

# stadsdorp orp

Nieuwsbrief 4, augustus 2019, 7<sup>e</sup> jaargang

In deze Nieuwsbrief de aankondiging van de lustrumviering van de Inloop, een terugblik op de workshops tijdens de 'Zomer in Zuid' weken, weer een mooi verhaal bij de Dorpspomp en een interessant verslag van een bezoek aan het jongerencentrum in de Rivierenbuurt.

Ook weer heel veel tips voor leuke dingen om te doen.

---

## Inloop viert lustrum

### Save the date

Op zaterdag 14 september bestaat de maandelijkse inloop al 5 jaar!

Wij willen dat graag feestelijke vieren met zoveel mogelijk Stadsdorpers!

We doen dat met een korte terugblik op de afgelopen jaren en met vrolijke live accordeon muziek. Voel je welkom van 16 – 18 uur met uitloop!

## 27 juli 'Zomer in Zuid' bijeenkomst Stadsdorp Rivierenbuurt

### Art Journalen door Jeannine Winklaar en Schatgraven door Connie van Gils

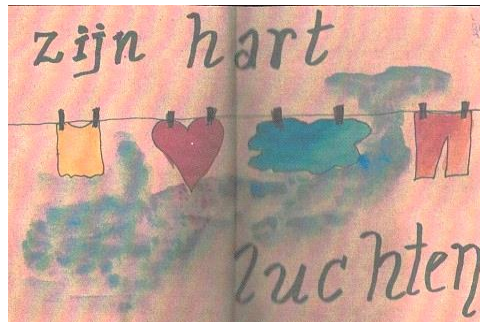
Jeannine Winklaar verzorgde een introductieworkshop **Art Journalen**. Deelnemers waren enthousiast over alle ideeën om te werken aan een dagboek met beelden. Er is geëxperimenteerd, technieken zijn geprobeerd aan de hand van opdrachtjes. En er is gewerkt met taal en beeld, en zonder taal alleen met beeld. Dit om te ervaren dat je met beeld heel veel kan laten zien.

Deelnemers gaven Jeannine een 10 voor haar voorbereiding, presentatie en inspiratie!

“Geweldig iets nieuws te ontdekken en Jeannine maakte dat helemaal waar. Heerlijke middag gehad en inspiratie opgedaan om iets mee te doen..”

## Een impressie van het gemaakte materiaal naar aanleiding van uitdrukkingen of gedichten

Bij de uitdrukking *zijn hart luchten*:



Bij een gedicht van *Jana Beranová*:

DE LAATSTEN DER MOHIKANEN

“Daar staan ze gebakken uit zeldzame klei.

De punten van hun laarzen wijzen omhoog om de aarde geen pijn te doen.”



**Connie van Gils** geeft al twee jaar de schrijfcursus **Schatgraven** in Stadsdorp Rivierenbuurt, waarin zij deelnemers laat zoeken naar mooie levensverhalen. Connie gaf tijdens de introductieworkshop de gelegenheid herinneringen op te halen en met de vondsten een verhaal te schrijven.

“...een zeer geslaagde workshop Schatgraven, smaakte naar meer...”

## Uit de opgediepte herinneringen wat verhalen van verschillende deelnemers met uiteenlopende leeftijden

*“Zomervermaak op het vrije strand bij Valkeveen, dat later zou dichtgroeien als gevolg van de bouw van de Afsluitdijk. Zuiderzee werd IJsselmeer. Een jeugd die dus niet herhaald kan worden. Vermaak in mijn tijd was gratis.”*

*“Eén van mijn dierbare herinneringen is het samen met Pa eten van een gebakken ei! Toen ik een jaar of acht was, welteverstaan”.*

*“De volgende ochtend bonden we onze langlaufski's onder. Het was mistig, de sneeuw was zacht, de lucht vochtig, de sneeuwvlakte strekte zich als een witte lappendeken voor ons uit.”*

### Ben je geïnteresseerd aan één van de workshops mee te doen?

In de herfst en winter geeft Jeannine workshops Art Journalen van drie keer; Connie start een nieuwe beginnersgroep Schatgraven van vier keer in januari 2020. Je kan je aanmelden via [info@stadsdorprivierenbuurt.nl](mailto:info@stadsdorprivierenbuurt.nl)

