

stadsdorp orp

Nieuwsbrief 4, augustus 2020, *8^e jaargang*

De derde nieuwsbrief in coronatijd. Met korte verslagen van de activiteiten die we in het kader van Zomer in Zuid organiseerden, een prachtig verhaal in De Dorpspomp, nieuws van de werkgroep Zorg en Wonen en uit de directe wereld om ons heen. Ook een waarschuwing voor fraude, van een van onze leden. En natuurlijk weer allerlei tips voor leuke activiteiten, uitjes, en links naar informatie.

Van de Kerngroep

We leven inmiddels alweer een half jaar in deze bijzondere tijd. Nog steeds houden we ons aan de anderhalve meter en nog steeds zijn er jammer genoeg allerlei activiteiten die niet door kunnen gaan. Maar gelukkig zijn er ook weer leuke momenten geweest. Zoals de activiteiten die we in het kader van Zomer in Zuid hebben georganiseerd: een succes. Hieronder lees je daar meer over. En alle activiteiten die er in de Binnenbuurten worden ondernomen! Misschien niet allemaal groots, maar wel gezellig: etentjes in de tuin, borrels in het park, gezamenlijke wandelingetjes, etc. Ook de jeu de boulers blijven actief. Heb je ook zin om een balletje te gooien, dan kun je elke dag op het Merwedeplein terecht. Daar ligt een prachtige jeu de boules baan.

Sommigen zijn misschien met vakantie geweest, of gaan dat nog doen. Maar velen zullen de zomer in de stad doorbrengen. Wat een geluk dat het zo vaak mooi weer is, buiten kan er zoveel meer dan binnen!

Verrassenderwijs, en verheugend, melden zich ook in deze tijd weer nieuwe leden aan. Vanuit de Kerngroep voeren we kennismakingsgesprekken op een terrasje in de buurt en kunnen zo toch de nieuwe leden welkom heten. We blijven er op hopen – misschien tegen beter weten in... – dat we in het najaar weer wat grotere bijeenkomsten kunnen organiseren. Laten we ervoor duimen!

Ondertussen zitten we als Kerngroep niet stil, achter de schermen draait de organisatie door. Zo wordt er, samen met de werkgroep Ontmoetingsruimten en het inloopteam, druk onderhandeld over toekomstige mogelijkheden voor grotere bijeenkomsten en ontmoetingen. En we hebben recent de contactgegevens van het Stadsdorp aangepast. Voor algemene zaken kun je nog steeds het algemene e-mailadres gebruiken, info@stadsdorprivierenbuurt.nl. Maar heb je iets voor het Prikbord, dan kun je voortaan gebruikmaken van het adres prikbord@stadsdorprivierenbuurt.nl. Stadsdorpers die vragen of opmerkingen hebben die het onderwerp Zorg en Wonen betreffen kunnen e-mailen naar zorgenwonen@stadsdorprivierenbuurt.nl. We zien je e-mails tegemoet! En last but not least ligt er hier weer een verse nieuwsbrief voor je.

Hoe was Zomer in Zuid?

In de afgelopen weken verzorgden we verschillende activiteiten in het kader van Zomer in Zuid. Over vier van de vijf activiteiten kun je hieronder wat lezen. De vijfde activiteit, 'beginners les jeu de boules', is wegens ziekte uitgesteld naar begin september. Hopelijk is het dan ook nog zulk prachtig weer. Dit zijn de ervaringen bij de andere activiteiten:

Vier de zomer in het Beatrixpark

Het Stadsdorp organiseerde onder andere een rondleiding door de Artsenijhof in het Beatrixpark. Voor velen een onbekende tuin achter de hagen tegenover het pierenbadje. Deze bijzondere kruidentuin is aangelegd voor de Floriade van 1972. De tuin verwilderde later en dreigde te verdwijnen. Met hulp van veel vrijwilligers is dit voorkomen en sinds 2000 kan iedereen weer genieten van deze prachtige tuin. Er staan wel meer dan 250 verschillende planten in de tuin.



De vijf deelnemers werden door Hanneke van Sijl en Marjan Stomph rondgeleid en kregen informatie en verhalen over een aantal planten die in bloei stonden. "Zo liepen we langs de wijnruit, de hemelsleutel, stinkende gouwe, het zeepkruid, om te eindigen in het zuidvak

bij de zonnehoed en de kardoer." Opvallend is dat veel kruiden een ontsmettende, desinfecterende werking blijken te hebben.

