

# stadsdorp Rivierenbuurt

Nieuwsbrief 1, januari 2016, 4<sup>e</sup> jaargang

## Inhoud

- \* **Motto 2016: beweging heeft bewegers nodig!**
  - \* **Kort verslag themabijeenkomst Zorg in de Rivierenbuurt**
  - \* **Maandelijkse inloop**
  - \* **Wist je dat?**
  - \* **Nieuws kerngroep, klankbordgroep, werkgroepen**
  - \* **Divers nieuws**
  - \* **Bereikbaarheid Stadsdorp**
  - \* **Tot slot**
- 

**Motto voor 2016: beweging heeft bewegers nodig!**



Na een succesvol 2015 rekenen wij in 2016 – ons derde jaar – op verdere groei en op veel Stadsdorpelingen die nieuwe dingen in beweging zetten. Alle nieuwe initiatieven zijn welkom!

De werkgroepen, de kerngroep en de klankbordgroep werken verder aan inhoudelijke onderwerpen. De nieuwsbrief zal regelmatig verschijnen, de site wordt actueel gehouden. Er staan ook nieuwe ontwikkelingen op stapel zoals de start van Binnenbuurten. Lees in deze nieuwsbrief meer informatie.

## Wat was de oogst van 2015?

De inloop blijkt een blijvend succes, ook in de zomermaanden.



Er zijn 4 themabijeenkomsten georganiseerd over wonen, zorg, ontmoeten en kunst en cultuur en samen dingen ondernemen. De website is vernieuwd, er zijn 9 nieuwsbrieven verstuurd. Met een enquête zijn de ideeën van Stadsdorpelingen gepeild. Contacten zijn onderhouden met organisaties in de wijk, mensen van het stadsdeel, met andere Amsterdamse Stadsdorpen. Mensen met individuele vragen zijn op deze manier zo goed mogelijk ondersteund, o.a. bij het keukentafelgesprek. Er is een blijvende groei van het aantal deelnemers. Diverse activiteitengroepen zijn blijvend actief, zoals de wandelgroepen, leesgroepen en het koor.

## Kort verslag themabijeenkomst Zorg in de Rivierenbuurt

Op 12 december 2015 is er een bijeenkomst over zorg geweest met vertegenwoordigers van de gemeente en de zorgaanbieders. In een interactief programma is informatie gedeeld over de zorg na één jaar invoering WMO; wat je als bewoner kan doen op het moment dat je zorg nodig hebt en hoe je woningaanpassingen kunt regelen om zo lang mogelijk zelfstandig in je eigen huis te blijven wonen?

Een impressie van een trouwe bezoeker:

*“Onder leiding van Maaïke Rol en Marjan Stomph richtten we onze aandacht deze middag op de vraag: wat te doen als je professionele hulp en zorg nodig hebt. Welke hulp en welke zorg kan je in onze wijk krijgen en met welke vraag kun je waar terecht?”*

*Deze vraag werd aan de hand van vier situaties besproken. Het bleek voor velen van ons dat het helemaal niet zo duidelijk is waar je terecht kunt met je vragen en welke instantie of organisatie welke hulp of zorg kan bieden. Soms kan je daarbij geholpen*

*worden, bijvoorbeeld na een ziekenhuisopname, maar in de meeste gevallen moet je daar zelf naar op zoek en moet je dat zelf regelen.*

*Vertegenwoordigers van het stadsdeel en van de wijkzorg hadden een rol bij de discussiegroepjes en beantwoordden zo veel mogelijk vragen, maar kregen dus ook huiswerk mee na afloop van de bijeenkomst: zorg voor beter toegankelijke en overzichtelijke informatie bij welk loket je terecht kunt als je hulp nodig hebt.*

*Het was een zeer goed georganiseerde middag, met heldere informatie en een duidelijk doel. Het was ook heel prettig om te merken dat de vertegenwoordigers uit de professionele wereld echt geïnteresseerd waren in de mening, de ervaring en de informatiebehoefte van de aanwezigen.”*

Volgende nieuwsbrief volgt een uitgebreid verslag. Zie voor de uitgedeelde folder over wijkzorg: <http://www.stadsdorprivierenbuurt.nl/rivierenbuurt/wp-content/uploads/2015/12/Wijkzorg-Zuid-folder.pdf>

## Maandelijks inloop

### Inloop: twee keer feest

De sinterklaasviering en de nieuwjaarsborrel: twee inloopbijeenkomsten na elkaar met een feestelijk tintje. Met passend hierbij de tl-verlichting op non-actief en de schemerlampen aan, dankzij sleuteldrager Miek.



