

stadsdorp Rivierenbuurt

Nieuwsbrief 7, september/oktober 2016, *4e jaargang*

Inhoud

- * **Herfst en de kunst van het verbinden**
 - * **Themabijeenkomst 26 november**
 - * **Maandelijkse inloop**
 - * **Nieuws kerngroep, klankbordgroep, werkgroepen**
 - * **Divers nieuws**
 - * **Wist je dat?**
 - * **Bereikbaarheid Stadsdorp**
-



Foto Alice Schippers

Herfst en de kunst van het verbinden

De bomen beginnen te verkleuren en activiteiten die in de zomer stil lagen zijn weer begonnen, zoals het zingen bij het koor Lorelei. Op 3 september was er een themamiddag over de kunst van het verbinden. Daar was te zien en horen hoeveel

mensen in het Stadsdorp op allerlei manieren werken aan het verbinden van mensen. Hieronder een beeld van de middag.

Activiteiten

Deelnemers of coördinatoren van activiteiten vertelden met enthousiasme wat zij in hun groepen doen en hoe dat mensen bij elkaar brengt. Door samen te lezen, te wandelen, zingen, te jeu de boules of door naar elkaars verhalen te luisteren.



Poëzie leesclub



Wandelclub Minder Ver



Leesclub



Jeu de boules



Koor Lorelei



Wandelclub



Vertelkringen

Werkgroepen

Leden of coördinatoren van de werkgroepen gaven een beeld van hun werk aan de ontwikkeling van het Stadsdorp. Ontwikkeling die leidt tot meer mensen kennis te laten maken met en betrekken bij het Stadsdorp. Zoals de inloopgroep, de websiteredactie, de werkgroep die ontmoetingsruimten zoekt en organiseert, de werkgroep Binnenbuurten, de werkgroep zorg en wonen en de werkgroep generaties die jongere mensen probeert te betrekken bij het Stadsdorp.



Inloopgroep



Websiteredactie



Ontmoetingsruimten



Binnenbuurten



Zorg en wonen



Generaties

Kerngroep en klankbordgroep

Kort is het werk van de kerngroep belicht als de trekker van het Stadsdorp als beweging. De kerngroep zet zich met name in voor de continuïteit van het Stadsdorp. Dus zorgen voor positieve verbondenheid in het Stadsdorp en vanuit het Stadsdorp.

Stadsdorp Rivierenbuurt Amsterdam Nieuwsbrief 7, september/oktober 2016, 4e jaargang.

Dat betekent zorg voor contacten in het Stadsdorp en vanuit het Stadsdorp met partijen daar buiten. De kerngroep houdt zich daarnaast met praktische zaken bezig zoals het beheer van mailverkeer, het deelnemersbestand, organiseren van themabijeenkomsten, verzorgen van de nieuwsbrieven, vraag en aanbod via de Bruggetjes. Ook zijn kerngroep leden trekker van of vertegenwoordigd in enkele werkgroepen.

Ondersteuning krijgt de kerngroep van de klankbordgroep die gevraagd en ongevraagd adviseert. Als adviseurs zijn deelnemers van andere Amsterdamse Stadsdorpen van belang, met name die in Stadsdeel Zuid.

Kunst en verbinden

Behalve het beeld van het Stadsdorp dat door iedereen samen werd gegeven was er aan het begin een opening door de actrice Anne-Fé de Boer van Theater Courage die, werkend met een masker, indringend eenzaamheid en je verloren voelen op hoge leeftijd liet zien.



De vraag is daarna geopperd of die eenzaamheid onafwendbaar is als je ouder wordt... Uit allerlei mooie verhalen die mensen vertellen over contacten die ze krijgen door nieuwe mensen te leren kennen in het Stadsdorp – het onzichtbare Stadsdorp – lijkt dat niet zo te hoeven gaan. Gekend en gezien worden door mensen en nieuwe mensen leren kennen kan weer betekenis geven. Daar gaat het verbinden in het Stadsdorp om.

Een greep uit de verhalen:

- * *Ik woon nog niet zolang hier en het is fijn als je op straat fietst en ineens iemand je naam roept en je je daardoor thuis begint te voelen.*
- * *Als 62-jarige moet ik nog heel hard werken. Ik wil al jaren nieuwe stoelen bij de eettafel en dat komt er niet van door tijdgebrek. Bij iemand van het Stadsdorp zat ik op de perfecte stoel. Nu mag ik de stoel een tijdje lenen om te proberen.*
- * *Ik kon niet met de rollator in de tram komen door gebrek aan kracht. Met hulp van iemand die aanbood het samen te proberen is het gelukt!*



Mens erger je niet: zoek overeenkomsten

De middag is gloedvol afgesloten door Niki Fröhling aan de hand van haar kunst over mens erger je niet. Haar boodschap was kort en glashelder. Als je alles op jouw manier

wilt, wilt winnen van de ander en de ander verslaan dan blijft er niemand over om mee te spelen. Haar advies: zoek overeenkomsten met andere mensen, probeer het! Het is de moeite waard en het ziet er – volgens Niki – donker uit voor zwartkijkers.



