

# stadsdorp Rivierenbuurt

Nieuwsbrief 6, december 2021, 9<sup>e</sup> jaargang

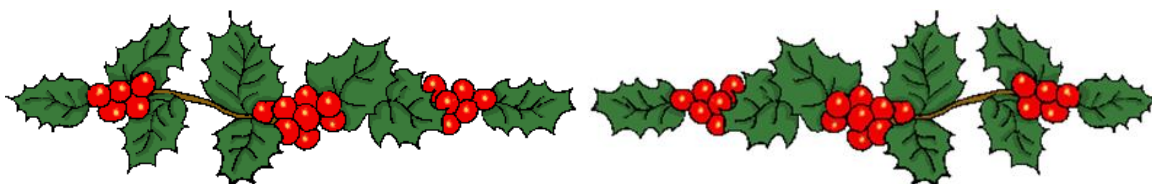
Door de aanhoudende coronabeperkingen zijn er veel dingen min of meer tot stilstand gekomen, of tenminste geminimaliseerd. Maar gelukkig zijn er ook altijd nog activiteiten die je wel kunt ondernemen en contacten die je – misschien op andere wijze dan je gewend was – wel kunt onderhouden.

Daarvoor in deze nieuwsbrief veel aandacht.

Na het bericht van de Kerngroep zoals gebruikelijk een Dorpspomp verhaaltje plus een verzoek voor nieuwe verhalen. Daarna vanuit het inloopteam en van de werkgroep Locaties nieuws en een oproep, inspiratie vanuit Binnenbuurt Schelde Oost, en diverse tips voor leuke activiteiten binnen en buiten het Stadsdorp.

---

## Van de Kerngroep



Zoals we al eerder lieten weten bezint de Kerngroep zich op de toekomst van het Stadsdorp. Dat doet zij niet alleen. Eind 2019 is een heroriëntatietraject gestart, ondersteund door Gilde Amsterdam. Helaas lag dat een tijd stil door de coronabeperkingen. Afgelopen zomer is dat weer opgepakt en begin van de herfst afgerond. Met een klein groepje zijn daarna verdere plannen gemaakt, wat heeft geresulteerd in een breder overleg begin november. Daaraan deden naast de Kerngroep de coördinatoren van werkgroepen, Binnenbuurten en Inloop deel, aangevuld met enkele personen die in de loop van het traject geïnterviewd zijn over hun ideeën richting toekomst. Ongeveer twintig personen in totaal. Dat overleg was zo inspirerend dat een tweede bijeenkomst begin december werd gehouden, en besloten is dat er meer zullen volgen, om te beginnen half januari.

Met elkaar bekijken we wat er goed gaat, waarover zorgen bestaan, en of de huidige organisatiestructuur en de huidige manier van werken nog de meest wenselijke is om zoveel mogelijk Stadsdorpers te inspireren en te betrekken. Onderdeel daarvan vormt het heroverwegen van de Statuten en de jaarlijkse ALV. Ook het ontlasten van de tweekoppige Kerngroep is onderwerp van de besprekingen. Het is hartverwarmend te ervaren hoe betrokken de deelnemers zijn en hoeveel bereidheid er is om taken te delen, elkaar te helpen en het initiatief te nemen om mooie, nieuwe ideeën uit te werken.\* We nodigen alle Stadsdorpers van harte uit om ook suggesties, zorgen, voorstellen en ideeën kenbaar te maken. Stuur die naar [info@stadsdorprivierenbuurt.nl](mailto:info@stadsdorprivierenbuurt.nl) en vermeld daarbij als onderwerp 'Inspiratie Toekomst'. Dan maken we er met ons allen iets moois van!



Om te beginnen in 2022, want het is alweer haast zover. Door alle corona-perikelen lijkt de tijd soms langzamer en op andere momenten juist veel sneller te gaan. Het is een bijzondere periode. Maar het is mooi te ervaren dat zoveel Stadsdorpers zich

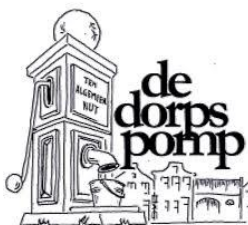


ervoor inzetten om contacten te blijven onderhouden en er samen toch iets leuks van te maken.

We wensen iedereen, ondanks alles, prettige en gezellige feestdagen en straks een heel goede start van het nieuwe jaar!

\* De verslagen van de bijeenkomsten zijn binnenkort te vinden op de website onder het tabblad ARCHIEF >> VERSLAGEN BRAINSTORMSESSIES TOEKOMST.

