

stadsdorp orp

Nieuwsbrief 3, juni 2017, *5^e jaargang*

Inhoud

Terugblik op themabijeenkomst over Plan Berlage

Nieuws uit Kerngroep en Werkgroepen

Divers Nieuws

Activiteiten

Wist je dat... en Tips

Bereikbaarheid Stadsdorp

Terugblik op de bijeenkomst over Plan Berlage toen en nu 29 april

In het mooie personeelsrestaurant van de RAI was een leuke bijeenkomst van ons Stadsdorp. Dankzij de nieuwe geluidsinstallatie kon iedereen alles goed horen. Bert van de Wiel nam ons in zijn verhaal mee in de tijd. Van de middeleeuwen, via de slechte volkswoningbouw in de negentiende eeuw, naar het ideaal van het Plan Zuid. Met grote, ruime woningen, brede straten en veel groen in de wijk.



Daarna bekeken wij de thema's van de Ouderen Vriendelijke Stad in het licht van onze leefsituatie nu.

De thema's:

1. Buitenruimte en bebouwing.
2. Vervoer.
3. Huisvesting.
4. Sociale participatie.
5. Respect en sociale inclusie.
6. Burgerparticipatie en (vrijwilligers)werk.
7. Communicatie en informatie.
8. Maatschappelijke ondersteuning en zorg.

Bron: <https://www.amsterdam.nl/zorg-ondersteuning/ouderenvriendelijke/>



De uitkomst was verrassend. Er waren tevreden geluiden over hetgeen goed gaat – zoals een prachtige groene wijk en goed onderhouden openbare ruimte – en praktische aanbevelingen om zaken te verbeteren – bijvoorbeeld goede bankjes in de wijk en haltes openbaar vervoer laten bestaan. Verbeteren door zelf actiever te zijn – neem vooral initiatief – maar ook goede tips voor zaken die echt verbeterd moeten worden in het stadsdeel en op het niveau van de centrale stad – huisvesting en toegang zorg door betere informatie.

Tot slot is er op de middag gezellig iets met elkaar gedronken en bijgepraat. Er was ook een mogelijkheid om je in te schrijven voor rondleidingen door Plan Zuid en naar de Dageraad.

Wat gaat er met de uitkomsten van de middag gebeuren? Onderzoekers Bert van de Wiel en Hein van Dongen bieden een rapport met alle uitkomsten en aanbevelingen aan de gemeente aan als zij hun onderzoek hebben afgerond. In dit rapport worden ook de resultaten van de bijeenkomst in de RAI opgenomen. Als er eerder een mogelijkheid is om prangende onderwerpen, zoals het opheffen van tramhaltes, met de gemeente te bespreken, dan zullen zij dit doen.

Als Stadsdorp gaan wij over een aantal punten ook met de bestuurscommissie in gesprek. Over ouderenhuisvesting en zorg is er doorlopende contact met verantwoordelijken in het stadsdeel en bij de wijkzorg.

En wat wij als Stadsdorpers zelf kunnen doen? Daar kunnen wij het mooi in de Binnenbuurten en op de Inloop bijeenkomsten over hebben.

Wandeling door Plan Zuid

In vervolg op de themabijeenkomst zijn twee rondleidingen georganiseerd door Plan Zuid. Beeldend kunstenaar Miek Hoekzema nam 10 juni de eerste groep deelnemers mee. Een impressie van May van Sligter:

“De wandeling begon in de Maarten Luther Kerk in de Dintelstraat met een kop koffie en een korte inleiding. Daarna op weg naar de plaats van bestemming, die Miek nog even voor ons geheim hield. Onderweg daarheen toonde ze veel

voorbeelden van de gevarieerde bouwstijlen die in het Plan Berlage zijn gebruikt door de diverse architecten. Miek wees ons regelmatig op uitstulpsels en bolle metselwerken, verfraaiingen die we tegenwoordig niet meer (denken te) kunnen bekostigen. Maar juist door al die kleine verschillen wordt ons oog aangenaam gestreeld en voelen we ons hier zoveel meer thuis dan in een eenvormige omgeving! De Amstelkade, gebouwd door verschillende architecten, toont ondanks zijn verscheidenheid toch een eenheid in het geheel van Plan Berlage. Aan de overkant, op de Jozef Israëlskade, staan mooie voorbeelden van de bouwstijl van de Amsterdamse School.



