.

Wat let je, nu het lente wordt, meer te bewegen, iets nieuws op te pakken, gezonder te eten...?

Stadsdorp Rivierenbuurt Amsterdam Nieuwsbrief 2, april 2022, 10^e jaargang

In en buiten het Stadsdorp is inspiratie genoeg en een keur aan wandelgroepen en activiteiten te vinden. Zie voor meer tips van de onderzoekers:

<https://www.wezijnzelfhetmedicijn.nl/>.

Nog eens: uitgekeken in de Rivierenbuurt? vervolg

Van Eesteren Museum



Hanneke van Sijl en Marjan Stomph bezochten het kunstproject *Honderdduizend bomen en een bos van draad* van textielkunstenaar Sara Vrugt. Zij borduurde samen met anderen een bos van honderd vierkante meter doek. Het bos is een lust voor het oog en inspiratie om samen iets te gaan maken. Omdat architect en stedenbouwer Van Eesteren veel waarde hechtte aan voldoende groen in de wijken die hij creëerde, is deze ode aan de natuur van Sara Vrugt in het Van Eesteren Museum (nog net) te zien tot en met 17 april. Donderdag t/m zondag van 12.00–17.00 uur. Voor meer informatie, zie: <https://vaneesterenmuseum.nl/agenda-items/honderdduizend-bomen-en-een-bos-van-draad/>.

Bijbels Museum en CIRCL

Vanaf 9 mei kun je de tentoonstelling *Tijd en Eeuwigheid – Poëzie in beeld en woord* bezoeken, ontwikkeld in een samenwerking tussen het Bijbels Museum en CIRCL. Papierkunst (van bijbelpapier) en poëzie worden gebundeld. Locatie: Circl Amsterdam, Gustav Mahlerplein 1B. Zie: <https://www.bijbelmuseum.nl/tijd-en-eeuwigheid-poezie-in-beeld-en-woord-2/>.



Wetenswaardigheden



TIPS

- ... je in Amsterdam gratis kunt reizen, als je naast je AOW-uitkering een laag inkomen hebt? Check dit op:
<https://www.amsterdam.nl/werk-inkomen/hulp-bij-laag-inkomen/regelingen-alfabet/gratis-bus-tram-metro-aow-ers/>.
- ... je simpel kunt besparen op energiekosten? Zie de informatiefilmpjes van het Buurtteam:
<https://www.youtube.com/watch?v=vYuToy48P4o>
<https://www.youtube.com/watch?v=tiPla8X3FHo>
- Heb jij een Stadspas met groene stip? Dan kun je voor € 1,- een digitale reis door Rembrandts Amsterdam maken.
Zie: https://rembrandtsamsterdam.com/?gclid=EAlaIQob-ChMlIPrT_qSE9wIVYY9oCR2cggO3EAYAiAAEqJGP_D_BwE.
- Tot eind april is het weer tulpenfeest in Amsterdam. Op allerlei locaties in de stad zijn weer fleurige en kleurige tulpen te zien. Waar? Zie: <https://www.tulpfestival.com/locaties/>.
- In de tuin van de Hermitage kun je (gratis) een bezoek brengen aan de tentoonstelling *100 soorten tulpen*.

Jaarlijkse bijdrage

Je kunt je jaarlijkse bijdrage van (minimaal) €15,- overmaken op de rekening van het Stadsdorp: NL16 TRIO 0338 5062 76 t.n.v. Stadsdorp Rivierenbuurt Amsterdam. Vermeld hierbij s.v.p. 'voor 2022'.

Bereikbaarheid Stadsdorp

Op onze website www.stadsdorprivierenbuurt.nl is de meeste informatie over het Stadsdorp te vinden. Heb je een tip of een vraag, stel hem!

- Heb je een nieuwtje of iets waar je anderen attent op wilt maken? Geef het door via prikbord@stadsdorprivierenbuurt.nl.
- Heb je een tip voor de rubrieken 'Wist je dat?' of 'Tips' in de nieuwsbrief, meld het via info@stadsdorprivierenbuurt.nl en zet erbij: 'Voor de Nieuwsbrief'.
- Heb je vragen over thema's, bijeenkomsten, activiteiten, etc. van het

Stadsdorp? Stel ze via info@stadsdorprivierenbuurt.nl.

- Heb je geen computer en wil je wel meer over activiteiten weten of iets melden, bel dan het Stadsdorp telefoonnummer: 06-576 356 13.

Aan- en afmelden

Meedoen? Vul het aanmeldformulier in op www.stadsdorprivierenbuurt.nl onder 'Contact...Interesse...Meedoen > Aanmelden?'

Meedoen in de Binnenbuurt? Wel lid van ons Stadsdorp maar nog geen lid van de Binnenbuurt, en je zou dat wel leuk vinden? Stuur een e-mail naar info@stadsdorprivierenbuurt.nl, dan zorgen wij dat de coördinatoren van de Binnenbuurt contact met je opnemen.

Afmelden? Vul het afmeldformulier in op www.stadsdorprivierenbuurt.nl onder 'Contact...Interesse...Meedoen > Afmelden?'

Heb je geen e-mail, bel dan het Stadsdorp telefoonnummer 06-576 356 13.

Redactie en bijdragen

Kerngroep: Carolien van den Handel en Guuske Kotte

Met bijdragen van: Liesbeth Jongkind, Beate Sass, Alice Schippers, Annette Schutte, Hanneke van Sijl, Marjan Stomph

Heb je iets voor de volgende Nieuwsbrief?

Laat het weten vóór 6 juni 2022 via

info@stadsdorprivierenbuurt.nl