## Verhalen bij de Dorpspomp



Dit keer een bijdrage van *Nelly Anne Allegro*.

### Smikkelen in de Rivierenbuurt

"Mijn beste vriendin, geboren in de Rivierenbuurt maar nu woonachtig in Zaandam, zegt altijd helemaal jaloers tegen mij: "Jij hebt alle lekkere winkels op loopafstand". Daar heeft zij helemaal gelijk in. Ik houd van lekker eten en dus frequenteer ik een aantal winkels in onze Rivierenbuurt. Misschien kennen jullie

ze, misschien ook niet. Ik wil ze jullie niet onthouden. Een kleine opsomming van wat er zo spontaan in mij opkomt: Banketbakkerij *Blommestein* (Churchillaan), bekend om zijn tompoezen; Patisserie *Tout*, Slagerij *Woorts*, die de lekkerste filet américain maakt; *Vork* oftewel de ‘Groentejuwelier’ (alle drie op het pleintje aan de Maasstraat) en last but not least mijn favoriete Italiaanse delicatessenwinkel *Feduzzi* in de Scheldestraat, alom bekend om zijn broodjes tonijnsalade. Conclusie: als je van lekkere dingen houdt, dan woon je niet slecht in onze buurt, maar je moet er iets voor over hebben, want goedkoop is het bepaald niet! Misschien zijn er nog meer, voor mij onbekende, winkels die heerlijke dingen verkopen? Dan hoor ik dat graag!”



## Oproep

Het is niet altijd makkelijk om iemand te vinden om het estafettestokje voor een Dorpspomp verhaaltje aan door te geven. Het blijft een beetje circuleren binnen een beperkte groep. Het zou ontzettend leuk zijn als meer mensen spontaan een Dorpspomp verhaaltje zouden schrijven, of ons laten weten dat ze dat wel een keer wil doen. Stuur je tekst naar [info@stadsdorprivierenbuurt.nl](mailto:info@stadsdorprivierenbuurt.nl) of geef via hetzelfde e-mailadres door dat je in de toekomst wel een keer wat schrijven wil, dan nemen we te zijner tijd contact met je op. Vermeld als onderwerp ‘Voor de Nieuwsbrief’.

Een Dorpspomp verhaaltje is maximaal ongeveer 200 woorden. Het is erg leuk als het over iets in de Rivierenbuurt gaat dat veel mensen kunnen herkennen. Maar het mag ook een meer persoonlijk tintje hebben, alles is goed. Maak het vooral niet te moeilijk, een simpel verhaal is voor iedereen al leuk om te lezen.

## Uitnodiging van het inloopteam

Helaas konden de Inloop van 13 november en 11 december niet doorgaan vanwege de coronamaatregelen. In dit saaie, donkere jaargetijde is er juist behoefte om elkaar te ontmoeten en het inloopteam had daarom op 11 december

een ontmoeting in café Vascobelo geregeld. Een klein groepje Stadsdorpers maakte hiervan gebruik.

In het afgelopen anderhalf jaar heeft het team z'n best gedaan om alternatieven voor de normale Inloop te verzinnen. Er zijn Zoom-bijeenkomsten geregeld en ontmoetingen in het park, en één keer konden we weer als vanouds in De Berlage terecht. Het team wil dan ook zeker niet bij de pakken neer gaan zitten, "...maar alles uit de kast halen en nieuwe mogelijkheden verzinnen om contact te blijven houden met elkaar". Daarom nodigen zij iedereen uit om ideeën, dromen, wensen en plannen met hen te delen. Je kunt die per e-mail sturen aan de coördinatoren van de Inloop [Annemieketaal@planet.nl](mailto:Annemieketaal@planet.nl) en/of [Annemiekdewitte@hotmail.com](mailto:Annemiekdewitte@hotmail.com).

## Nieuws van de werkgroep Zorg & Wonen

### Onderzoek oefenprogramma 'In Balans'

In 2019 bezochten maar liefst 109.000 ouderen een spoedeisende hulp vanwege letsel veroorzaakt door een val. Meer dan een derde van de thuiswonende volwassenen van 65 jaar of ouder valt minstens één keer per jaar. Een val bij deze groep leidt vaak tot letsel.