In de pauze was er keuze tussen muntthee/zoethout thee of thee van Sint-janskruid. Allebei verfrissend en opwekkend. "We zaten op het randje van de vijver waar zo af en toe in de avond een sperwer water komt drinken."

Na afloop kreeg iedereen een bosje kruiden mee. Niet uit de Artsenijhof want daar

plukken is niet de bedoeling, maar uit een andere tuin, van een vrijwilliger. Na afloop bleek de rondleiding gewaardeerd; er kwamen diverse bedank-mailtjes.



Klankontspanning



Wegens afmelding van de vierde persoon gaf Olga de klankontspanning aan drie Stadsdorpers. De ruimte in het Huis van de Wijk De Pijp was hier zeer geschikt voor: ruim bemeten en alle ramen konden open.

Het ging om een kennismaking, zodat de deelnemers een idee kregen wat ze van een 'normale' sessie bij Olga zouden kunnen verwachten. Een soort demo dus. Voor Olga zelf een nieuwe ervaring: ze had de klanksessie vooraf opgenomen en speelde deze ter plekke af. Voor de deelnemers, die nog nooit een live sessie hadden meegemaakt toch een goede eerste kennismaking; zij waren enthousiast. Vanaf oktober kan je bij Olga weer klankontspanning-sessies volgen in het verbouwde Huis van de Wijk in de Rijnstraat. Zie:

<https://www.zobinnenzobuiten.nl/>.

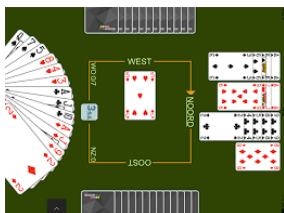
Een rondje lopen en een praatje op een bankje

De organisatoren van een rondje lopen en een praatje maken hebben vooral met elkaar een praatje gemaakt en samen gelopen. Dat was heel plezierig. Het is een aanbeveling waard – wie weet in je Binnenbuurt – met iemand die je niet zo goed kent een rondje te lopen en een praatje te maken.

Verfrissend!



Bridge voor beginners



Ook bij deze activiteit uiteindelijk drie deelnemers: een Stadsdorper, iemand van buiten het Stadsdorp en iemand die zich ter gelegenheid hiervan lid van het Stadsdorp maakte. Coos Cleveringa, die de kennismaking verzorgde, vervulde zelf de rol van de vierde speler, terwijl ze al doende de eerste beginselen van het bridge spel duidelijk maakte. Stap voor stap lichtte ze de basisregels van het spel toe. Alle drie waren lovend over haar duidelijke en

begrijpelijke uitleg. Een didactisch talent! Doel van deze kennismaking was om de deelnemers een idee te geven van het spel. Voor een persoon was dat genoeg om te weten: dit is niets voor mij! Voor de beide anderen was het aanleiding te overwegen hiermee door te gaan; zij hadden de smaak te pakken gekregen. Zij moeten elders naar een bridge cursus zoeken, want het is nog steeds niet gelukt dit binnen het Stadsdorp op te zetten. Maar wie weet...?

Verhalen bij de Dorpspomp



Dit keer een bijdrage van *Hiltje Berkenbosch*.

Kikkers in intelligente lockdown

Stadsdorpers Hanneke en Carolien kwamen in de lockdown-periode Hiltje tegen. Met een emmertje. Pratend over de saaie, lastige tijd, vertelde Hiltje over een vermakelijke activiteit, die haar dagen vulde. Dit is haar verhaal:

“Toen ik jaren geleden vanuit Oost hier in Zuid kwam wonen, een benedenhuis met een tuintje, heb ik een vijvertje aangelegd. Gewoon een stukje plastic met wat sierstenen rondom en een paar goudvisjes. ‘S Winters moet ik met



bubbeltjesplastic mijn vijvertje toedekken, want het is erg ondiep.

Een buurmeisje had in het voorjaar kikkerdril in een pot mee naar school genomen, maar al snel werden dat dikkopjes en die moesten bevrijd worden. Buurmeisje en juf kwamen vragen of ze

in mijn vijvertje mochten. Zo leuk, de dikkopjes werden hele kleine kikkertjes en verdwenen na een poosje in de natuur.