## Ter nagedachtenis aan Joke Schouwenaar

Joke

Een lach, stralend terwijl  
je ogen glinsteren en je rust  
neerdaalt op ieder in je omgeving

Er was nog zoveel te doen  
te plannen, te ondernemen, hier

Pijn werd je meester  
ongevraagd, niet gewild, vernietigend  
Je vocht voor je vrijheid

Het is je gelukt  
anders dan gewenst  
maar je bent vrij

*Jeannine Winklaar*

### In Memoriam

Onze Stadsdorper Joke is dinsdag 9 juli overleden, op de leeftijd van 71 jaar.

Met haar innemende, enthousiaste en intuïtieve benadering van de mensen om haar heen heeft zij vele harten geraakt. Haar actieve inbreng en zienswijze bij allerlei activiteiten en overleggen zullen wij node missen.

In april 2018 hoorden wij dat ze ziek was. Ze bleef zich inzetten voor het Stadsdorp, ondanks verminderde energie. In mei van dit jaar moest ze helaas afscheid nemen van veel activiteiten, maar bleef op individuele basis de zelfgekozen kring om haar heen inspireren.



Op zaterdag 13 juli hebben wij afscheid genomen van Joke; wij zullen haar gedachtengoed meenemen in het weefsel van het Stadsdorp.

*Het volledige In Memoriam kun je lezen op het Prikbord van onze website [www.stadsdorprivierenbuurt.nl](http://www.stadsdorprivierenbuurt.nl).*

*JOKE  
ter nagedachtenis*

*een mooie  
kleurrijke vogel  
is van ons weggevologen  
kijk daar gaat ze  
naar haar bestemming  
die zij voor ogen had*

*haar dochter deed nog  
een bloem om haar halsje  
haar zonen hebben haar  
veertjes gladgestreken  
haar vriendin  
heeft haar pootjes  
lekker gemasseerd*

*wat hebben we  
van haar genoten:  
zo scharrelend in de tuin  
tussen de bloemen  
zacht fluitend  
in de bomen  
warm kwetterend  
met hen  
die haar lief waren*

*kijk  
daar gaat ze;  
geen pijn meer  
in haar lijfje  
geen gedachten meer  
in het kopje  
nog eenmaal  
draait ze zich  
naar ons  
dan vliegt ze  
de wijde hemel in*

*en wij groeten  
haar die ons  
dierbaar was*

*vriendin-Stadsdorper, 13-7-2019*

## **Nieuws van de werkgroep Generaties**

### **Bezoek aan jongerencentrum 'De Rijn'**

Op 12 juni bezochten acht Stadsdorpers jongerencentrum 'De Rijn' aan de Vechtstraat. Een initiatief van de werkgroep Generaties van het Stadsdorp.

Annette Schutte van de werkgroep doet verslag:

"De Stadsdorpers hadden afgesproken met jongerenwerker Ahmed Filali, één van de drie vaste fulltime medewerkers van het centrum. Daarnaast zijn er 10

stagiaires, veelal van opleidingen als Sociaal Pedagogisch Werk (SPW). Ahmed vertelde ons met groot enthousiasme wat er zoal in het centrum gebeurt. Het jongerencentrum is sinds 5 jaar onderdeel van welzijnsinstelling Combiwel. Vertrouwen, kansen bieden en eigen kracht zijn speerpunten van het jongerenwerk.

De doelgroep van het centrum zijn jongeren uit de buurt tussen de 10 en 23 jaar. Werving gebeurt via mond tot mond reclame, sociale media en de school. Wekelijks hebben de drie jongerenwerkers samen zo'n 100 contacten. Er is ook contact met ouders en familie.

Er is o.a. samenwerking met City Youth, een organisatie die jongeren tussen de 14 en 32 jaar ondersteunt op het gebied van stages, opleiding, werk, financiën en huisvesting. Ahmed begeleidt o.a. 14+ jongeren bij het vinden van baantjes. Zij die nog geen 14 jaar zijn, doen klusjes in de buurt waar ze punten voor krijgen. Hierbij draait het om het opdoen van sociale vaardigheden.

Er is samenwerking met diverse basisscholen in de buurt. Samen met de St. Catharina basisschool tegenover het jongerencentrum, is het pleintje heringericht, inclusief de groenvoorziening.