Volgens onderzoeker Maaïke van Gameren van de Vrije Universiteit Amsterdam (VU) kan meer bewegen en oefenen het evenwicht en de spierkracht van 65-plussers verbeteren. Daarvoor bestaat onder andere het oefenprogramma 'In Balans', waar al veel ouderen aan meedoen. De VU, de Hogeschool van Amsterdam en VeiligheidNL onderzoeken momenteel het effect van dit bewegingsprogramma op het verkleinen van het risico en het beperken van het letsel. Het programma is gericht op bewustwording van risicofactoren en het vergroten van het evenwicht en de spierkracht.

Voor het onderzoek is men op zoek naar deelnemers die graag steviger op de benen willen staan. Als je dit wat lijkt kun je kosteloos deelnemen aan het programma. Begin 2022 start een eerste groep met het onderzoek. De training wordt onder andere gegeven bij Buurtcentrum de Coenen en in Buitenveldert (locatie nog niet bekend). Geïnteresseerden kunnen vrijblijvend contact opnemen met Maaïke van Gameren, via e-mail: [m.van.gameren@vu.nl](mailto:m.van.gameren@vu.nl), of per telefoon: 020-598 56 27. Kijk voor meer informatie ook op <https://vu.nl/nl/over-de-vu/meer-over/in-balans>.



## Nieuws uit de Binnenbuurten

### Binnenbuurt Schelde Oost

Binnenbuurt Schelde Oost is een van de actieve Binnenbuurten die ons Stadsdorp rijk is. Vooral samen eten is favoriet. Vóór corona met alle Binnenbuurters die daar zin in hadden, door samen naar een restaurant te gaan of allemaal iets mee te brengen en bij iemand thuis – zo mogelijk in de tuin – te eten. Sinds de corona-uitbraak werd verschillende keren samen op afstand in het park of aan een Stadshout-bank in de buurt gegeten, en een enkele keer in kleine groepjes thuis of in een restaurant. Dat laatste is nu verplaatst van diner naar lunch.

Recent is er een nieuw initiatief ontstaan: binnen de Binnenbuurt heeft zich een Mahjong-club gevormd. Dit spel speel je met vier personen, dus prima voor deze tijd met al z'n beperkingen. 10 Binnenbuurters spelen in wisselende samenstelling en in een roulerend schema van thuislocaties met elkaar. Ervoor zorgend dat er altijd minimaal één persoon is die het spel goed kent, want met alle (Chinese, en voor ons soms vreemde en) aparte regels kost het even om het onder de knie te krijgen. Het enthousiasme is er niet minder om. Wie weet gaan deze spelers ooit aan de nationale kampioenschappen deelnemen 😊.

Misschien is dit spel ook voor andere Binnenbuurten een idee?



### Doen!

In deze tijd staan de Binnenbuurten voor veel Stadsdorpers centraal in het onderhouden van de buurtcontacten. Ondanks alle beperkingen zijn er altijd wel activiteiten te verzinnen die wèl kunnen, en waarmee je de onderlinge band toch in stand kunt houden, en zelfs versterken. Dus neem ook een initiatief en maak je mede-Binnenbuurters enthousiast om samen wat te ondernemen.

### Nieuws van de werkgroep Locaties

De werkgroep Locaties wordt door het vertrek van Jacqueline Koole gecoördineerd door Andrea Balk; zij zou graag een medecoördinator naast zich zien. De werkgroep speurt nog steeds naar een locatie waar alle activiteiten en bijeenkomsten van het Stadsdorp kunnen plaatsvinden, in plaats van de spreiding daarvan over meerdere locaties zoals dat nu gebeurt. Op dit moment doen zich geen nieuwe mogelijkheden voor, maar als er tips komen zal de werkgroep die zeker onderzoeken en erop reageren. Ben je geïnteresseerd of heb jij die waardevolle tip, stuur dan een bericht naar [info@stadsdorprivierenbuurt.nl](mailto:info@stadsdorprivierenbuurt.nl) met vermelding 'werkgroep Locaties' als onderwerp.

## Activiteiten in en om het Stadsdorp

### Zin om Jeu de Boules te spelen?

Elke maandag spelen Stadsdorpers Jeu de Boules op het Merwedeplein. Lijkt jou dat ook leuk? Je kunt iedere maandag om 14.30 uur aansluiten, met of zonder ervaring. Wil je meer weten? Neem contact op met Hans van Elteren, [h.v.elteren@hccnet.nl](mailto:h.v.elteren@hccnet.nl).

Na afloop gaan de (meeste) spelers naar café Blek voor een afzakkertje. Daar sluiten zich ook regelmatig andere Stadsdorpers aan. Misschien vind jij dat ook gezellig, kom dan vooral want iedereen is welkom.