Eerst Sinterklaas, 5 december. Naar een idee van Niki waren de cadeautjes deze keer verstopt in sokken, die aan een waslijn dwars door de ruimte waren opgehangen. Elke deelnemer had zelf sok en cadeau meegebracht, en zo ontstond een samenraapsel van negentien sokken. Na het trekken van nummertjes verdween de ene na de andere sok weer van de lijn en kwamen kaarsen, zeep, chocola tevoorschijn.

Stadsdorp Rivierenbuurt Amsterdam Nieuwsbrief 1, januari 2016, 4e jaargang.

In plaats van individuele gedichten stond er op de whiteboard een 'collectief' sinterklaasgedicht, samengesteld uit de eerste letters van het woord STADSDORP. Alleen de laatste regel ontbrak nog. Monique trof het lot om die te mogen bedenken. Beloning: een extra cadeautje. Nieuwsgierig kwamen anderen kijken, liefhebbers van spelen met taal. Die sloegen hier en daar in het gedicht aan het knutselen met rijm en ritme. Het gedicht knapte ervan op. Ook sinterklaasliedjes werden van stal gehaald. Zonder enige schroom zette Olga stevig in en binnen de kortste keren zong iedereen – nou ja iedereen? – uit volle borst mee. Tussen de uitgepakte cadeautjes en lege sokken op tafel, droegen de hartige taarten van Christien, Joan, Carin, en wat lekkernij van Dick, Gepke en Ida, bij aan de rommelige gezelligheid.

In totaal drieëndertig Stadsdorpers waren op 9 januari naar de Geulstraat gekomen om samen, met Marjan voorop, te toosten op het nieuwe jaar. De sfeer was geanimeerd, de bubbeltjeswijn vloeyde rijkelijk en er was een overvloed aan versnaperingen. Ellis ging met haar zelfgebakken minisaucijzenbroodjes rond, Fenny had kaaskoekjes gemaakt en Joke pakte helemaal groots uit met twee olijventaarten en een flink uienbrood.



Ergens zat iemand heel huiselijk toastjes te besmeren met kaas van Mia. De fles wijn die Leontien cadeau gaf, werd ter plekke (goed)gekeurd. En van de verpakte zoutjes van gulle gevers kunnen we nog máánden op de inloop uitdelen. Te beginnen op zaterdag 13 februari. Voor wie het is ontgaan: voortaan is de inloop niet de eerste maar de tweede zaterdag van de maand.

### Inloopdata in 2016

13 februari – 12 maart – 9 april – 14 mei – 11 juni

9 juli – 13 augustus – 10 september – 8 oktober – 12 november – 10 december.



Wist je dat?

• op onze site [www.stadsdorprivierenbuurt.nl](http://www.stadsdorprivierenbuurt.nl) alle activiteiten te zien zijn?

• er bijvoorbeeld twee leuke wandelclubs actief zijn in ons Stadsdorp?

• je via vraag en aanbod op onze site een bruggetje kan slaan met iemand die misschien een vraag heeft bij je aanbod of een aanbod bij je vraag? Doen!

• er een lijstje is van mensen die samen uit willen met iemand uit ons Stadsdorp ..heb je het goede voornemen dat ook te doen dit jaar? Doe het! Samen uit is leuker dan alleen. Informatie via Carolien van den Handel [ccvdhandel@hetnet.nl](mailto:ccvdhandel@hetnet.nl)

• de kerngroep versterking heeft gekregen van Andrea Balk?

• je de kerngroep kan vragen hoe je iets nieuws kan starten..?

• je als je geen ideeën hebt eens kan kijken bij de ideeën uit andere stadsdorpen zoals er hiernaast een paar vermeld zijn  
<http://www.stadsdorpenamsterdam.nl>

• het Stadsdorp de bijdrage van € 10,- per jaar echt nodig heeft voor verdere ontwikkeling?

