

# stadsdorp Rivierenbuurt

Nieuwsbrief 8, november 2016, 4<sup>e</sup> jaargang

## Inhoud

- \* Themabijeenkomst 26 november
  - \* Maandelijks inloop
  - \* Nieuws kerngroep, klankbordgroep, werkgroepen
  - \* Divers nieuws
  - \* Wist je dat?
  - \* Bereikbaarheid Stadsdorp
- 



## Themabijeenkomst Zorg en Wonen zaterdag 26 november

Tijd: 13.00 tot 16.00 uur. Locatie: Personeelsrestaurant Rai, hoek Scheldeplein/  
Wielingenstraat, ingang bij de ↑

In de traditie van eerdere bijeenkomsten van ons Stadsdorp over Zorg en Wonen weer een praktische en informatieve bijeenkomst over de vraag: *wat kan jezelf doen rond Zorg en Wonen om zolang mogelijk met plezier, in je eigen huis, in onze buurt, te blijven wonen?* Wat zijn belangrijke zaken waar je je op kunt/ moet voorbereiden in het licht van de maatschappelijke ontwikkelingen van de laatste jaren?

## **Iedereen is van harte welkom op deze mooie locatie met uitzicht over het Scheldeplein!**

Mocht je mensen uit je eigen buurt of straat kennen voor wie dit onderwerp ook interessant is, nodig ze uit om mee te komen.

Het wordt een gevarieerde middag met veel relevante informatie en gelegenheid tot het stellen van vragen over Wonen en Zorg aan deskundigen van organisaties en van de gemeente.

Wat gaat er gebeuren?

Er is uitgebreid aandacht voor het programma 'OuderWijzer'. Een gezondheid bevorderend programma voor en door thuiswonende ouderen om actief aan gezondheid en welbevinden te werken. Het programma is praktisch van aard en stimulerend om mogelijkheden in jezelf en je eigen woon- en leefomgeving te ontdekken, te ontwikkelen en te gebruiken.

Daarna is er een *markt 'Wonen & Zorg'*.

Wat is daar te vinden?

Wat betreft **WONEN**:

- een wooncoach;
- wijksteunpunt wonen en project ouderen en wonen in zelforganisatie
- gemeenschappelijke woonvormen voor ouderen

Wat betreft **ZORG**:

- het wijkzorg netwerk;
- een ergotherapeut over de levensloopgeschikte woning;
- 'OuderWijzer'groep';

En natuurlijk zal vanuit de werkgroep Zorg en Wonen informatie worden gegeven over zaken waaraan gewerkt wordt en waaraan je kunt meewerken of waarover je kunt meedenken.

Tot slot kunnen wij napraten, afspraken maken en samen iets drinken tot 17.00 uur.

Een uitgebreid programma met de namen van mensen die er aan meewerken wordt een week van te voren toegestuurd. Daarin vind je ook een aantal vragen om vast eens over je eigen situatie en de toekomst na te denken.

*Zet de datum van 26 november vast in je agenda* en nodig mensen uit mee te komen.

Tot binnenkort in het mooie personeelsrestaurant van de Rai.

## **Maandelijkse inloop**

### **Inloop oktober**

Na de aftrap in juli met het praatje van Marjan Stomph over de Artsenijhof, was op de inloop van 8 oktober Anton Kruidenink aan de beurt om een korte inhoudelijke presentatie te geven. Hij vertelde over zijn interessante werk bij de Verenigde Naties, een niet alledaags onderwerp. Na afloop ontstond er een kleine kring om Anton heen, om er met hem nog verder over te praten. Lia wees op de bijeenkomst op 12 oktober rond "Hoe zorgen we voor elkaar in de buurt" op uitnodiging van Stadsdeel-Zuid. Wie wil kan meerijden met de Groengrijs bus. Monique Lépine wees op het jeu-de-boules

Stadsdorp Rivierenbuurt Amsterdam Nieuwsbrief 8, november 2016, *4e jaargang*.

met na afloop café Blek en op "Time Out", het nieuwe wekelijkse koffietrefpunt op donderdagochtend. Dit zou haar laatste bezoek aan de inloop worden. Twee dagen later ontvingen we het trieste bericht van haar overlijden. Zie voor een in memoriam de Berichtenladder op [www.stadsdorprivierenbuurt.nl](http://www.stadsdorprivierenbuurt.nl)



Monique Lépine

### Inloop november en alternatief voor december

De volgende inloop is op zaterdag 12 november, ook weer van 16–18 uur.

