

# stadsdorp Rivierenbuurt

Nieuwsbrief 2, april 2019, 7<sup>e</sup> jaargang

In deze Nieuwsbrief het verslag van de ALV en de Themabijeenkomst over vakantie. Ook weer een mooi verhaal bij de Dorpspomp en een interessant interview met een van de Stadsdorpers.

Verder nieuws over het onderwerp 'wonen' en allerlei ander nieuws en tips.

En we attenderen iedereen graag op de oproep van de werkgroep Webredactie.

---

## **Verslag Algemene Ledenvergadering en Themabijeenkomst ALV**

Op 30 maart vond de Algemene Ledenvergadering plaats. Deze werd, zoals inmiddels gewoonte, gecombineerd met een Themabijeenkomst. 23 Personen waren aanwezig op de ALV, twee personen hadden iemand gemachtigd voor hen te stemmen. Het Jaarverslag en het Financieel jaarverslag van 2018 zijn besproken, evenals het Jaarplan en de Begroting voor 2019. Op verzoek van een van de leden werd aan de presentatie van het Financieel jaarverslag extra aandacht besteed. Inhoudelijk waren er geen bezwaren en de aanwezigen verklaarden zich akkoord met het verlenen van decharge aan de penningmeester. De twee leden van de kascommissie 2018, Marianne Osnabrug en Marijn ten Holt, hadden zich beiden kandidaat gesteld voor de kascommissie van 2019. Middels stemming werden zij unaniem gekozen.

Er is een verslag gemaakt van de vergadering, dat op de volgende ALV ter goedkeuring zal worden voorgelegd. Wie eerder meer wil weten over de ALV van 30 maart kan een van de Kerngroep leden daarnaar vragen.

## **Themagedeelte: 'Vakantie, erop uit ... of thuis?'**

Na de pauze volgde het Themagedeelte van de middag. Inmiddels waren nog enkele Stadsdorpers binnengedruppeld, zodat we daar met ongeveer 30 personen mee aan de slag gingen. Na een vrolijke en aansprekende inleiding van Annette

Schutte, die het Themagedeelte samen met Joke Schouwenaar had voorbereid, groepeerden de deelnemers zich rond vijf gesprekstafels. Het thema vakantie gaf verrassende uitspraken over wat vakantie betekent. Deze gingen veel verder dan het gebruikelijke 'op reis gaan'. Een greep uit al die ideeën zie je hieronder.



#### “Wat betekent vakantie voor jou?”

– Vrijheid van alleen reizen is fijn. Soms is het alleen zijn pijnlijk – Vrij zijn van verplichtingen – Blij, dat het niet meer hoeft – Blote voeten in het gras en steden met architectuur – Lekker alleen wandelen – Trekvogel, buiten zijn – Vrijheid – Verwennerij – Nieuwe dingen – Fysieke beperking – Voorbereiding – Ongerepte natuur – Herinneringen oproepen – Uit je hoofd / In je lijf – Het is niet alleen weg, weg, weg, het kan ook thuis zijn – Vaak naar dezelfde plek, het feest der herkenning – Alleen is fijn, liever samen – Maak contact met de mensen in een vreemde omgeving – Kamperen met de kleinkinderen – Nieuwe smaken en geuren – Je verbeelding laten spreken! Je wandelingen nogmaals in gedachten overdoen – Vooral een soort prettige spanning vooraf, wie ga ik ontmoeten, waar wil ik naar toe?!

#### Tips, die ter sprake kwamen

– Kras groepsreizen – Djoser groepsreizen – Koning Aap – ANWB groepsreizen – Tentoonstellingen in eigen stad: Tropenmuseum / Joods Historisch Museum – Zin

in zingen? Lutherse kerk! – Busreis naar Zwitserland: verblijf in familiehotels Val Sinestra en Clarezia, wandelen, samen eten en verder ben je vrij.

Het delen van ervaringen en ideeën bracht menigeen op nieuwe gedachten over vakantie. Wat gewoon met elkaar praten over zo'n thema al niet teweeg kan brengen. Wat ook opviel was, dat er veel werd gelachen en er zichtbaar plezier werd beleefd aan het onderwerp vakantie. Laten we er met elkaar zo nu en dan eens op terug komen.



Tijdens de bijeenkomst werd ook een hand-out verspreid boordevol waardevolle tips voor allerlei soorten en vormen van vakantie, uit of thuis. Deze zal binnenkort ook op de website te vinden zijn in de map ARCHIEF -> VERSLAGEN THEMABIJENKOMSTEN.

## Verhalen bij de Dorpspomp



Dit keer een bijdrage van *Marianne Osnabrug*.