De plaats van bestemming bleek het 'Bruggehuisje' op de kop van de Amstelkade, op de kruising met de Amsteldijk. De vaste brug over het water van het Amstelkanaal uit 1921 werd vroeger Brug 400 genoemd. Na een jarenlange restauratie werd het in 2013 opgeleverd als de P.L. Kramer-brug, naar de architect ervan. Dit Gesamtkunstwerk is een wel heel fraai voorbeeld in de stijl van de Amsterdamse School, met beeldhouwwerk van Hildo Krop. Het smeedwerk van de balustrade doet denken aan de golven van het water. Het 'Bruggehuisje' fungeert sinds een aantal jaren als kinderverteltheater. Vandaag mochten wij het van binnen bezichtigen met de initiatiefnemer, Mark van Duijn. Het was een grote verrassing toen de deur openging, want het interieur is prachtig verbouwd, met een heuse plafondschildering en zelfs een balkonnetje.

Hierna wandelden we terug door de Holendrechtstraat naar het Meerhuizenplein, waar de nieuwbouw prachtig aansluit bij de oorspronkelijke huizen. Vervolgens naar de Vrijheidslaan, waar omhoog kijken loont, omdat de huizen hier balkons hebben die als golven vanaf de Amstel naar de 'Wolkenkrabber' lijken te stromen."

Nieuws uit de Kerngroep

Nieuwe Folder

Met trots kunnen we de nieuwe folder van Stadsdorp Rivierenbuurt tonen. Hij is luchtiger en duidelijker dan de oude. De folder wordt onder andere verspreid via welzijnsinstellingen, huisartsen, het Felicitatieproject en de Binnenbuurten. Bij de maandelijkse Inloop en bij themabijeenkomsten zal altijd een stapeltje folders klaarliggen. Wil je mensen in je omgeving iets in handen kunnen geven over het Stadsdorp? Neem er een paar mee en deel ze aan belangstellenden uit. Het is een van onze middelen om bekendheid aan ons Stadsdorp te geven. Handig voor in de tas zijn de visitekaartjes, die je ook kunt geven.



Kerngroep en coördinatoren op schrijfcursus

Leden van de Kerngroep, coördinator Website en coördinator Inloop hebben een leerzame schrijfcursus gevolgd. Doel is de communicatie binnen het Stadsdorp te verbeteren en eenduidiger te maken.

Onder leiding van Annemies Gort, van Tekstbureau Gort, hebben we gedurende 3 uur stevig geoefend op een variatie aan teksten. We schreven oproepmails, vatten teksten uit Nieuwsbrieven samen en bespraken de variaties in stijlen op website en Nieuwsbrief. Mededelingen, informatieve teksten, interviews, blogs, etc. passeerden de revue. We hebben heel wat opgestoken, gezocht en gelachen.



Lid van de Kerngroep: iets voor jou?

Lijkt het je leuk om de Kerngroep te komen versterken? Wij zoeken 3 nieuwe leden. Na 5 jaar intensieve inzet gaan Marjan en Hanneke over enige tijd de Kerngroep verlaten. Voor hen zoeken we vervanging en we willen graag iets uitbreiden zodat er een Kerngroep van 5 personen ontstaat.

Wat verwachten we van je?

Je hebt binding met de buurt en de mensen in de buurt, en onderschrijft het doel van het Stadsdorp. Je bent loyaal, open en flexibel. Je denkt mee over de dagelijkse gang van zaken en over de toekomst van ons Stadsdorp. Je bent bij de overleggen en neemt enkele taken op je. Je helpt elkaar.

Wat levert het je op?