Op de inloop van 10 december kunnen we helaas niet terecht in het Huis van de Wijk. Maar er is een bijzonder alternatief bedacht voor de dag daarna, zondag 11 december. Dan organiseert het Stadsdorp een concert in de St. Gabrielkerk, Deurloostraat 17. Stadsdorper Maud Sauer (hobo) treedt dan op samen met Thea Riesebos (orgel), op het programma voornamelijk barokmuziek. Start 16 uur, deur open vanaf 15.15 uur. Het concert duurt circa 1 uur. Na afloop is er voor wie zin heeft een drankje bij café Blek. Nadere informatie volgt zo spoedig mogelijk. Hou ook de website in de gaten!

## Nieuws kerngroep, klankbordgroep, werkgroepen

### Bijzondere actie kerngroep

Voor veel mensen is het deelnemen aan activiteiten of bijeenkomsten van ons Stadsdorp inmiddels een vast onderdeel geworden in hun dagelijks leven. Maar dat geldt zeker niet voor iedereen. In de deelnemerslijst van het Stadsdorp staan veel namen van mensen die we niet kennen. Dat willen we graag veranderen. De kerngroep is daarom gestart om iedereen die ons niet bekend is te benaderen. Misschien zal blijken dat er mensen zijn die graag actief zouden willen deelnemen, maar dat het daar om allerlei redenen nog niet van is gekomen. Als mensen drempels ervaren om deel te nemen, dan helpen we hen graag een stapje verder. Misschien ook zijn er mensen met onverwachte talenten die zich graag actief zouden willen inzetten, maar niet weten hoe of wat. Dat zou een enorme verrijking zijn.

Met deze actie hopen we uiteindelijk de groep actieve deelnemers verder uit te breiden.

### Van de werkgroep Binnenbuurt

Inmiddels zijn er twee binnenbuurten actief binnen ons stadsdorp: de Veluwe–Binnenbuurt en de Wielingen–Binnenbuurt. De werkgroep Binnenbuurt doet binnenkort een oproep voor de derde buurt, **Rijnbuurt Oost**. Dit gebied wordt begrensd door de Amstel in het oosten/zuiden, de Vrijheidslaan in het noorden en de Rijnstraat in het westen. Alle daar wonende Stadsdorpers krijgen binnenkort een oproep voor een startbijeenkomst. Mocht u in die buurt wonen en geen oproep krijgen, meld u dan aan bij de werkgroep. Wij hebben namelijk niet alle adressen van onze Stadsdorpers. De werkgroep is heel benieuwd of er voor de derde maal weer een bloeiende Binnenbuurt zal ontstaan!! Meer nieuws volgt in de volgende nieuwsbrief.

Stadsdorp Rivierenbuurt Amsterdam Nieuwsbrief 8, november 2016, *4e jaargang*.

## Uit de binnenbuurten

De tweede **Wielingen Binnenbuurt** bijeenkomst 22 oktober was heel gezellig met 10 personen; er is veel gelachen. Er is verteld waar ieder mee bezig is en wat men wilde delen om elkaar een beetje te leren kennen. De volgende bijeenkomst wordt een verrassing als ieder iets meeneemt om te drinken of te snoepen. Sta je niet op de lijst van de coördinatoren maar wil je er de volgende keer wel bij zijn? Mail naar [info@stadsdorprivierenbuurt.nl](mailto:info@stadsdorprivierenbuurt.nl) met de mededeling: *voor Binnenbuurt Wielingen*.