Wat ik mij toen niet gerealiseerd heb is dat kikkers, net als padden, als ze geslachtsrijp zijn terugkeren naar hun ‘broedgebied’ om zich voort te planten. Zo had ik opeens, dit voorjaar, zo’n vijftig grote kikkers in mijn kleine vijvertje, die met elkaar wilden paren en daarna zou mijn vijvertje overstromen van al die klodders kikkerdril, dat moest ik voor zijn.

Ik heb toen steeds een stuk of tien kikkers in een emmer gezet en naar de grote vijver bij de synagoge gebracht. Ik ben wel



benieuwd of ze volgend voorjaar opnieuw mijn vijvertje kunnen vinden, dan moeten ze wel de drukke Kennedylaan oversteken. Ben ik dan verplicht ze met mijn emmertje veilig over te zetten?”

Trap er niet in!

Bijna slachtoffer van WhatsApp-fraude..

Dit overkwam Marianne Osnabrug. Marianne: “Via WhatsApp kreeg ik de mededeling dat mijn zoon een ander mobiel telefoonnummer had gekregen. Waarom stond er niet bij. Daarop volgden twee betaalverzoeken van hem, met de vraag direct te betalen. Hij was daar al te laat mee en er zouden vervelende dingen gebeuren als ik hem niet snel hielp. Ik apte terug dat ik hem altijd wil helpen, maar vroeg hem mij eerst even te bellen om uit te leggen hoe ik die bedragen moest overmaken; ik had nog nooit via betaalverzoeken geld overgemaakt. Daar reageerde hij niet op, maar bleef wel aandringen. Die druk irriteerde mij. Ook ergerde het me dat hij zei niet naar mij toe te kunnen komen omdat hij in gezelschap was. Ik apte weer: als het zo dringend is laat die mensen in de steek en kom naar mij toe. De conversatie werd onaangenaam. Hij beschuldigde me ervan dat ik een slechte moeder was door niet direct het geld aan hem over te maken. Vooruit dan maar: ik klikte op het betaalverzoek en zag dat het eerste bedrag bijna 1.500 euro was! Bij het kiezen van een bank voor iDEAL brak ik de transactie af. Ik werd boos. Ik belde hem op, per ongeluk op zijn oude nummer, en zei hem dat als hij te belazerd was om naar mij toe te komen, ik de bedragen niet zou overmaken. Mijn zoon begreep het niet. “Ik heb je helemaal niet om geld gevraagd” zei hij. Ik raakte de klus kwijt. Hij hing op. Bij nogmaals bellen, maar toen naar zijn ‘gewijzigde’ nummer ging de bel over maar werd er niet opgenomen. Het gezeur om geld en mijn herhaalde reactie daarop “kom dan direct naar huis” ging daarna nog wel een kwartier door.



Mijn zoon kwam binnen. “Wat een vervelende WhatsApp ruzie zeg” zei ik en liet hem de onverkwikkelijke conversatie zien. Zoonlief begreep gelijk dat het om een poging tot oplichting ging. Ondanks de corona anderhalve meter vielen wij elkaar om de hals. Gelukkig had ik nog net op tijd de betaling stopgezet! En ik heb de bank ingelicht over de poging tot fraude. Het is goed afgelopen, maar het blijft een ongemakkelijk gevoel dat oplichters achter je mobiele telefoonnummer kunnen komen en weten dat je kinderen hebt.”

Van de werkgroep Zorg en Wonen

Onverwacht en acuut zorg nodig?

Heb je onverwacht zorg nodig en lukt het niet dat in je eigen huis te realiseren, dan kan de huisarts helpen tijdelijke zorg en onderdak elders te vinden.

In deze folder staat hoe dat verloopt. Handig om te weten.



Jonge mantelzorgers



Er zijn veel jongeren die mantelzorg verlenen aan een ouder, een broertje of zusje. Veel van hen staan nu extra onder druk. De mantelzorgorganisatie Markant kan jongeren helpen om balans te vinden. Ken je jongeren in de buurt die wat hulp kunnen gebruiken? Wijs hen dan op de gratis ondersteuning voor jongeren die in Amsterdam wonen of naar school gaan.

Zie: <https://ennuij.nl/>.

Nieuwsbrief Kenniskring zorg en wonen

De werkgroep Zorg en Wonen van het Stadsdorp is actief lid van de Kenniskring zorg en wonen van de Amsterdamse Stadsdorpen. De Kenniskring is ontstaan om kennis en kunde te bundelen op de thema's rond langer zelfstandig wonen. En is gesprekspartner voor de gemeente en andere professionals, waarbij we ervaringen en noden van Stadsdorpers met hen delen.