Je werkt samen met enthousiaste Stadsdorpers, je bouwt iets op, je haalt voldoening uit wat we bereiken. Je kan je talenten inzetten, je kennis en ervaring toepassen en ontwikkelt nieuwe vaardigheden. Je weet wat er speelt en kan je eigen ideeën verwezenlijken. Je hebt veel contact met mensen binnen het Stadsdorp en in organisaties om ons heen.

Kom jij de Kerngroep versterken?

Als je belangstelling hebt horen we dat graag van je. Stuur een mail naar info@stadsdorprivierenbuurt.nl of spreek een van de huidige Kerngroepleden aan.

Wat is er leuk aan het werk in de Kerngroep?

Marjan Stomph en Hanneke van Sijl aan het woord:

“Toen wij en Marian Klauwers, augustus 2012, gezeten op de vijverrand in de Artsenijhof van het Beatrixpark, spraken over het oprichten van een Stadsdorp Rivierenbuurt..., dachten wij aan al die dingen die mensen samen zouden kunnen doen.

Wij zagen veel voor ons... Nu, zomer 2017, weten wij dat er veel van wat wij voor ons zagen werkelijkheid is geworden. Mensen in het Stadsdorp zijn van alles gaan doen met elkaar, er zijn vriendschappen ontstaan. Er wordt plezier gemaakt met elkaar. Er worden ernstige gesprekken gevoerd, verdriet gedeeld, alles wat mensen samen doen. Dat maakt de investering van energie en tijd in de kerngroep meer dan waard.



*



*

* Uit de folder 2017

En als mensen zeggen dat zij het leuk vinden zoveel nieuwe mensen dicht in de buurt te hebben leren kennen..., dan geldt dat ook voor ons. Ook voor ons is dat winst!"

Nieuws uit de Werkgroepen: Maandelijks Inloop

De grootschalige verbouwing van het complex waarin het Huis van de Wijk is gevestigd, is een half jaar uitgesteld. Daarom kunnen we met de maandelijks inloop van ons Stadsdorp nog tot het einde van 2017 terecht in het Huis van de Wijk, Rijnstraat 115, ook tijdens de zomermaanden. Dus noteer in je agenda: 8 juli, 12 augustus, 9 september, 14 oktober, 11 november, 9 december, 16.00–18.00 uur. Binnenkort horen we definitief wat ons onderkomen zal zijn tijdens de verbouwing, vanaf 2018.

Nieuws uit de Werkgroepen: Binnenbuurten

Veluwe Binnenbuurt

Ruim een jaar na de oprichting heeft deze zeer actieve Binnenbuurt onlangs een bezoekje gebracht aan restaurant Hop in het Amstelpark.

Binnenbuurt Rijn Oost

Na een matige opkomst bij de start afgelopen februari zijn de beide coördinatoren Guuske en Gepke flink gaan werven. Resultaat is dat er na de zomer weer een bijeenkomst wordt gehouden. Als je in deze buurt woont en niets hebt gehoord, geef je op via info@stadsdorprivierenbuurt.nl. Een van de coördinatoren neemt dan contact met je op.

Binnenbuurt Wielingen: bezoek Artsenijhof



Knikkend nagelkruid

“Een leuk uitje en wat zijn er veel gewone planten uit mijn tuin geneeskrachtig!”



Jacobsladder

Een dag na Hemelvaart maakten wij met een kleine groep Wielingen-Binnenbuurters een rondwandeling door de Artsenijhof van het Beatrixpark. Een wandeling in de brandende zon. Wij bewonderden bloeiende geneeskrachtige kruiden. En de altijd in deze tijd van het jaar door de stippelmot ingesponnen kardinaalsmuts.



Binnenbuurt IJsel

Na de vorige oproep hebben zich spontaan enkele Stadsdorpers aangemeld. Het voornemen is om in juli een startbijeenkomst te houden. Stadsdorpers uit deze buurt zullen op de hoogte worden gebracht via de mail. Kom gerust langs om te zien en ervaren of het wat voor je is! Binnenbuurt IJsel wordt begrensd door Amstelkade in het noorden, Amsteldijk in het oosten, Vrijheidslaan en Churchilllaan in het zuiden en een klein stukje Maasstraat in het westen.