Terwijl wij aan de tafel in het hart van het centrum naar Ahmed luisteren, trekt hij zo nu en dan voorbijkomende jongeren aan hun jasje om hun verhaal te doen. SPW stagiaires Monika en Ilona vertellen dat zij net anderhalf uur hebben gewerkt met zes meiden uit groep 8 aan *empowerment*. Ze praten in zo'n les over gedrag, het effect daarvan op anderen en geven de meiden veel positieve feedback over gewenst gedrag. Andere thema's die zowel in de jongensclub als de meidengroep aan bod komen zijn: omgaan met geld, stress, mantelzorg, seksualiteit, loverboys en grensoverschrijdend gedrag, in samenwerking met Qpido.

Onlangs werd er door jongeren van 'De Rijn' en de twee andere jongerenbuurthuizen in Zuid in CC Amstel een voorstelling gegeven over mantelzorg. Velen van hen zijn namelijk volop actief in de zorg voor een naaste in de familie.

Er is ook een zogenaamde tolerantiegroep met als doel: 'jezelf kunnen zijn in Zuid'. Hierbij moet je denken aan: religie, culturele achtergrond, seksuele geaardheid, vluchtelingen, veganisme, gothic, punk, etc. In samenwerking met een docent drama van CC Amstel ontstaan er theatervoorstellingen en presentaties om deze onderwerpen onder de aandacht te brengen.

Wekelijks krijgen 40 jongeren huiswerkbegeleiding. Die wordt gegeven door de HBO-stagiaires en vrijwilligers via Amsterdam Cares.

Rappen en deejay zijn is populair bij de jongeren. Er is een mooie studio, waar muzikale talenten zich verder kunnen ontwikkelen. De jongeren krijgen ook les in debatteren. Een groep jongeren is hierin zeer succesvol; er staan al een aantal prijzen te schitteren in de vitrine.

Het was een informatieve bijeenkomst waarbij wij als Stadsdorpers echt wijzer werden. En vooral veel bewondering hadden voor alles wat er in en rondom jongerencentrum 'De Rijn' gebeurt."

Meer weten: <https://www.combiwel.nl/Combiwel-Jongeren/>.

## Verhalen bij de Dorpspomp



Dit keer een bijdrage van *Ria Bos*.

### Ontmoetingen

Aan het einde van een mooie zomermiddag stond ik, op weg naar huis, te wachten bij het (rode) verkeerslicht op de brug, die het Weteringcircuit verbindt met de Ferdinand Bolstraat. Mijn aandacht werd getrokken door een groepje jongens, luid pratend met elkaar. 't Leek wel of ze ruzie maakten, maar gelukkig had ik dat fout ingeschat; dat bleek toen ze al "señora, señora" roepend op me af kwamen. Had ik té lang, té geïnteresseerd naar hen gekeken? Ze wilden naar het Van Goghmuseum en oh, die señora kon hun wel even de weg wijzen, dachten ze. Ik spreek geen Spaans en met handen & voeten lukte helaas niet. Dus zat er niets anders op: Moeder de Gans (mijn persoontje) voorop en een stuk of 5, 6 kwetterende jongelieden achter me aan, allemaal op de fiets, op weg naar het Museumplein. Daar aangekomen stopten we, ik wees het Van Gogh aan en vertelde waar de ingang was. "Adios, adios" riep ik en wilde mijn weg naar huis vervolgen. Maar... jongeman no.1 bedankte me namens de hele groep en gaf me een klinkende zoen en tja, toen kon de rest niet achterblijven.

Mijn dag was gemaakt en met blozende wangen kwam ik thuis.

Deze ontmoeting zal ik waarschijnlijk nooit vergeten, deze ontmoeting aan het einde van een mooie zomermiddag.

## Divers nieuws en informatie

### Tips voor makkelijk tuinieren

Heb je een tuin of een volkstuin? En wil je nog lang daarin kunnen werken? Ga dan voor onderhoudsvriendelijk. Zorg voor planten die weinig water nodig hebben, die makkelijk groeien en steeds belangrijker: die tegen de extremere seizoenen kunnen. En houd je tuin toegankelijk met goede paden. Veel meer tips vind je op: <https://www.alleszelf.nl/klussen-huis-tuin/makkelijke-tuin>.