Tot slot uitgebreide informatie over activiteiten en de werkgroepen is op te vinden op: www.stadsdorprivierenbuurt.nl zie onder **WAT WIJ DOEN**; informatie over de kerngroep en de klankbordgroep zie onder: **OVER ONS**.

Themabijeenkomst Zorg en Wonen in voorbereiding

**26 november locatie: personeelsrestaurant Rai hoek Scheldeplein/
Wielingenstraat van 13.00 tot 16.00 uur**

In het verlengde van de bijeenkomsten over zorg en wonen in afgelopen jaren een informatieve en praktische bijeenkomst over de vraag: *wat kan jezelf doen rond Zorg en Wonen om zolang mogelijk met plezier, in je eigen huis, in onze buurt, te blijven wonen?* Vragen die door de maatschappelijke ontwikkelingen actueel zijn. Mocht je mensen uit je eigen buurt of straat kennen voor wie dit onderwerp interessant is, nodig ze vast uit. Iedereen is van harte welkom! In de nieuwsbrief van november staat een uitgebreid programma.

Maandelijks inloop

Inloop augustus en september: eerste ervaringen in het Huis van de Wijk

De grote zaal van het Huis van de Wijk aan de Rijnstraat lijkt prima te voldoen als tijdelijk onderkomen voor onze maandelijks inloop, na sluiting van het Buurtlokaal in de Geulstraat.

Met 19 bezoekers op 13 augustus en een paar minder op 10 september was de ruimte nog lang niet gevuld. Maar dit maakte voor de sfeer niet uit. Die was beide keren ontspannen en vrolijk. Nieuwkomers leken zich snel thuis te voelen. Op de inloop van 13 augustus was er ook een informatief praatje van Jan Herps. Hij vertelde over “Seniorweb” Amsterdam–Zuid: over het aanbod aan cursussen en workshops voor senioren op het gebied van computers/laptops en wat men ervan kan verwachten. Voor de inlooporganisatoren is het prettig dat er in het Huis van de Wijk de hele Stadsdorp Rivierenbuurt Amsterdam Nieuwsbrief 7, september/oktober 2016, 4e jaargang.

middag een beheerder aanwezig is aan wie ze dingen kunnen vragen. Ook hoeven ze niet meer zelf drank in te kopen en ermee te zeulen, want die is daar achter de bar altijd voorhanden. Wel hanteert het Huis van de Wijk vaste prijzen voor de consumpties. Het is dan mooi om te zien dat we desondanks gewoon door kunnen gaan met ons systeem van de vrijwillige bijdrage, zoals we dat gewend waren in de Geulstraat.

Volgende inloop in het Huis van de Wijk is op zaterdag 8 oktober, ook weer van 16.00–18.00 uur.



Nieuws kerngroep, klankbordgroep, werkgroepen

Uit de binnenbuurten

Voor de Binnenbuurt Wielingenbuurt is een bijeenkomst gepland op zaterdag 22 oktober a.s. Adres: Deurloostraat 129 van 16.00 – 18.00 u (inloop vanaf 15.30). Het adres is op de begane grond en goed toegankelijk. Als je op de lijst van mensen uit de Wielingenbuurt staat, ben je al uitgenodigd. Mocht dat niet zo zijn, meld het aan info@stadsdorpriiverenbuurt.nl met vermelding: voor Binnenbuurt Wielingen.

Bijdrage

Het kan bijna nietmaar misschien is er toch niet aan gedacht de bijdrage van € 10,- (of meer) voor 2016 over te maken? Doe het dan als nog naar bankrekening NL 57 ASNB 0708889522 t.n.v. J.A.M. van Sijl en/of M. Stomph.

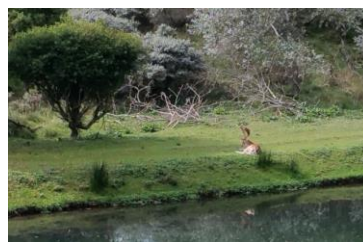
Divers nieuws

Wandelgroep op pad

Wat hadden we deze zomer heerlijke wandelmogelijkheden in de stralende zon. Zoals afgelopen 11 september in de Waterleidingduinen. Een prachtig duinengebied met mooie waterlopen waarin ons Amsterdamse drinkwater gefilterd wordt. Helder water slingert tussen de duinbegroeiing door en trekt dorstige damherten aan. Ooit werd je verrast door één of hoogstens twee herten die snel een veilig heenkomen zochten zodra ze je gewaar werden. Nu zie je ze in grote groepen van wel twaalf of vijftien

herten, die je tot op een paar meter kunt benaderen, zonder dat ze op de vlucht slaan. Fantastisch om te zien! En dan wil je liefst even vergeten dat de overbevolking – vanwege overlast en dierenwelzijn – met hard menselijk ingrijpen teruggedrongen gaat worden...

Op 9 oktober staat onze volgende wandeling op het programma, dus heb je zin om mee te lopen: laat het ons weten. Bijvoorbeeld door een mail te sturen naar ccvdhandel@hetnet.nl.



Van Gogh in de Deurloostraat 9 oktober



Marcella van Zanten, kunsthistorica houdt een lezing over Vincent van Gogh en de Moderne Kunst.