Divers nieuws

Poëzie in de branding

Jeannine Winklaar is één van de winnaars van ‘Poëzie in de branding’. Een gedichten wedstrijd in Bergen aan Zee. Van de 231 ingezonden gedichten zijn er 20 uitgekozen. Deze zijn gedurende enkele weken op paaltjes in de branding geplaatst en ophangen in strandpaviljoen Blooming Beach Club in Bergen aan Zee. Het thema was ‘zand en zee’. Jeannine: “De gedichten mochten niet meer dan 8 regels zijn en per regel maximaal 28 tekens bevatten, inclusief spaties. Even puzzelen dus!”

Dit is het winnende gedicht van Jeannine:

*Zand en zee raken elkaar
zij aan zij niet aflatend
als een Siamese tweeling
bestemd verstrengeld te zijn*

*De wind speelt 't spel mee
eerst afstand dan nabijheid
verwijdering dan verbinding
geen winnaar noch verliezer*



Voor elkaar in Zuid

BUUV is met andere burendiensten over gegaan in **Voor elkaar in Zuid**. Hier kan je informatie krijgen over alle mogelijkheden tot ondersteuning. **Voor Elkaar in Zuid** is goed op de hoogte van activiteiten en organisaties in de buurt.

www.voorelkaarinzuid.nl.

Minder te besteden?

Er wordt van alles aangeboden in de stad. Maar de voorzieningen zijn vaak lastig te vinden. Hierdoor weet niet iedereen waar hij of zij recht op heeft. Er is een website die probeert alle regelingen toegankelijk te maken.

Geïnteresseerd? Kijk eens op amsterdamvoorziet.nl.

Advies is in de Rivierenbuurt te krijgen bij het Financieel spreekuur in het Dienstencentrum de Berlage, Lekstraat 13A. Spreekuur: maandag 9.00 tot 12.00 uur.

Veranderingen Hulp bij het huishouden

Per 1 juni zijn er veranderingen ingevoerd rond Hulp bij het huishouden.



Heb je vragen? Kijk op:

www.amsterdam.nl/zorg-ondersteuning/hulp-huis/hulp-huishouden of bel de aanbieder waar je thuiszorg van krijgt.

Voor algemene vragen: bel naar het Sociaal Loket 14 020.

Als je er niet uitkomt mag je mailen naar de werkgroep Zorg en Wonen via info@stadsdorprivierenbuurt.nl.

Wat rijdt er sinds 16 mei door De Pijp en de Rivierenbuurt?



Twee prachtige elektrische autootjes. Deze zijn te bellen voor een klein ritje door de wijk. Voor een boodschap of een bezoekje bijvoorbeeld. Een fantastisch initiatief. Heb je vragen? Hier zijn al veel antwoorden. Aarzel niet om een poging te wagen... en bel!

1, 2, 3... HEEN EN WEER

1

Hoe komt u aan een Heen en Weer?

U belt één dag van tevoren het telefoonnummer **06-28 18 13 43**.

U vertelt waar u woont en waar u naar toe wilt. En de tijd waarop u weg wilt gaan en gehaald wil worden.

2

Wat kost de Heen en Weer?

De bijdrage is **€ 1,- per rit**. Als uw rit langer duurt dan een half uur geldt dat als 2 ritten. U kunt betalen aan de vrijwilliger.

U kunt ook een 10-rittenkaart kopen bij de chauffeur, d'Oude Raai en het Huis van de Wijk De Pijp.

3

Wanneer rijdt de Heen en Weer?

Maandag t/m vrijdag van 10.00 - 19.30 uur.

Heeft u een speciaal verzoek voor het weekend kunnen we op dat moment kijken of er een vrijwilliger beschikbaar is.

4

Wat kan ik meenemen?

U kunt een boodschappentas en eventueel een wandelstok meenemen.

Om u naar de eettafels te brengen en weer op te halen.