Er is nu een periodieke nieuwsbrief van de Kenniskring waarop iedereen zich kan abonneren. Waarom? Om te laten weten welke onderwerpen en thema's rond zorg en wonen er in de Kenniskring aan de orde komen en om ervaring en kennis te delen. **Ben je geïnteresseerd in de nieuwsbrief?** Door te klikken op [deze tekst](#) kun je je abonneren op de nieuwsbrief die ongeveer vier keer per jaar verschijnt.

Divers nieuws

Standbeeld Martin Luther King

Sinds begin juli staat een beeld van Martin Luther King in het naar hem vernoemde park. Het beeld is gemaakt door kunstenaar Airco Caravan. Harcourt Klinefelter, dominee, burgerrechtenactivist en voormalig perschef van Martin Luther King, onthulde het standbeeld. Hij nam de beroemde speeches van King op en liep met zijn bandrecorder en microfoon mee met de 3 marsen van Selma naar Montgomery in 1965. Klinefelter: "Vandaag de dag worden we gescheiden door het coronavirus, maar staan we samen *because we have a dream*", in een verwijzing naar de beroemde rede die King in 1963 hield voor het Lincoln Memorial in Washington. Klinefelter benadrukte dat we er nog lang niet zijn als het gaat om gelijkheid en dat juist de mensen die zich stil houden, op moeten staan voor verbetering: "We can't all be Martin Luther King, but we can be Rosa Parks."

Bron: *Het Parool* 5 juli 2020



Foto's: *Parool/Beeld ANP*

Noodzakelijk vervoer... "Mijn sociale leven is mijn leven!"

Ook als je afhankelijk bent hoeft je niet alles zonder meer te accepteren. Soms heeft een klacht indienen zin. Lees het verhaal van Anneke Schmidt:

https://www.clientenbelangamsterdam.nl/actueel/nieuws/anneke-92-eindelijk-weer-een-rit-boeken-naar-vrienden?utm_source=Laposta&utm_campaign=Nieuwsbrief+30+juni+2020&utm_medium=email

Actief in de buurt?

Dan maak je vast van alles mee: leuke dingen, mooie ontmoetingen, moeilijke gesprekken en vervelende gebeurtenissen. Om actieve buurtbewoners te

ondersteunen worden door de diaconie van de Protestantse- en van de Evangelisch Lutherse Gemeenschap Amsterdam drie gratis informatiemiddagen georganiseerd. Schroom niet en geef je op. Dat kan door een e-mail te sturen naar Ilse van Prooijen i.vanprooijen@diaconie.com of Linda van de Kamp l.vandekamp@diaconie.org. Bij hen kun je ook meer informatie over de bijeenkomsten krijgen.

Data: woensdagen 23 september, 7 en 21 oktober van 14.00- 16.00 uur.

Locatie: Maarten Luther Kerk, Uiterwaardenstraat 279.

Feliciteatieproject Rivierenbuurt

Binnenkort graag van het Feliciteatieproject een kroonjarige- of gezelligheidsbezoekje?



Bel dan Flora: 020- 644 24 28

De vrijwilligers van het Feliciteatieproject Rivierenbuurt bezoeken met veel plezier buurtbewoners vanaf hun 70^e verjaardag. Bij elk volgens kroonjaar stellen zij weer een bezoek voor. Uit de bezoeken aan kroonjarigen komen, als mensen dat op prijs stellen, meer frequente eenzaamheids- of gezelligheidsbezoekjes voort. Doel van het project is informeren, signaleren en activeren.

Wetenswaardigheden



TIPS

... je de Nachtwacht vanachter je pc, je laptop of op je telefoon van héél nabij kunt bekijken? Via de website van het Rijksmuseum kun je zo ver inzoomen dat je afzonderlijke verfstreken kunt zien. Zie: <https://www.rijksmuseum.nl/nl/nachtwacht>.

... je alle afleveringen van de Decamerone, voorgelezen door

In augustus kunnen mensen met een Stadspas met groene stip voor € 5,- mee met een mooie (coronaproof) vaartocht over het IJ en het Markermeer. Aan boord hoor je van allerlei over de geschiedenis van Amsterdam en haar bijzondere architectuur. De tocht duurt 3 uur en is inclusief lunch en 3 drankjes. Reserveer online via rederijhetij.nl,

bekende acteurs, nog steeds kunt beluisteren? Zie:

<https://www.vpro.nl/programmas/mondo/video/de-decamerone.html>.