## Gratis opfriscursus verkeerskennis 65+

65-plussers kunnen hun kennis over verkeersregels opfrissen met een gratis theoriecursus. De cursus duurt in totaal 4 uur, verdeeld over 2 ochtenden. Na afloop weet je alles over de nieuwste verkeersregels zoals turbotondes, spitsstroken en belijningen. Ook krijg je tips voor energiezuiniger en milieuvriendelijker rijden. De cursus vindt plaats op woensdag 18 september en woensdag 16 oktober, beide dagen van 10.00 tot 12.00 uur. Locatie: stadsdeelkantoor Zuid, President Kennedylaan 923.

Na afloop krijg je een certificaat. Voor wie dat wil is het ook mogelijk een gratis rijvaardigheidsrit met de rijsschool te maken.

**Aanmelden:** vóór 20 augustus bij Veilig Verkeer Nederland. Stuur daarvoor een mail naar [steunpuntwest@vvn.nl](mailto:steunpuntwest@vvn.nl) of bel 088-524 88 38. Vermeld daarbij 'Opfriscursus stadsdeel Zuid', voorletters en achternaam, geboortedatum, adres, postcode, woonplaats, telefoonnummer en/of e-mailadres en geef aan of je ook een rijvaardigheidsrit wilt doen. Meer informatie:

<https://www.amsterdam.nl/nieuws-stadsdeelzuid/gratis-opfriscursus-verkeerskennis-65/>.

## Oproep uit Stadsdorp Nieuwmarkt

Gerrit de Zeeuw van Stadsdorp Nieuwmarkt nodigt alle Stadsdorpers in Amsterdam uit op zondagen samen te gaan fietsen. Eenmaal per maand, in de omgeving van Amsterdam. Kortere of langere tochten (30 - 60 km), al naar gelang de behoefte en de conditie. Vertrek rond 10.00 à 11.00 uur. Startlocatie wordt vooraf meegedeeld. Bij voldoende belangstelling kan gesplitst worden in langzamere en snellere groepjes. Alle soorten fietsen zijn welkom. Het gaat vooral om beweging en gezelligheid, "met ruime aandacht voor koffiestops". Wie zin heeft kan zich melden bij Gerrit de Zeeuw via [gerritdezeeuw@hotmail.com](mailto:gerritdezeeuw@hotmail.com) of via 06-539 507 85.



## Let op het verlopen van je rijbewijs

Als je rijbewijs verloopt en je bent ouder dan 75, dan moet je een medische keuring ondergaan. Regel dat op tijd, want de wachttijden bij het CBR zijn lang. En met een verlopen rijbewijs mag je niet rijden. Op het rijden met een verlopen rijbewijs staat een boete van minimaal 95 euro. Bovendien heb je geen verzekeringsdekking als je zonder geldig rijbewijs betrokken raakt bij een ongeluk of schade. Dus ben je 74, kijk dan even goed wanneer je rijbewijs verlengd moet worden. Voor meer informatie:

<https://www.amsterdam.nl/veelgevraagd/?productid=%7BC68946FE-9776-4AE5-8808-D8CBBCC7C1A7%7D>.

## College Tour over Eenzaamheid

Op donderdag 19 september organiseert Combiwel Buurtwerk in samenwerking met de GGD, Stadsdeel Zuid en Kennismarkt Zuid een College Tour over *Eenzaamheid*. Een interessante avond met inspirerende gasten, een filmpje en het verhaal van een ervaringsdeskundige.

De College Tour wordt georganiseerd voor vrijwilligers en actieve buurtbewoners uit Zuid en duurt van 17.30 uur tot 20.00 uur. Wil je meer weten of je aanmelden? Mail naar Anne Jacobse: [a.jacobse@combiwel.nl](mailto:a.jacobse@combiwel.nl) of bel tel. nr. 06-145 915 99.

## Data komende Inloopbijeenkomsten

14 sept (lustrum!), 12 okt, 9 nov en 14 dec. Telkens van 16.00 – 18.00 in De Berlage, Lekstraat 13A.