💡 Ideeën uit andere dorpen:

💡 Start van **Literair Café en Literaire Buurtwandeling** zie <http://stadsdorpvondelpark.nl/>  
Een idee in de Rivierenbuurt zo'n literair café?

💡 **Cryptogram uit de krant samen oplossen** zoals in De Pijp. Zie: [www.stadsdorpdepijp.com](http://www.stadsdorpdepijp.com)

💡 Stadsdorp Elsrijk heeft een **Crea-cafe samen iets doen gecombineerd met ontmoeten..vind je het een idee?**  
Kijk voor meer informatie <http://www.stadsdorpelsrijk.nl>  
Wie weet ben je iemand die zoiets bij ons wil starten...

## Nieuws kerngroep, klankbordgroep, werkgroepen

### Oproep van de werkgroep Binnenbuurten

Tijdens de themamiddag in december jl. is door de kerngroep aangekondigd dat we willen starten met twee Binnenbuurten. Het zijn Binnenbuurten in de buurten 'Wielingen' (tussen Amstelkanaal, Scheldestraat, Wielingenstraat en Boerenwetering, dus de buurt ten noorden van het RAI-terrein) en de **Veluwebuurt** (tussen Europaboulevard, President Kennedylaan, Mirandalaan en Zorgvlied).

Het onderwerp ' Binnenbuurten' is al een paar maal aan de orde geweest: het gaat om een groep Stadsdorpelingen die zich in een kleinere buurt organiseert, zodat men elkaar wat beter leert kennen en zo nodig iets met elkaar kan ondernemen of elkaar ondersteuning vragen en bieden.

#### **Wat gebeurt er in zo'n Binnenbuurt?**

- Twee maal per jaar een bijeenkomst organiseren om elkaar beter te leren kennen
- Wat mensen in de Binnenbuurt samen willen doen bepalen zij zelf.

#### **Wat doet de werkgroep?**

- De werkgroep vraagt elke Binnenbuurt of daar twee mensen zijn die de coördinatie op zich willen nemen van die buurt. Het coördineren houdt in beginsel in het bijhouden van namenlijsten van de deelnemers en twee maal per jaar een bijeenkomst organiseren.
- De werkgroep ondersteunt de coördinatoren van verschillende Binnenbuurten.

#### **Woon je in de Wielingenbuurt of de Veluwebuurt? Geef je op!**

- Geef via [info@stadsdorprivierenbuurt.nl](mailto:info@stadsdorprivierenbuurt.nl) door wat je woonadres is of bel 6426954.
- Laat weten dat je mee wilt doen aan een Binnenbuurt Wielingen of Veluwebuurt.

We hopen op veel enthousiaste deelnemers!

En wil je in een andere buurt een Binnenbuurt starten, laat het ons weten dan denken wij mee hoe dat aan te pakken.

Andrea Balk en Marjan Stomph Werkgroep Binnenbuurten

#### **Themabijeenkomst over Levenskunst in het voorjaar**

De volgende themabijeenkomst wordt in het voorjaar gehouden. Het onderwerp is 'Levenskunst', in de vele betekenissen die je daaraan geven kunt. Een authentieke en vrije levensvorm, zorg voor jezelf, de kunst van het ouder worden, het leven als kunstwerk, uitingen van levenservaringen in de kunst, etc.

Het levenstestament, waarmee je vorm geeft aan de laatste fase in je leven, wanneer je dingen niet meer helemaal zelf kunt regelen, zal een van de onderwerpen zijn. Loslaten is immers ook een kunst, de kunst van het aanvaarden. Om de middag niet te zwaar te maken, gaan we dit onderwerp combineren met wat meer luchtige aspecten van levenskunst.

Datum en plaats worden in een volgende nieuwsbrief bekend gemaakt.

#### **Bijdrage 2016 en ontwikkeling van het dorp**

Wij vragen aan ieder die zich heeft aangesloten een kleine bijdrage van € 10,- voor het jaar 2016. De bijdrage dient om onkosten te dekken voor zaalhuur, website – onderhoud en –ontwikkeling, drukkosten, printkosten e.d. Als iedere Stadsdorper een

Stadsdorp Rivierenbuurt Amsterdam Nieuwsbrief 1, januari 2016, *4e jaargang*.

bedrag van € 10,- voor 2016 overmaakt, kunnen wij deze zaken goed bekostigen en werken aan de verdere ontwikkeling van het Stadsdorp.