## Veluwe Binnenbuurt

Graag laten we weer van ons horen. Na de zomer kwamen we op 15 september bij elkaar bij een Binnenbuurter thuis. Dit is een fijne, open en ontspannen middag geworden. Iedereen kon in een rondje inbrengen wat zij wilden delen. Zo hebben we elkaar weer wat beter leren kennen. Wensen om dingen sámen te doen werden geuit, zoals naar de film gaan bijvoorbeeld en samen lunchen. Dat laatste hebben we op 28 september jl. gedaan. We genoten met 9 buurters een heerlijke driegangen lunch, in de Hubertus & Berkhoff Culinaire Vakschool. Deze is gevestigd in de Veluwebuurt. De tafel was mooi gedekt. De leerlingen deden hun best. Het eten was lekker. Iedereen vond dit leuk. Dat laten ook de foto's zien.



De tafelgesprekken waren een levendige uitwisseling van allerlei (o.a. nuttige en interessante) onderwerpen. Een aantal mensen bleef daarna nog even nabuurten in de koffie corner van de school. Samen leuke dingen doen, lijkt voor nu dé formule om elkaar beter te leren kennen. Er zijn totaal 12 actieve mensen. Daarnaast hebben we nu goed in beeld wie in de Veluwe buurt graag Stadsdorper wil blijven maar niet direct actief wil zijn. De Veluwe-Binnenbuurt startte als eerste in het Stadsdorp Rivierenbuurt. Na ruim een half jaar kunnen we al terug kijken op een betrokken groep mensen die meehelpt de onderlinge verbinding te versterken en daarmee ook, aan het vorm geven aan moderne nabuurschap.

## Bijdrage

Er hebben veel mensen gereageerd op onze oproep een bijdrage te sturen voor het jaar 2016. Daar zijn we heel blij mee. Toch brengen we het overmaken van de bijdrage van € 10,- (of meer) voor 2016 nog even onder de aandacht. Het overmaken kan als nog naar bankrekening: NL 57 ASNB 0708889522 t.n.v. J.A.M. van Sijl en/of M. Stomph.

## Divers nieuws

Naar aanleiding van het onverwachte overlijden van Monique Lépine kwam er bij de kerngroep een tip binnen en een vraag.

### Een tip vanuit het Stadsdorp om je zaken op orde te houden en te krijgen

Bij ingrijpende levensgebeurtenissen zoals plotseling overlijden moeten belangrijke beslissingen worden genomen. Vaak blijkt dan dat de administratie niet op orde is. Dit stukje gaat over een organizer met als titel "Mijn zaken op orde". Hierin staan naast tips en informatie ook overzichtelijke bladen & checklists. Je kunt in deze map ál je persoonlijke zaken ordenen. Dit is niet alleen voor jezelf handig en overzichtelijk, maar ook voor je familie of directe omgeving.

Het pakket is opgebouwd in twee delen. Het eerste deel bestaat uit een helder overzicht van alle belangrijke informatie. Hierin kun je bijvoorbeeld aangeven bij wie je verzekerd bent, je belastingzaken of wie je telecom bedrijf is. In het tweede deel kun je alle betreffende documenten, zoals contracten etc. bij elk onderwerp invoegen. Zo kun je een compleet en uniek naslagwerk maken van al je persoonlijke zaken. Het vraagt tijd en geduld, maar het is de moeite waard volgens de maaksters van deze map.

Beiden zijn juristen en ervaringsdeskundig. Zij zeggen over de map: "Het is praktisch: alle belangrijke papieren bij elkaar. Het is eenvoudig: met het handige stappenplan. Het is volledig: alle onderwerpen komen aan bod."

Er is een zeer goed uitgevoerde papieren versie en een online versie beschikbaar.

