

stadsdorp orp

Nieuwsbrief 3, april 2016, 4^e jaargang

Inhoud

- * 21 April bestaat het Stadsdorp 3 jaar
 - * Themabijeenkomst 'Levenskunst & Inspiratie'
 - * Maandelijkse inloop
 - * Nieuws kerngroep, klankbordgroep, werkgroepen
 - * Divers nieuws
 - * *Wist je dat?*
 - * Bereikbaarheid Stadsdorp
-

21 April bestaat Stadsdorp Rivierenbuurt 3 jaar



Driejarige kinderen voelen zich steeds zekerder in hun wereld.

Zij onderzoeken opgewekt van alles, rennen, klimmen, buitelen op de grond, staan weer op en gaan vrolijk verder.

Misschien is de vergelijking van ons Stadsdorp met de driejarigen wel een goede typering voor onze staat van ontwikkeling. Als Stadsdorp voelen wij ons ook steeds zekerder over wat wij al hebben ontwikkeld. En opgewekt zijn wij met een groep actieve mensen aan het werk en organiseren. Af en toe vallen wij figuurlijk op de grond maar –ook wij– staan weer vrolijk op en gaan verder.

Op de komende themabijeenkomst **Levenskunst & Inspiratie** is die vitaliteit volop te beleven.

Themabijeenkomst **Levenskunst & Inspiratie**

Wanneer: 23 april

Waar: Torendael, Veluwelaan 21

Hoe laat: van 13.00 – 17.00 uur

ALS DE TIJD VLIEGT
VLIEG MEE

Loesje

Het is in Nieuwsbrief 2 al aangekondigd: op 23 april is de themabijeenkomst over Levenskunst & Inspiratie. We gaan daar vanuit verschillende invalshoeken mee aan de slag, én notaris Cora Hagendijk verzorgt een presentatie over het **Levenstestament**. We sluiten af met een gezellige borrel. Genoeg reden om deze datum in de agenda te zetten.

Het programma ziet er als volgt uit:

13.00 – 13.15	Binnenlopen – koffie en thee
13.15 – 13.30	Welkom, toelichting op het programma en introductie gasten
13.30 – 14.45	Interactieve groepen ' Levenskunst ', onder begeleiding
14.45 – 15.15	Pauze – koffie en thee
15.15 – 16.00	Presentatie notaris Cora Hagendijk over het Levenstestament Gelegenheid tot vragen stellen
16.00 – 16.15	Mededelingen uit het Stadsdorp en afronding
16.15 – 17.00	Borrel

Vier interactieve groepen:

- Filosofische vragen – op basis van Michel Foucault
- Zinvolle invulling van het leven
- Levenskunst en creativiteit – collage voor de toekomst
- Gezond en energiek ouder worden

Maandelijks inloop

Nieuwe plannen op maartse inloop

Kunnen we op de maandelijks inloop niet ook eens korte presentaties organiseren? Daarover wilden we het hebben op de inloop van 12 maart. Onder de 18 aanwezigen bleek er duidelijk animo voor. Onder leiding van de gastvrouwen van die middag, Carin en Annemiek, verzamelden we een mooie oogst aan onderwerpen, uiteenlopend van 'kunst/cultuur' en 'geschiedenis van de buurt' tot 'plastic afval'. Over de duur en frequentie waren we het gauw eens: korte praatjes en niet op elke inloop. Want gezellig

Stadsdorp Rivierenbuurt Amsterdam Nieuwsbrief 3, april 2016, 4e jaargang.

klitsen en lol hebben met elkaar blijft centraal staan. Op de volgende inloop bekijken we samen hoe we de plannen concreter kunnen maken. Verder kwam Yvonne Juda met een nieuw initiatief: de deelcirkel. Meer hierover elders in deze nieuwsbrief.

Inloopdata in 2016: 14 mei, 11 juni, 9 juli, 13 augustus, 10 september, 8 oktober, 12 november, 10 december.

Nieuws kerngroep, klankbordgroep, werkgroepen

Stand van zaken na drie jaar

Nu wij deze maand 3 jaar bestaan hebben de Kerngroep en de Klankbordgroep in samenspraak met elkaar bekeken waar wij stevig staan en waar wij ons verder willen ontwikkelen en versterken. Meer nieuws over de uitkomst van deze samenspraak in de Nieuwsbrief van mei.

Data Themabijeenkomsten in 2016

Na de themabijeenkomst 23 april zijn er nog twee themabijeenkomsten in 2016: 3 september en 26 november. Data om vast te onthouden.