Wij vragen iedereen dit begin van het jaar te doen. *Dus maak de € 10,- nu! over.*

Omdat wij geen vereniging zijn, is er geen rekening bij een bank te openen.

Twee leden van de kerngroep hebben daarom een en/of rekening geopend.

De bijdrage kan op het volgende rekeningnummer worden gestort:

[NL57 ASNB 0708 8895 22](https://www.asnb.nl/57) t.n.v. J.A.M. van Sijl en/of M.Stomph.

## Divers nieuws

### In memoriam Conny van der Stelt

Op 18 december jl. is onverwachts onze stadsdorpsgenoot Conny van der Stelt overleden. Een kleine week daarvoor, op 12 december, was zij nog aanwezig op de themabijeenkomst over Zorg van ons Stadsdorp. Evenals bij eerdere gelegenheden dacht ze actief mee over veranderingen in de zorg. Strijdlustig en kritisch als ze was, bestookte ze tijdens die bijeenkomsten ook bestuurders en ambtenaren van stadsdeel Zuid met haar zorgen en vragen hierover.

Conny was geen onbekende in Zuid. Als lid van Stichting Onbeperkt Zuid, verzette ze veel werk om drempels te slechten en zo stadsdeel Zuid toegankelijk te maken voor iedereen.

Dankzij haar inspanningen is het gebouw aan de Geulstraat 9, waar wij onze maandelijkse inloop houden, rolstoeltoegankelijk geworden. Zo werd het ook voor haarzelf mogelijk om af en toe naar de inloop te komen.

Tijdens de genoemde themabijeenkomst van 12 december bood Conny aan om de op te richten Binnenbuurt in de Wielingenbuurt mee te helpen coördineren. Helaas zal zij dat niet meer kunnen doen.

Wij zullen het kritische meedenken van Conny en haar betrokkenheid missen.

Namens de kerngroep, Marjan Stomph

### Belangstellenden gezocht voor 2e vertelkring

Het afgelopen najaar ging onder leiding van Joan van Esveld en Carin Giesen de eerste vertelkring van start. Acht stadsdorpers kwamen (twee)wekelijks bijeen om herinneringen aan vroeger te delen rond vooraf afgesproken thema's, zoals de lagere school, wintertijd, de eigen straat.

Met de opgedane ervaringen starten we dit voorjaar een nieuwe vertelkring. Dit is het plan:

- ❖ Er komt een serie van 8 tweewekelijkse bijeenkomsten. Voorafgaand daaraan is er een introductiebijeenkomst, op basis waarvan iedereen definitief besluit om zich al dan niet aan te melden. De introductiebijeenkomst is op vrijdag 19

februari van 14.30–16.30 uur. De 8 vertelsessies worden gehouden op de volgende data: 4–18 maart, 1–15–29 april, 13–27 mei, 10 juni, telkens van 14.30–16.30 uur.

- ❖ We vragen een eigen bijdrage van € 5,- per persoon per keer, inclusief koffie/thee. Het hele bedrag van € 40,- dient vooraf te worden voldaan, dus na het definitieve besluit om mee te doen.

Lijkt het je leuk om in groepsverband herinneringen op te halen? En kun je zowel de introductiebijeenkomst als ten minste vijf van de acht vertelsessies bijwonen? Meld je dan aan! We gaan van start als er minimaal acht deelnemers zijn. Van de wachtlijstgroep doen er vier mee, dus er is nog beperkt plaats! Aanmelden kan bij Joan van Esveld: email [joanverves@gmail.com](mailto:joanverves@gmail.com)

Meld ook als je belangstelling hebt maar de tijdstippen schikken niet.

Voor meer informatie over de vertelkring zie de website van het stadsdorp, onder de knop “Wat we doen” –: “Activiteitengroepen”.

## Samen gedichten lezen: kom erbij!

Hou je van gedichten maar kom je er niet aan toe om ze te lezen, of lijkt het je leuk om in groepsverband kennis te maken met poëzie? Misschien is dan de poëzieleesgroep van het stadsdorp iets voor jou!