### De flexibele kamer

De ouderslaapkamer aan straatzijde van mijn woning is de koudste kamer van het huis en heeft gelijklopend aan het leven van een gezin heel veel functies gehad. Toen wij er ruim dertig jaar geleden kwamen wonen was het de slaapkamer van het echtpaar dat net vertrokken was. Ik was heel bang dat de geest van het kettingrokende echtpaar achter was gebleven in de slaapkamer, want de vrouw leed heel veel pijn. Na een grondige verbouwing en wat sloopwerk was het toch een hele mooie kinderkamer geworden, met linoleum op de vloer naar volle tevredenheid.

Mijn twee zoons hebben er eindeloos met Duplo en Lego gespeeld, op hamertje tik geslagen en gevingerverfd. Heel belangrijk was ook de boekenkast met op de bovenste plank de Sinterklaas- en Kerstliedjes boeken. Deze boeken stonden daar bovenin verborgen ter voorkoming dat er het hele jaar door Sinterklaasliederen

gezongen zouden worden. Tijdens een opruimbeurt om het kinderspeelgoed op te ruimen waar mijn zoons te oud voor waren geworden, kwam mijn oudste zoon erachter dat deze liedjesboeken gewoon op de bovenste plank stonden. Hij kon er nu moeiteloos bij. “Kijk nou eens! Het raadsel van de plotseling tevoorschijn komende liedjesboeken is opgelost. Ze staan gewoon op de bovenste plank.”

Inmiddels zijn mijn zoons zelfstandig gaan wonen en liggen er na de volgende verbouwing dikke vloerplanken op de vloer waardoor de kamer iets minder koud aanvoelt. De kamer is nu een logeer/werkkamer. Tegenwoordig logeert mijn kleindochter er in een campingbedje dat ik van een Stadsdorper heb gekregen. In de hoek staat een speelgoedmand met nog meer speelgoed van een andere Stadsdorper en het speelgoed dat ik heb bewaard samen met goede herinneringen. Binnenkort wordt het weer Koningsdag waar een overdosis aan speelgoed wordt aangeboden. De aangeschafte houten blokken voor mijn zoons heb ik er verkocht en voor mijn kleindochter weer opnieuw gekocht. Die staan ook in de hoek.

## Oproep van de Webredactie

### Wie houdt het Prikbord bij?

De redactie van de website is op zoek naar ondersteuning. Het gaat onder andere om iemand die het Prikbord kan bijhouden. Is het niets voor jezelf, maar misschien wel voor een van je kinderen of kleinkinderen? Ook daar zou de redactie heel blij mee zijn! Lijkt het je zelf wat, of weet je iemand, laat het ons weten via [info@stadsdorprivierenbuurt.nl](mailto:info@stadsdorprivierenbuurt.nl). Vermeld als onderwerp ‘Voor de webredactie’.

Het Prikbord met de berichten staat in de linker kolom op de website. Zie [www.stadsdorprivierenbuurt.nl](http://www.stadsdorprivierenbuurt.nl).

## Nieuws van de werkgroep Zorg & Wonen

### Ben je huurder van een particuliere eigenaar?

Er is een actie gestart voor rechten van huurders van sociale huurwoningen van particuliere eigenaren. Vera Bloot van Stadsdorp Vondel/Helmers zoekt medestanders voor deze actie. Waarom? Er is een enorm tekort aan sociale huurwoningen voor ouderen en verhuisregelingen (zoals ‘Van hoog naar laag’ en ‘Van groot naar beter’) zijn voor huurders van particulieren niet van toepassing. Dat is volgens haar niet rechtvaardig. De actie heeft inmiddels effect. Verschillende kranten (het Parool, de Telegraaf) hebben er een artikel aan gewijd



en NPO Radio 1 besteedde er aandacht aan. Wil je meedenken of meewerken met de actie? Dan kan je je melden via: [stadsdorpvondelhelmers@gmail.com](mailto:stadsdorpvondelhelmers@gmail.com).

Het motto van Vera Bloot: *“Ik ben een stadsdorpgenoot, huur van een particulier en ben op zoek naar een sociale huurwoning – beneden of met lift – in de buurt, maar door de van-hoog-naar-laag-regeling vis ik regelmatig achter het net.”*

Via deze link kun je op de website van AT5 een filmpje zien en het bijbehorende artikel lezen: [https://www.at5.nl/artikelen/192163/70-plussers-gevangen-in-bovenwoning-ik-probeer-al-zes-jaar-te-verhuizen?utm\\_source=Laposta&utm\\_campaign=Nieuwsbrief+31+maart+2019&utm\\_medium=email](https://www.at5.nl/artikelen/192163/70-plussers-gevangen-in-bovenwoning-ik-probeer-al-zes-jaar-te-verhuizen?utm_source=Laposta&utm_campaign=Nieuwsbrief+31+maart+2019&utm_medium=email).