Bijdrage 2016

De bijdrage van minimaal €10,- om onkosten te dekken voor zaalhuur, onderhoud en ontwikkeling van de website, drukkosten, printkosten, e.d. kan overgemaakt op onderstaande rekening.

[NL57 ASNB 0708 8895 22](#) t.n.v. J.A.M. van Sijl en/of M.Stomph (omdat wij geen vereniging zijn, is er geen rekening bij een bank te openen. Twee leden van de kerngroep hebben daarom een en/of rekening geopend).

Divers nieuws

Zomerfeest herhaald wegens succes

In 2014 vatte een aantal stadsdorpelingen het plan op Midzomer te vieren. In het Martin Luther Kingpark bij een gloednieuwe bank van Stadshout Amsterdam (www.stadshout.nu) hebben toen tientallen stadsdorpelingen zitten genieten van het mooie weer, van het meegebrachte eten, van elkaars verhalen.

Dit jaar gaat een groep stadsdorpelingen dit nog eens doen op **18 juni...**

Impressie van het zomerfeest 2014



De deeltcirkel: een nieuw stadsdorpinitiatief

Na de inloop van 12 maart is er een nieuw initiatief van start gegaan, de deeltcirkel. Hierin komt een kleine kring mensen bij elkaar rond het thema 'ouder worden'. De structuur van de avond is als volgt. Om de beurt vertellen de deelnemers over wat hen bezig houdt bij het ouder worden. De anderen luisteren met aandacht. De verteller bepaalt daarna zelf wat voor reactie hij graag wil van de toehoorders, b.v. herkenning of andersoortige feedback.

Na een startbijeenkomst wordt gekeken of men nogmaals wil samenkomen, in dezelfde of in een andere formatie. Ook de thema's kunnen verschillen. Het is een vorm van samen zijn die organisch is en mensen de ruimte geeft zichzelf en de ander te horen. Stadsdorpers die een eigen deeltcirkel willen starten, kunnen zich opgeven bij: Yvonne, email adres: yvonne.juda@gmail.com

Van de wandelgroep



De wandelgroep wandelt enthousiast verder, de lente tegemoet. Door prachtige landschappen en vriendelijke dorpen die verstild in het landschap liggen. Deze foto is gemaakt in maart, in de polders tussen Woerden en Breukelen.

Contact wandelgroep: ccvdhandel@hetnet.nl



- 🐦 ...Iedereen een leuk weetje voor deze kolom kan insturen of een mooie 💡 tip kan doorgeven?
- 🐦 ...Je via de Bruggetjes een maatje kunt zoeken om samen uit te gaan?
- 🐦 ...Het koor Lorelei elke week met veel plezier zingt op woensdag? Meer weten: joanverves@gmail.com
- 🐦 ... de Wandelclub Minder Ver van plan is 14 april te lopen naar de bloeiende kersenbloesem in het Amsterdamse Bos? Wil je mee..mail aliceschippers@gmail.com

Tips :

- 💡 ... In de Rivierenbuurt kan je mee doen met de Kwiekbeweeg-route. Startpunt Huis van de Wijk. Informatie: Vijnnicole@gmail.com
- 💡 ... Je kan Easysteppers die het traplopen vergemakkelijken – en een betaalbaar alternatief voor een traplift kunnen zijn– bekijken op www.enocent.nl of 14 april tussen 13–17u in het EYE Amsterdam Noord op de Innovation EXPO 2016.

Bereikbaarheid Stadsdorp

Op onze website www.stadsdorprivierenbuurt.nl is informatie over het Stadsdorp te vinden. Heb je een nieuwtje of iets waar je anderen attent op wilt maken? Geef het door via info@stadsdorprivierenbuurt.nl en zet erbij 'Voor het prikbord'.

Heb je een tip voor de 'Wist je dat?'-rubriek' in de nieuwsbrief, meld het via info@stadsdorprivierenbuurt.nl Heb je een vraag aan anderen om samen iets te doen, iets te ondernemen, ergens heen te gaan, heb je informatieve vragen, wil je hulp of wil je iets aanbieden, etc. meld het voor de 'Bruggetjes' via info@stadsdorprivierenbuurt.nl Aan- afmelden als belangstellende, vragen over ons Stadsdorp, kun je doorgeven via: info@stadsdorprivierenbuurt.nl

Heb je geen computer en wil je wel meer weten over activiteiten of iets melden? Bel dan Marian Klauwers en spreek een bericht in op nummer 6426954.

Redactie:

Kerngroep Marjan Stomph,
Carolien van den Handel,
Hanneke van Sijl en Andrea
Balk

Met bijdragen van:

Carin Giesen, Yvonne Juda en
Joan van Esveld