### Zin om te wandelen?

Het Stadsdorp heeft enkele wandelgroepen waar je je bij aan kunt sluiten. Ze lopen verschillende afstanden. Je kunt lange wandelingen maken – tussen de 15 en 20 km – en kortere wandelingen van ongeveer 10 km. Deze laatste is zo populair dat nieuwe gegadigden soms moeten wachten voor er weer plek is. Maar je kunt natuurlijk wel een nieuwe groep starten. De Kerngroep en de coördinator van de 10 km-groep kunnen je helpen met de opstart. Er is ook een WhatsApp-groep waar je je bij aan kunt sluiten. Deelnemers aan deze groep wandelen wisselende afstanden, afhankelijk van wie het initiatief neemt. Meer weten over de app-groep? Stuur dan een bericht naar [Annemieketaal@planet.nl](mailto:Annemieketaal@planet.nl).



### Zelf een activiteit starten?

Iedereen die daar zin in heeft kan een nieuwe activiteit starten. Zoek mensen die voor je idee te porren zijn en vraag – zo nodig – de Kerngroep om je te helpen je idee handen en voeten te geven. Dat doen we graag.

### WinterinZuid

De WinterinZuid-krant is weer door de brievenbus gegleden. Vol informatie over activiteiten, (kleinschalige) bijeenkomsten en plekken waar in Zuid iets te zien, te

horen of te beleven valt. Heb je de krant niet ontvangen? Dan kun je hem onder andere ophalen in het Huis van de Wijk, in De Berlage, bij de OBA, of bij het Stadsdeelkantoor.

### Luisteren naar het Beatrixpark

De organisatie Soundtrackcity doet, onder de naam Urban Sound Lab, al zes jaar onderzoek naar de klank van Amsterdam Zuid. De onderzoekers stelden op grond daarvan een luisterwandeling met luistergids samen, met eenvoudige luisteroefeningen: *‘Op expeditie naar de luisterhorizon’*. Je wandelt aan de hand van de luistergids door het park. Door hoogteverschillen en de gevarieerde begroeiing blijkt het park divers in geluidservaring te zijn.



Eerder al maakte Soundtrackcity een luisterwandeling door het Sarphatipark en een handleiding om te luisteren naar je eigen huis. Soundtrackcity: “Door de stilte in de beginperiode van de corona-uitbraak is er bij veel mensen meer aandacht gekomen voor de invloed die de gebouwde omgeving heeft op het geluid dat een stad voortbrengt. [...] Het gaat bijvoorbeeld over de invloed die het volume van een boom heeft op wat je hoort.” *‘Op expeditie naar de luisterhorizon’* is voor € 7,- te verkrijgen via <https://soundtrackcity.net/shop/>.

Ook in andere steden deed de organisatie luister-onderzoek en de handleiding om naar je eigen huis te luisteren is inmiddels internationaal verspreid.

### Groene kunstroute in de Zuidas

Op de website <https://zuidas.nl/route/ommetje-groen/> kun je een nieuwe, groene kunstroute door de Zuidas volgen en beluisteren via een audiotour. De wandelroute ‘Ommetje groen’ is 10 km lang. Tijdens de virtuele wandeltour maak je kennis met een andere Zuidas, die van insecten. Ook zie je onderweg kunstwerken die in het groen verstopt staan.

Achtergrond: bewoners en bezoekers van de Zuidas wonnen een prijsvraag van de gemeente, die voor de realisering van het project een deel van het groenbudget beschikbaar stelde.

## Bijzonder schilderij in de AkzoNobel Art Space

Veel Stadsdorpers zullen wel eens een kijkje hebben genomen in het pand van AkzoNobel aan de rand van het Beatrixpark. Daar is een wisselende collectie kunst te zien. Op dit moment loopt daar de tentoonstelling 'All Eyes'. Daar is onder andere een bijzonder werk te zien van Jan Andriessse, een kunstenaar die gefascineerd is door licht.



De AkzoNobel kunstcollectie is gratis te bezoeken van maandag t/m vrijdag tussen 9:00 en 18:00 uur. Adres: AkzoNobel Center, Christian Neefestraat 2.

## Activiteiten elders in de stad

### Amsterdam Light Festival

Tijdens het Amsterdam Light Festival zijn tussen 2 december en 23 januari ruim 20 lichtkunstwerken te zien, bestaande uit de highlights van de afgelopen negen edities, aangevuld met een aantal nieuwe werken die speciaal voor deze editie zijn gemaakt. Het thema is 'Celebrate Light', daarmee verwijzend naar het feit dat dit de tiende keer is dat het festival georganiseerd wordt.