In de poëzieleesgroep delen we gedichten rond thema's die we met elkaar afspreken. Ieder gaat in boekenkast, bibliotheek of via internet op zoek naar een paar gedichten over het gekozen thema en deelt ze uit op de bijeenkomst. Om beurten worden de ingebrachte gedichten voorgelezen, waarna er bijna altijd een interessante uitwisseling volgt. “Een gedicht spreekt tot de verbeelding of leidt tot verdiepende vragen. Zo ben je samen aan het ontdekken en onderzoeken”, zegt Joke Schouwenaar, een van de deelnemers. “En het voorlezen van een gedicht aan elkaar voegt iets speciaals toe. Wat mij o.a. inspireert is de toon van de taal. De woorden die 'tot leven' komen en betekenis geven aan een zin of aan een gedicht als geheel.”

De poëzieleesgroep komt maandelijks op zondagochtend van 11.30–13.30 uur bijeen bij een van de deelnemers thuis.

De groep bestaat momenteel uit vijf personen, dus er is nog ruimte voor uitbreiding. Ook mannen zijn van harte welkom. Belangstelling? Kom gerust een keer luisteren.

Aanmelden bij Carin Giesen: email: [giesen.cwm@kpnmail.nl](mailto:giesen.cwm@kpnmail.nl) of mobiel: 0612353676.

Zie voor meer informatie onze website: [www.stadsdorprivierenbuurt.nl](http://www.stadsdorprivierenbuurt.nl), onder de knop 'Wat we doen', daarna onder 'Activiteitengroepen'.

## Leesgroep

Sinds ongeveer twee jaar bestaat er binnen Stadsdorp Rivierenbuurt een leesgroep. In een open sfeer komen we ongeveer elke 8 weken bij elkaar. Eerst is er een rondje waarin iedereen die dat wil de eigen indruk over het boek weergeeft. Vervolgens is er ruimte om in te gaan op wat er zoal door de anderen is gezegd.



Zo informeel als de bespreking verloopt, zo informeel komen we tot de keuze van het volgende boek. Een of enkele leden doen een voorstel en daarover wordt gestemd. We lezen boeken die net zijn verschenen, maar ook oudere titels of boeken die je tot de klassiekers van de literatuur mag rekenen. Zowel Nederlandse als vertaalde buitenlandse werken. Daarbij heeft de een juist een bepaalde voorkeur, terwijl de ander het leuk vindt om boeken te lezen die anderen gekozen hebben.

Zo langzamerhand is er een tamelijk veelzijdig lijstje ontstaan van de boeken die we gelezen hebben. Kijk daarvoor op de website van het stadsdorp onder de knop "Wat we doen" op de menubalk en klik door naar de knop "activiteitengroepen", en vervolgens "leesgroep".

Lijkt het je leuk om je leeservaringen met anderen te delen of zoek je een stimulans om (weer) meer te gaan lezen? De groep bestaat momenteel uit 6 personen, en er kunnen nog enkele mensen bij. Meld je aan bij [wfdeken@gmail.com](mailto:wfdeken@gmail.com).

## Bereikbaarheid Stadsdorp

Op onze website [www.stadsdorprivierenbuurt.nl](http://www.stadsdorprivierenbuurt.nl) is informatie over het Stadsdorp te vinden. Heb je een nieuwtje of iets waar je anderen attent op wilt maken? Geef het door via [info@stadsdorprivierenbuurt.nl](mailto:info@stadsdorprivierenbuurt.nl) en zet erbij "Voor het prikbord".

Heb je een vraag aan anderen om samen iets te doen, iets te ondernemen, ergens heen te gaan, heb je informatieve vragen, wil je hulp of wil je iets aanbieden, etc. meld het voor de Bruggetjes via [info@stadsdorprivierenbuurt.nl](mailto:info@stadsdorprivierenbuurt.nl)

Heb je geen computer en wil je wel meer weten over activiteiten of iets melden?

Bel dan Marian Klauwers en spreek een bericht in op nummer 6426954.

Aan- /afmelden als belangstellende, vragen over ons Stadsdorp, kun je doorgeven via: [info@stadsdorprivierenbuurt.nl](mailto:info@stadsdorprivierenbuurt.nl)

## Tot slot

Tot ziens op de inloop 13 februari of ergens in de buurt.

Kerngroep: Marjan Stomph, Andrea Balk, Willem Deken, Carolien van den Handel, Hanneke van Sijl.