... in de winkel van Stadshout allerlei leuke houten producten kunt kopen? Gemaakt van het hout van Amsterdamse bomen. Zie: <http://stadshout.nu/winkel/>.

... 8 september het project 'Gouden Mannen' in Zuid start? Een traject voor mannen die moeite hebben met de taal, formulieren, computers en zichzelf. Vaak zijn dit mannen van 40 jaar en ouder, meestal met een migratie-achtergrond. Ken je mannen waarvoor dit interessant kan zijn? Mail dan met hen naar zuid@goudenmannen.nl.

**Gouden
Mannen**

stuur een e-mail naar info@rederijhetij.nl of bel met 06 - 242 225 76.

Op 6 september en 4 oktober kun je weer een gratis concert bijwonen bij het Stadshout Paviljoen in het Amstelpark. Aanvang 12.30 uur.

Natuur&Milieuteam Zuid organiseert op zondag 13 september een herfstmarkt in het Sarphatipark, met biologische planten en bloembollen. Van 12.00 - 17.00 uur. Ook zijn er veel groene- en milieuorganisaties aanwezig. Zie: <https://nmtzuid.nl/agenda-item/herfstmarkt-in-het-sarphatipark/>.

Josje Huijzer heeft haar rondleidingen over de Zuidas weer opgepakt. In groepjes van max. 8 personen. Eerstvolgende rondleiding is op 22 augustus, 14.00 uur. Vertrek vanaf café Loetje, Parnassusweg hoek De Boelelaan. Duur: ongeveer 1,5 uur. Kosten: €10. Opgeven per telefoon: 06-515 003 40 of e-mail jhuijzer@hotmail.com.

Jaarlijkse bijdrage

Hoewel we voor grotere bijeenkomsten op dit moment geen geld uitgeven - en er ook niets aan vrijwillige bijdragen binnenkomt - lopen de vaste kosten voor het Stadsdorp gewoon door. Zoals verzekering, bankkosten, website onderhoud, e.d. Als je dat nog niet gedaan hebt vragen we je daarom toch om je jaarlijkse bijdrage van (minimaal) €15,- te voldoen. Je kunt je bijdrage overmaken op de rekening van het Stadsdorp: NL16 TRIO 0338 5062 76 t.n.v. Stadsdorp Rivierenbuurt Amsterdam. Vermeld hierbij s.v.p. 'voor 2020'.

Bereikbaarheid Stadsdorp

Op onze website www.stadsdorprivierenbuurt.nl is de meeste informatie over het Stadsdorp te vinden. Heb je een tip of een vraag, stel hem!

- Heb je een nieuwtje of iets waar je anderen attent op wilt maken? Geef het door via prikbord@stadsdorprivierenbuurt.nl.
- Heb je een tip voor de rubrieken 'Wist je dat?' of 'Tips' in de nieuwsbrief, meld het via info@stadsdorprivierenbuurt.nl en zet erbij: 'Voor de Nieuwsbrief'.
- Heb je vragen over thema's, bijeenkomsten, activiteiten, etc. van het Stadsdorp? Stel ze via info@stadsdorprivierenbuurt.nl.
- Heb je geen computer en wil je wel meer over activiteiten weten of iets melden, bel dan het Stadsdorp telefoonnummer: 06-576 356 13.

Aan- en afmelden

Meedoen? Vul het aanmeldformulier in op www.stadsdorprivierenbuurt.nl onder 'Contact...Interesse...Meedoen > Aanmelden?'

Afmelden? Vul het afmeldformulier in op www.stadsdorprivierenbuurt.nl onder 'Contact...Interesse...Meedoen > Afmelden?'

Heb je geen e-mail, bel dan het Stadsdorp telefoonnummer 06-576 356 13.

Redactie en bijdragen

Kerngroep: Carolien van den Handel en Guuske Kotte

Met bijdragen van: Hiltje Berkenbosch, Herman Melkman, Marianne Osnabrug, Hanneke van Sijl, Marjan Stomph

Heb je iets voor de volgende Nieuwsbrief?

Laat het weten vóór 5 oktober via

info@stadsdorprivierenbuurt.nl