## Wetenswaardigheden



### TIPS

- ... er 1 september een leuk zomerfeest in het Amstelpark is van 11.30 – 17.00 uur, met van alles te doen: wandelingen, kunst, uitvoeringen en muziek.
- ... op Burendag (28 sept) de 2<sup>de</sup> editie van het Rijn & Dine (Food)Festival plaatsvindt? Van 12.00 – 19.00 uur kun je in de Uiterwaardenstraat genieten van foodtrucks met lekkere hapjes en drankjes, leuke optredens, muziek, een braderie, etc. Meer info volgt op het Prikbord.
- ... je bij Dance Connects moderne danslessen kunt volgen voor mensen van 60 jaar en ouder? Op 9 september begint het nieuwe seizoen. Zie <https://www.danceconnects.nl/moderne-dans-voor-senioren>.
- Cybersoek heeft op donderdagen van 9.30 – 11.30 uur een gratis inloop in Huis van de Wijk De Pijp voor al je computervragen en leren e-mails te sturen. Tip ook anderen!
- In Huis van de Wijk De Pijp is ook informatie te krijgen over de gratis basiscursus computer- en internetvaardigheden die Cybersoek verzorgt.
- Tot en met 15 september kun je nog genieten van Art Zuid. Een rondleiding met een gids is een aanrader! Elke zaterdag en zondag zijn er instaprondeleidingen. Voor aanmelding zie [www.artzuid.nl](http://www.artzuid.nl).
- Op Burendag (28 sept) kan je hulp en advies krijgen als je je buurt groener en mooier wil maken, van het Natuur&Milieuteam Zuid: <https://nmtzuid.nl/contact/>.



## Jaarlijkse bijdrage

De jaarlijkse bijdrage aan het Stadsdorp is met ingang van 2019 (minimaal) €15,-. Je kunt je bijdrage overmaken op de rekening van het Stadsdorp: NL16 TRIO 0338 5062 76 t.n.v. Stadsdorp Rivierenbuurt Amsterdam. Vermeld hierbij s.v.p. 'voor 2019'.

## Bereikbaarheid Stadsdorp

Op onze website [www.stadsdorprivierenbuurt.nl](http://www.stadsdorprivierenbuurt.nl) is de meeste informatie over het Stadsdorp te vinden. Heb je een tip of een vraag, stel hem!

- Heb je een nieuwtje of iets waar je anderen attent op wilt maken? Geef het door via [info@stadsdorprivierenbuurt.nl](mailto:info@stadsdorprivierenbuurt.nl) en zet erbij: 'Voor het Prikbord'.
- Heb je een tip voor de rubrieken 'Wist je dat?' of 'Tips' in de nieuwsbrief, meld het via [info@stadsdorprivierenbuurt.nl](mailto:info@stadsdorprivierenbuurt.nl) en zet erbij: 'Voor Wist je dat'.
- Heb je vragen over thema's, bijeenkomsten, activiteiten, etc. van het Stadsdorp? Stel ze via [info@stadsdorprivierenbuurt.nl](mailto:info@stadsdorprivierenbuurt.nl).
- Heb je geen computer en wil je wel meer over activiteiten weten of iets melden, bel dan het Stadsdorp telefoonnummer: 06-576 356 13.

## Aan- en afmelden

**Meedoen?** Vul het aanmeldformulier in op [www.stadsdorprivierenbuurt.nl](http://www.stadsdorprivierenbuurt.nl) onder 'Contact...Interesse...Meedoen > Aanmelden?'

**Afmelden?** Vul het afmeldformulier in op [www.stadsdorprivierenbuurt.nl](http://www.stadsdorprivierenbuurt.nl) onder 'Contact...Interesse...Meedoen > Afmelden?'

Heb je geen e-mail, bel dan het Stadsdorp telefoonnummer 06-576 356 13.

## Redactie en bijdragen

**Kerngroep:** Andrea Balk, Carolien van den Handel, Guuske Kotte

**Met bijdragen van:** Ria Bos, Annette Schutte, Marjan Stomph, Jeannine Winklaar, Annemiek de Witte

Heb je iets voor de volgende Nieuwsbrief?

Laat het weten vóór 5 oktober via

[info@stadsdorprivierenbuurt.nl](mailto:info@stadsdorprivierenbuurt.nl)