### Vragen over wonen? Kom dan naar de Wooninformatiemarkt 55+ op 8 mei

Stadsdeel Zuid organiseert een Wooninformatiemarkt voor oudere bewoners die zo lang mogelijk thuis willen wonen.

*Wanneer:* woensdag 8 mei, 15.30 – 18.30 uur.

*Waar:* Oranjekerk, ingang 2<sup>e</sup> Van der Helststraat.

*Toegang:* gratis, aanmelden niet nodig.

Voor een hapje en een drankje wordt gezorgd.



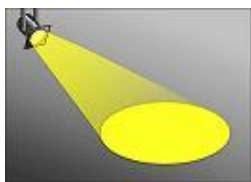
Veel organisaties staan klaar met o.a. informatie over:

- Verhuisregelingen, zoals ‘Van Hoog naar Laag’ en ‘Van Groot naar Beter’.
- Uw woonduur en inschrijving WoningNet; checken en updaten (ook voor particuliere huurders en als u een koopwoning heeft).
- Aanpassingen in uw woning; wat is er mogelijk? Denk aan trapliften, drempels, seniorentelefoons, persoonsbeveiliging.
- Voorzieningen in de buurt, gericht op langer thuis wonen; Stadsdorpen Rivierenbuurt en De Pijp, welzijnswerk, sporten voor ouderen, vrijwilligersorganisaties, HeenenWeer, ergotherapie, samen koken en eten.
- Andere woonvormen, zoals meergeneratiewonen, geclusterd wonen.

Er kan juridisch advies gevraagd worden over wonen en er kunnen vragen gesteld worden aan woningcorporaties. Er zijn presentaties en filmpjes over andere vormen van wonen. En speciaal voor bewoners in De Pijp en de Rivierenbuurt: informatie over wooncoaches.

Laat de kans niet voorbijgaan om je te informeren en kom langs!

## In de Schijnwerper



In de schijnwerper dit keer **Els Lock**.

Al snel na de start van Stadsdorp Rivierenbuurt in september 2013 werd Els Stadsdorper. Ze heeft een vriendinnenkring die verspreid woont door het land, maar wilde graag ook mensen ontmoeten in de eigen omgeving. Dat doet zij het liefst door deel te nemen aan activiteiten. Eten met mensen uit haar Binnenbuurt. Erop uit met de wandelgroep. En de leesgroep. “Door samen een boek te lezen, leer je mensen kennen”.



Haar grootste passie ligt in de poëzie. In februari 2014 startte Els met twee andere liefhebbers de poëzieleesgroep. Het eerste lustrum is ongemerkt al gepasseerd. Op dit moment zijn er acht leden. Elke 3<sup>e</sup> zondag van de maand komt de groep bij elkaar. Men kiest telkens een thema of onderwerp en neemt een paar zelfgekozen gedichten mee. Gevonden in de eigen boekenkast of bibliotheek. Eén voor één lezen alle deelnemers hardop een gedicht voor.

Het liefst leest Els de Klassieken. Vasalis, Achterberg, Ida Gerhardt staan in haar boekenkast. “Dat voelt heel rijk”. Door gedichten in de poëzieleesgroep samen te lezen en te herlezen komen ze “dichterbij”. “Ik word altijd blij van de poëzieleesgroep”, zegt Els. “Als je de essentie raakt van een gedicht, raakt dat iets in jezelf.”

## Opnieuw gezocht: Stadsdorpers die ritjes willen boeken voor de HeenenWeer



De HeenenWeer die mensen mobiel maakt in De Pijp en Rivierenbuurt krijgt steeds meer verzoeken voor ritjes, al 120 per week, waarvan de meeste in de Rivierenbuurt. Er is acuut behoefte aan mensen die de ritjes willen boeken. Als boeker krijg je een laptop en telefoon en kan je vanuit huis werken. Lijkt je het wat? Meld je dan aan door te mailen

naar [heenenweer.secretariaat@gmail.com](mailto:heenenweer.secretariaat@gmail.com) of bel Mia Bouwhuis 06-83 92 22 17 of Titia van Grol 06-83 51 47 08. Het is leuk om mee te werken bij de HeenenWeer.