's Morgens tussen 07.00 en 09.00 uur en 's avonds tussen 15.00 en 22.00 uur zijn de lichtkunstwerken aan. De route is 6,5 km, begint bij het Centraal Station en gaat via de Amstel en Plantage Muidergracht weer terug via het Entrepotdok. Een digitale plattegrond met alle locaties en beschrijvingen van de kunstwerken kan op het festival gekocht en (alleen daar) geactiveerd worden en is vanaf dat moment op 1 (mobiel) apparaat beschikbaar voor 48 uur. Een ticket voor de rou-tekaart kost €7,50. Ook dit jaar zijn er weer rondvaarten georganiseerd.

Zie verder: <https://amsterdamlightfestival.com/nl#>.





## Wetenswaardigheden



### TIPS

- ...er een vrouwenrechtswinkel in de stad is geopend? Hier kun je gratis juridisch advies krijgen over allerlei onderwerpen, zoals geld, wonen, pensioen, scheiding, zorg, etc. Bel voor een afspraak 020 - 525 81 13 of maak online een afspraak via [www.vrouwenrechtswinkelamsterdam.nl](http://www.vrouwenrechtswinkelamsterdam.nl).
- Heb je een Stadspas met groene stip? Dan kun je met 25% korting kleding laten repareren bij enkele reparatiebedrijven in de buurt. Voor meer informatie: <https://www.amsterdam.nl/stadspas/groene-stip/25-korting-kledingreparatie/>. Daar kun je ook de adressen vinden waar je voor deze korting terecht kunt.

## Jaarlijkse bijdrage

Je kunt je jaarlijkse bijdrage van (minimaal) €15,- overmaken op de rekening van het Stadsdorp: NL16 TRIO 0338 5062 76 t.n.v. Stadsdorp Rivierenbuurt Amsterdam.

Is het nog bedoeld voor 2021, vermeld hierbij dan s.v.p. 'voor 2021'. Vermeld bij bijdragen voor 2022 s.v.p. 'voor 2022'.

Personen die na 1 november 2021 lid werden kunnen voor 2021 volstaan met een bijdragen van € 7,50. Vanaf 2022 vragen we je de reguliere bijdragen van (minimaal) € 15,- over te maken.

## Bereikbaarheid Stadsdorp

Op onze website [www.stadsdorprivierenbuurt.nl](http://www.stadsdorprivierenbuurt.nl) is de meeste informatie over het Stadsdorp te vinden. Heb je een tip of een vraag, stel hem!

- Heb je een nieuwtje of iets waar je anderen attent op wilt maken? Geef het door via [prikbord@stadsdorprivierenbuurt.nl](mailto:prikbord@stadsdorprivierenbuurt.nl).
- Heb je een tip voor de rubrieken 'Wist je dat?' of 'Tips' in de nieuwsbrief, meld het via [info@stadsdorprivierenbuurt.nl](mailto:info@stadsdorprivierenbuurt.nl) en zet erbij: 'Voor de Nieuwsbrief'.
- Heb je vragen over thema's, bijeenkomsten, activiteiten, etc. van het Stadsdorp? Stel ze via [info@stadsdorprivierenbuurt.nl](mailto:info@stadsdorprivierenbuurt.nl).
- Heb je geen computer en wil je wel meer over activiteiten weten of iets melden, bel dan het Stadsdorp telefoonnummer: 06-576 356 13.

## Aan- en afmelden

**Meedoen?** Vul het aanmeldformulier in op [www.stadsdorprivierenbuurt.nl](http://www.stadsdorprivierenbuurt.nl) onder 'Contact...Interesse...Meedoen > Aanmelden?'

**Afmelden?** Vul het afmeldformulier in op [www.stadsdorprivierenbuurt.nl](http://www.stadsdorprivierenbuurt.nl) onder 'Contact...Interesse...Meedoen > Afmelden?'

Heb je geen e-mail, bel dan het Stadsdorp telefoonnummer 06-576 356 13.

## Redactie en bijdragen

**Kerngroep:** Carolien van den Handel en Guuske Kotte

**Met bijdragen van:** Nelly Anne Allegro, Andrea Balk, Annemieke Taal, Annemiek de Witte

Heb je iets voor de volgende Nieuwsbrief?  
Laat het weten vóór 9 januari 2022 via  
[info@stadsdorprivierenbuurt.nl](mailto:info@stadsdorprivierenbuurt.nl)