Heen en weer met de Heen En Weer

“Dat kun je wel zeggen. Heen naar de Lidl en weer terug naar huis.” Ans Kalkman heeft als eerste Rivierenbuurt Stadsdorper een ritje met de Heen en Weer gemaakt. En hoe is het haar befallen? “Leuk zo'n klein snel autootje dat overal kan rijden. Op het fietspad als er auto's op de weg staan en op de weg als daar weer ruimte is. Lekker vlot en zo zie ik ook nog weer eens een stukje van de buurt waar ik niet zo vaak meer kom. 'De toeristische route' zoals mijn sociale chauffeur het noemt. Handig snel en iets minder comfortabel dan ik had gedacht. Door alle bobbel in de weg schudt je nogal 'heen en weer' en voor mensen met pijn is dat wat minder prettig. Een kwestie van doorbijten en het doel is de boodschappen, daar gaan we voor. De chauffeur wacht wel even voor de winkel en waar krijg je dat?”

Voor grote personen is het een beetje vouwwerk: de autootjes zijn namelijk voor Chinezen gebouwd, vertelt de chauffeur, en dus is er niet zo veel plek voor èn mens èn boodschappen èn rollator. Voor het laatste wordt nog een oplossing gezocht, want je wilt wel je doelgroep kunnen bereiken natuurlijk. Al met al een ontzettend leuke oplossing voor minder mobiele mensen die naar plekken willen in de buurt waar geen openbaar vervoer komt. Ik was in drie kwartier weer thuis! En ik ga hier zeker vaker gebruik van maken.”

Activiteiten

Picknick Midzomer op 24 juni 2017 in het Martin Luther Kingpark, 16.00 uur
Stadsdorp Rivierenbuurt houdt weer een picknick in het Martin Luther Kingpark. Op zaterdag 24 juni vanaf 16.00 uur bij een bank van Stadshout vlak bij het voormalige Miranda Paviljoen – nu Amstel Boathouse. Marianne Osnabrug is de initiator.



Marianne: “Je zou het ook een feest kunnen noemen van een van de langste dagen. Wij hebben twee keer eerder een picknick op diezelfde plek en tijd van het jaar gehouden. Eenmaal met schitterend weer en de tweede keer was het gewoon koud. Maar beide keren was het heel gezellig.

Een kenmerk van de feestelijke picknick is dat hij altijd doorgaat. Het maakt niet uit wat voor

weer het is. Tenzij het wel erg regent, dan wordt ter plekke besloten om te verplaatsen naar de vloer van de dichtstbijzijnde woning van een van de deelnemers. Dus trek een korte broek of een zomerjurk aan of een lekkere warme trui, eventueel een regenjas. Alles kan. Het is ook aan te raden, als je er zeker van wilt zijn dat je kunt zitten, zelf een vouwstoel mee te nemen. Neem ook een afvalzak mee. Wij willen natuurlijk wel de boel netjes achter laten!

Een ander kenmerk is dat je iets te eten of te drinken meeneemt wat je zelf lekker vindt. Kook, bak of braad iets of koop gewoon iets lekkers. Je zult zien dat de lekkerste gevarieerde spijzen en dranken voor het grijpen staan. Ondertussen kunnen wij elkaar verhalen vertellen. Verrassingen zijn altijd leuk. Ik zie er nu al naar uit.”

Zin in een spelletje?

Dan ben je van harte welkom op de maandelijkse Stadsdorp–spelletjesavond. Olga Grütters nam het initiatief en op dinsdag 6 juni hebben enkele enthousiastelingen het eerste potje Scrabble gespeeld. Heb je zin om mee te doen? Kom dan op dinsdag 4 juli om 19.30 uur naar het Huis van de Wijk, Rijnstraat 115. Iedereen is welkom en alle soorten spelletjes kunnen gespeeld worden. Na 4 juli wordt een

zomerpauze ingelast. Op 3 oktober gaan we weer van start. Vanaf dan kan je elke eerste dinsdagavond van de maand aanschuiven in de huiskamer van het Huis van de Wijk.