## Wetenswaardigheden



## TIPS

- ... onze burens van Stadsdorp De Pijp 5 jaar bestaan? En dat zij dat vieren op zaterdag 18 mei 2019 in de Oranjekerk met een open dag? Wil je gaan kijken? Zie: <https://stadsdorpdepijp.com/jubileum-2019-2/>
- ... het Huis van de Wijk Rivierenbuurt een Zelfhulp-bieb heeft geopend? Er zijn boeken over psychosociale onderwerpen te leen. Elke dinsdagmiddag van 14.00–16.00 uur. Eén boek per keer.
- ...er weer een geveltuincursus is op donderdagavond 18 april of zaterdag 20 april? Meer weten? Schrijf naar [saskia@NMTZuid.nl](mailto:saskia@NMTZuid.nl) of meld je aan via: <https://nmtzuid.nl/agenda-item/geveltuin-workshop/>
- Op 2<sup>de</sup> Paasdag (22 april) is er een natuur- en milieumarkt in het Sarphatipark. Veel te doen, advies te krijgen, plantjes te koop en inspiratie op te doen.
- 17 mei start een nieuwe editie van Art Zuid met meer dan zestig figuratieve beelden en ruimtelijke installaties. Vast een kijkje nemen? <https://www.artzuid.nl/>
- Zin in Volksdansen? Dat kan elke vrijdagochtend in Huis van de Wijk Lydia. Info via tel.nr. 020-6719632 of e-mail naar [a.reutlinger@telfort.nl](mailto:a.reutlinger@telfort.nl)
- Overvallen worden met een babbeltruc wil niemand. De politie heeft waardevolle tips over hoe verstandig te handelen. Zie: <https://www.politie.nl/binaries/content/assets/politie/algemeen/onderwerp/teksten/babbeltruc/folder-tips-senioren-en-veiligheid.pdf>

## Data komende Inloopbijeenkomsten

Telkens van 16.00–18.00 in De Berlage, Lekstraat 13A: 13 april, 11 mei, 8 juni, 13 juli, 10 aug, 14 sept (lustrum!), 12 okt, 9 nov en 14 dec.

## Jaarlijkse bijdrage

De jaarlijkse bijdrage aan het Stadsdorp is met ingang van 2019 (minimaal) €15,-. Je kunt je bijdrage overmaken op de rekening van het Stadsdorp: NL16 TRIO 0338506276 t.n.v. Stadsdorp Rivierenbuurt Amsterdam. Vermeld hierbij s.v.p. 'voor 2019'.

## Bereikbaarheid Stadsdorp

Op onze website [www.stadsdorprivierenbuurt.nl](http://www.stadsdorprivierenbuurt.nl) is de meeste informatie over het Stadsdorp te vinden. Heb je een tip of een vraag, stel hem!

- Heb je een nieuwtje of iets waar je anderen attent op wilt maken? Geef het door via [info@stadsdorprivierenbuurt.nl](mailto:info@stadsdorprivierenbuurt.nl) en zet erbij: 'Voor het Prikbord'.
- Heb je een tip voor de rubrieken 'Wist je dat?' of 'Tips' in de nieuwsbrief, meld het via [info@stadsdorprivierenbuurt.nl](mailto:info@stadsdorprivierenbuurt.nl) en zet erbij: 'Voor Wist je dat'.
- Heb je een vraag aan anderen om samen wat te ondernemen, wil je ergens hulp bij of wil je iets aanbieden? Meld het via [info@stadsdorprivierenbuurt.nl](mailto:info@stadsdorprivierenbuurt.nl) en zet erbij: 'Voor Vraag en Aanbod'.
- Heb je vragen over thema's, bijeenkomsten, activiteiten, etc. van het Stadsdorp? Stel ze via [info@stadsdorprivierenbuurt.nl](mailto:info@stadsdorprivierenbuurt.nl).
- Heb je geen computer en wil je wel meer over activiteiten weten of iets melden, bel dan het Stadsdorp telefoonnummer: 06-576 356 13.

## Aan- en afmelden

**Meedoen?** Vul het aanmeldformulier in op [www.stadsdorprivierenbuurt.nl](http://www.stadsdorprivierenbuurt.nl) onder 'Contact...Interesse...Meedoen > Aanmelden?'

**Afmelden?** Vul het afmeldformulier in op [www.stadsdorprivierenbuurt.nl](http://www.stadsdorprivierenbuurt.nl) onder 'Contact...Interesse...Meedoen > Afmelden?'

Heb je geen e-mail, bel dan het Stadsdorp telefoonnummer 06-576 356 13.

## Redactie en bijdragen

**Kerngroep:** Andrea Balk, Carolien van den Handel, Guuske Kotte, Joke Schouwenaar.

**Met bijdragen van:** Marianne Osnabrug, Annette Schutte, Marjan Stomph.

Heb je iets voor de volgende Nieuwsbrief?  
Laat het weten vóór 1 juni via  
[info@stadsdorprivierenbuurt.nl](mailto:info@stadsdorprivierenbuurt.nl)