Voor meer informatie zie: <http://www.mijnzakenoporde.nl/>

### Een vraag naar start van een telefooncirkel

Als je alleen woont, kan aangesloten zijn bij een telefooncirkel, waardoor je elke dag gebeld wordt, maken dat je je geen zorgen hoeft te maken dat niemand merkt dat je iets is overkomen. Er zijn vragen gesteld of een telefooncirkel niet iets is wat wij, als Stadsdorp Rivierenbuurt, eventueel in samenwerking met een organisatie zouden kunnen starten. Iemand van de klankbordgroep heeft op zich genomen een en ander uit te zoeken.

Mocht je belangstelling hebben om deel te nemen of mee te organiseren laat het weten via [info@stadsdorprivierenbuurt.nl](mailto:info@stadsdorprivierenbuurt.nl) met vermelding: *telefooncirkel*.







Wist je dat?

- ...je je nog steeds kan opgeven voor de brief met buurtnieuws van de RAI? <http://www.rai.nl/nl/rai-amsterdam/buurtnieuws/>
- ... je voor volgende nieuwsbrief tot 12 december berichten kunt insturen voor deze rubriek?
- ...er een website is geopend met allerlei hulpmiddelen. En dat die interessant is te bekijken? Zie: <http://www.hulpmiddelenwijzer.nl/>

💡 Tips :

💡 **Kort wandelen**

Voor wie de wandelafstand van de wandelclubs van het Stadsdorp te ver is: vanuit het Odense huis (Hygiëastraat 4, ingang tussen Olympiaplein 58 en 60) is elke woensdag een wandeling. Start 13.30 uur; terug 15.00 uur en dan staat er een kopje thee klaar.

💡 ... Naast het Beatrixpark in haar kantoor aan de Christiaan Neefestraat 2 stelt AkzoNobel sinds begin dit jaar haar kunstcollectie open voor het publiek in de Akzo-Nobel Essential Art Space. Geopend van maandag t/m vrijdag van 10.00 – 17.00 uur. Je kunt er ook iets drinken en eventueel lunchen. Het is een leuk uitje dichtbij.

## Bereikbaarheid Stadsdorp

Op onze website [www.stadsdorprivierenbuurt.nl](http://www.stadsdorprivierenbuurt.nl) is informatie over het Stadsdorp te vinden. Heb je een nieuwtje of iets waar je anderen attent op wilt maken? Geef het door via [info@stadsdorprivierenbuurt.nl](mailto:info@stadsdorprivierenbuurt.nl) en zet erbij 'Voor het prikbord'.

Heb je een tip voor de 'Wist je dat?'-rubriek' in de nieuwsbrief, meld het via

[info@stadsdorprivierenbuurt.nl](mailto:info@stadsdorprivierenbuurt.nl) Heb je een vraag aan anderen om samen iets te doen, iets te ondernemen, ergens heen te gaan, heb je informatieve vragen, wil je hulp of wil je iets aanbieden, etc. meld het voor de 'Bruggetjes' via [info@stadsdorprivierenbuurt.nl](mailto:info@stadsdorprivierenbuurt.nl)

Heb je geen computer en wil je wel meer weten over activiteiten of iets melden?

Bel dan Marian Klauwers op telefoonnummer 020-6426954.

## Aan- en afmelden

**Meedoen?** Vul het aanmeldformulier in op [www.stadsdorprivierenbuurt.nl](http://www.stadsdorprivierenbuurt.nl) onder: Nieuwsbrief/Op de verzendlijst?

**Afmelden?** Stuur een mail naar [info@stadsdorprivierenbuurt.nl](mailto:info@stadsdorprivierenbuurt.nl)

Heb je geen e-mail, bel dan Marian Klauwers op telefoonnummer 020-6426954.

## Redactie en bijdragen:

Kerngroep Marjan Stomph, Andrea Balk, Carolien van den Handel, Hanneke van Sijl

**Met bijdragen van:** Maaike Rol, Carin Giesen, Joke Schouwenaar, Guuske Kotte en Joan van Esveld.