Samen (nog beter) Frans leren

“Misschien zijn er nog wel een paar Stadsdorpers die hun Frans een beetje willen opkrikken.” Dat dacht Fred Dubiez en stuurde een berichtje met oproep voor de Nieuwsbrief: “Een jaar of 9 was ik toen ik begon in het Franse klasje van juffrouw Theunissen op de Oranjeschool. En wat is er van ‘al’ dat Frans overgebleven? Zo goed als niets! ‘Le Concertgebouw? A gauche chez le *traffic lights* la-bàs. Excusez, le rouge-orange-vert, vous comprenez? Et continuer quelques minutes jusqu’à....’ Hou maar op, u herkent dit vast wel. Misschien iets voor een groepje Stadsdorpers, die hun Frans willen ophalen?”

Heb je belangstelling? Laat het weten via info@stadsdorprivierenbuurt.nl. Bij voldoende animo wordt een groepje gevormd en “met iemand die ons bij de hand kan nemen begeven we ons op het Franse conversatiepad”.



TIPS

- ... alle Stadsdorpers kopij voor de Nieuwsbrief kunnen aanleveren? Stuur dit vóór 7 augustus naar info@stadsdorprivierenbuurt.nl.
- ... je elke maandag vanaf 10.00 uur in het Huis van de Wijk De Pijp samen soep kunt koken en eten? Bij **Oma's Soep** maak je samen soep volgens je eigen recept. Tweede Van der Helststraat 66. Meer informatie: oma-soep@outlook.com of bel de initiatiefnemers op 06-14132394 of 06-51089164.

- Van 19 mei tot 17 september zijn de kunstwerken van ARTZUID weer te bewonderen. Zie www.artzuid.nl.
- De Parade strijkt van 11 – 27 augustus weer neer in het Martin Luther Kingpark. Wie weet leuk om met een Stadsdorper heen te gaan. Zie: www.deparade.nl.
- In het weekend van 1 en 2 juli is het Bankjesdag. Het bankjescollectief is een prachtige mogelijkheid om buurtgenoten te leren kennen. Zie: www.bankjescollectief.nl.

Bereikbaarheid Stadsdorp

Op onze website www.stadsdorprivierenbuurt.nl is de meeste informatie over het Stadsdorp te vinden. Heb je een tip of een vraag, stel hem!

- Heb je een nieuwtje of iets waar je anderen attent op wilt maken? Geef het door via info@stadsdorprivierenbuurt.nl en zet erbij: 'Voor het Prikbord'.
- Heb je een tip voor de rubrieken 'Wist je dat?' of 'Tips' in de nieuwsbrief, meld het via info@stadsdorprivierenbuurt.nl en zet erbij: 'Voor Wist je dat'.
- Heb je een vraag aan anderen om samen wat te doen, iets te ondernemen, ergens heen te gaan, wil je ergens hulp bij of wil je iets aanbieden? Meld het via info@stadsdorprivierenbuurt.nl en zet erbij: 'Voor Vraag en Aanbod'.
- Heb je informatieve vragen over thema's, bijeenkomsten, activiteiten, etc. van het Stadsdorp? Meld het via info@stadsdorprivierenbuurt.nl.

Goed om te weten: berichten naar het mailadres info@stadsdorprivierenbuurt.nl worden eenmaal per week beantwoord.

Heb je geen computer en wil je wel meer over activiteiten weten of iets melden? Spreek een boodschap in op de Stadsdorp telefoon: 06-57635613.

Aan- en afmelden

Meedoen? Vul het aanmeldformulier in op www.stadsdorprivierenbuurt.nl onder 'Nieuwsbrief'/'Op de verzendlijst?'

Afmelden? Stuur een mail naar info@stadsdorprivierenbuurt.nl.

Heb je geen e-mail, bel dan de Stadsdorp telefoon en spreek een boodschap in: 06-57635613.

Redactie en bijdragen

Kerngroep: Carolien van den Handel, Andrea Balk, Hanneke van Sijl, Marjan Stomph.

Met bijdragen van: Fred Dubiez, Carin Giesen, Ans Kalkman, Marianne Osnabrug, May van Slijter, Jeannine Winklaar.