Plaats: Gabriëlkerk Deurloostraat 17 hoek Dongestraat.

Dag en tijd: Zondag 9 oktober van 16.00 tot 18.00 uur

Kosten: toegang € 10, Stadspas en leden van de kerk € 8.

De opbrengst van deze eerste lezing wordt besteed aan de restauratie van het kerkklokje van de kerk.

U kunt zich opgeven voor deze lezing door een mail te sturen naar : marcella@marcellavanzanten.nl of een sms sturen naar: 06-25363707 o.v.v.

lezing, uw naam en het aantal personen. Bij voldoende deelnemers gaat de lezing door!

Uitnodiging van Stadsdeel Zuid 12 oktober 2016 van: 17.30 – 21.30 uur


Thema “Hoe zorgen wij voor elkaar in de buurt?” Denk en doe mee!

“Wat speelt er in uw buurt op het gebied van zorg? Kent u de zorgvoorzieningen die er zijn en kunt u deze goed vinden? Hoe zou u zorg in uw buurt georganiseerd willen zien? Op deze en tal van andere vragen willen we graag van u het antwoord hebben. Dit helpt ons om vraag en aanbod beter op elkaar af te stemmen”, aldus Marijn van Ballegooijen (Lid dagelijks bestuur Zuid, Thema Zorg).

Iedereen is van harte welkom. Neem vooral geïnteresseerden mee. Vergeet niet van tevoren aan te melden via het aanmeldformulier <https://www.amsterdam.nl/zuid-gebied/formulieren/aanmeldformulier/>. Aanmelden via het Sociaal Loket kan ook, dagelijks te bereiken van 09.00 tot 12.00 uur, President Kennedylaan 923.

Locatie: MOC Kabouterhuis, ingang Amstelzijde 198. Er is voldoende (betaalde) parkeergelegenheid. Is een speciale parkeerplaats nodig? Neem dan contact op met S.Olde.Monnikhof@amsterdam.nl of bel 020 – 252 1675.



- ... er een nieuw wekelijks trefpunt is (als vervanging van VascoBelo): Time Out, Rijnstraat 163? Zie de berichtenladder op de website.
- ... het basisteam Zuid de Pijp  (tijdelijk) verhuisd is naar de Ferdinand Bolstraat schuin tegenover “d’ Oude Rai” tot de vestiging op de Kennedylaan is gemoderniseerd?
- ... je voor volgende nieuwsbrief tot 4 november berichten kunt insturen voor deze rubriek?
- ... wij graag leuke tips over praktische oplossingen in huis willen weten? Dus stuur ze ons via info@stadsdorprivierenbuurt.nl

Tips :

-  Tot en met 31 december 2016 bestaat de regeling Diensten thuis. Voor € 10 per uur kan er iets extra's geregeld worden bij je thuis. Als 70+er of als je als zorg ontvangt vanuit de Wmo of een andere regeling. Als je al hulp krijgt bij het huishouden (Hbh) via de gemeente dan betaalt je slechts € 5 euro per uur. Zie: <https://www.amsterdam.nl/zorg-ondersteuning/hulp-huis/diensten-thuis/>
-  Rondleiding door Joods Amsterdam 30 oktober zie de berichtenladder op onze website en informatie bij Herman Melkman, tel. 020-6443643 of via h.melkman@upcmail.nl
-  Woon je bij de RAI in de buurt? Geef je op voor de buurtniewsbrief voor omwonenden en raak zo op de hoogte van wat daar gebeurt. <http://www.rai.nl/nl/rai-amsterdam/buurtnieuws/>

Bereikbaarheid Stadsdorp

Op onze website www.stadsdorprivierenbuurt.nl is informatie over het Stadsdorp te vinden. Heb je een nieuwtje of iets waar je anderen attent op wilt maken? Geef het door via info@stadsdorprivierenbuurt.nl en zet erbij 'Voor het prikbord'.

Heb je een tip voor de '*Wist je dat?*'-rubriek' in de nieuwsbrief, meld het via

info@stadsdorprivierenbuurt.nl Heb je een vraag aan anderen om samen iets te doen, iets te ondernemen, ergens heen te gaan, heb je informatieve vragen, wil je hulp of wil je iets aanbieden, etc. meld het voor de 'Bruggetjes' via info@stadsdorprivierenbuurt.nl

Heb je geen computer en wil je wel meer weten over activiteiten of iets melden?

Bel dan Marian Klauwers op telefoonnummer 020-6426954.

Aan- en afmelden

Meedoen? Vul het aanmeldformulier in op www.stadsdorprivierenbuurt.nl onder: Nieuwsbrief/Op de verzendlijst?

Afmelden? Stuur een mail naar info@stadsdeelrivierendorp.nl

Heb je geen e-mail, bel dan Marian Klauwers op telefoonnummer 020-6426954.

Redactie en bijdragen:

Kerngroep Marjan Stomph, Andrea Balk,
Carolien van den Handel, Hanneke van Sijl

Met bijdragen van:

Carin Giesen, Maaïke Rol, Herman Melkman en Joan van Esveld.