

# stadsdorp orp

Nieuwsbrief 7, augustus 2015, 3<sup>e</sup> jaargang

## Inhoud

- \* Themabijeenkomst Nieuw seizoen, nieuwe plannen 12 september
- \* Maandelijkse inloop
- \* Nieuws kerngroep, klankbordgroep, werkgroepen
- \* Divers nieuws
- \* Bereikbaarheid Stadsdorp
- \* Tot slot

---

## Themabijeenkomst Nieuw seizoen, nieuwe plannen 12 september

Op 12 september is de volgende themabijeenkomst gepland. Op die bijeenkomst worden de resultaten gepresenteerd van de enquête die we in mei hebben gehouden. Als vervolg daarop zal er een markt zijn, waar nieuwe activiteiten worden voorgesteld, voortkomend uit de ideeën die door Stadsdorpers in de vragenlijsten naar voren werden gebracht.

Een van de ideeën was meer aandacht voor cultuur. Er is deze keer dan ook aandacht voor kunst. Hoe, dat blijft nog een verrassing, maar we hebben daarvoor een ervaren kunstenaar uit de buurt uitgenodigd iets te vertellen. En als onderdeel van de markt, organiseren we een kunst(boeken)ruilbeurs, waar iedereen aan mee kan doen. Meer informatie volgt begin september via de e-mail. Denk vast na of je iets mee wilt nemen om te ruilen. Vervoer van grote of zware dingen kan worden geregeld.

Op de bijeenkomst wordt ook de nieuwe website van ons Stadsdorp gepresenteerd. Daar is deze zomer hard aan gewerkt en we zijn blij met de nieuwe mogelijkheden die deze biedt. De Bruggetjes hebben een veel betere opzet gekregen en de site is informatiever, toegankelijker en actueler dan voorheen. In september wordt de nieuwe website gelanceerd!

Stadsdorp Rivierenbuurt Amsterdam Nieuwsbrief 7, augustus 2015, 3<sup>e</sup> jaargang.

En, als start van het nieuwe seizoen, is er na afloop gelegenheid om met een borreltje (of iets fris) in de hand met elkaar na te praten, en wie weet nieuwe plannen te maken. Al met al een luchtig, maar gezellig en veelzijdig programma. Dus wees welkom op **12 september van 13.00 tot 16.00 uur. Locatie: Torendael, Veluwelaan 21.** Voor de koffie, thee en het drankje vragen wij aan iedereen een bijdrage van € 2,50.

## Maandelijks inloop

Het was de eerste keer dat het Stadsdorp tijdens de zomervakantie een inloop organiseerde. Altijd spannend of er ook in dié periode animo voor is. En dat bleek. Zelfs op 4 juli met de historisch hoge temperatuur van tegen de 40 graden – een paar dames droegen een heuse zonnehoed – hadden 15 Stadsdorpers het gezellig met elkaar, bekende gezichten én nieuwkomers. Iemand bracht een doorgeefboek mee, dat gretig werd bekeken en een van de deelnemers stopte het in z'n tas. Misschien het begin van een boekenruil traditie? Ook 1 augustus waren er weer zo'n 20 mensen – bekenden en nieuwkomers – die elkaar tijdens de inloop opzochten en spraken over allerlei onderwerpen.



Inloop 1 augustus

De volgende inloop zal zijn: zaterdag 5 september 16.00 – 18.00 uur Geulstraat 9. Welkom allemaal!

## Nieuws kerngroep, klankbordgroep, werkgroepen

Deze rubriek is sinds april opgenomen nadat er vragen bleken te zijn waar de kerngroep, de klankbordgroep en werkgroepen zich mee bezig houden. In deze rubriek proberen wij een beeld te geven van de werkzaamheden.

### Wergroep Wonen

Na de bijeenkomst Wonen van 30 mei jl. is een uitgebreid verslag gemaakt. Dit verslag is te vinden op de site [www.stadsdorprivierenbuurt.nl](http://www.stadsdorprivierenbuurt.nl) onder activiteiten *tab*: Wonen.

Bij dit verslag is de Hand-Out gevoegd die op de bijeenkomst is uitgereikt en waarin veel informatie is samengebundeld over het thema.

De kerngroep gaat begin september in gesprek met de mensen die zich na de themabijeenkomst over Wonen aangemeld hebben om mee te denken over een op te richten werkgroep. Inmiddels is er ook op niveau van alle Amsterdamse Stadsdorpen een groep Wonen in oprichting.

### **Werkgroep Zorg**

Het zogenaamde keukentafelgesprek – het gesprek dat in Amsterdam gevoerd wordt wanneer je om hulp vraagt – blijkt nogal wat verwarring te veroorzaken. Er is door de Kenniskring Zorg van de gezamenlijke Stadsdorpen een folder gemaakt met adviezen hoe zo'n gesprek voor te bereiden.

De folder komt in september op de vernieuwde site [www.stadsdorprivierenbuurt.nl](http://www.stadsdorprivierenbuurt.nl). Mocht u de folder eerder willen ontvangen mail naar [info@stadsdorprivierenbuurt.nl](mailto:info@stadsdorprivierenbuurt.nl). Wij blijven iedereen adviseren over persoonlijke zorgvragen te bellen of mailen naar het Loket Zorg en Samenleven: tel. 020-252 4255 (maandag t/m vrijdag van 09.00 – 17.00 uur), of een e-mail te sturen naar: [loketzorgensamenleven@zuid.amsterdam.nl](mailto:loketzorgensamenleven@zuid.amsterdam.nl). *Nogmaals een verzoek*: de Werkgroep Zorg verzamelt de verhalen uit ons Stadsdorp over ervaringen met zorg. Als u verhalen over Zorg in de Rivierenbuurt met ons wilt delen kan dat via [info@stadsdorprivierenbuurt.nl](mailto:info@stadsdorprivierenbuurt.nl). Zet boven de e-mail: "Post voor de Werkgroep Zorg".

### **Werkgroep Generaties**

Zoals beloofd vragen wij bij het verschijnen van elke Nieuwsbrief een werkgroep zich voor te stellen.

Deze keer stelt de Werkgroep Generaties zich voor.

Ons Stadsdorp is tot nu toe een beweging voor en door ouderen zelf. De werkgroep Generaties verkent de mogelijkheden om ook andere generaties erbij te betrekken. Dit vanuit het besef dat zo'n verbinding tussen generaties in deze tijd niet vanzelfsprekend is; jongeren en ouderen leven grotendeels langs elkaar heen.

Ons uitgangspunt is dat voor plezierig ouder worden in je eigen buurt dwarsverbanden tussen generaties niet mogen ontbreken. Zulke wederzijdse contacten brengen meer levendigheid in de buurt, werken verrijkend, activerend, inspirerend. Door elkaar te kennen, kunnen generaties vervolgens ook wat voor elkaar betekenen, vanuit eigen kwaliteiten, talenten, (levens)ervaring en gezondheidstoestand. Zo kunnen ouderen bv. als ze zelf minder mobiel worden, op een natuurlijke manier een beroep doen op jongere buurtgenoten.

De nog prille werkgroep kwam twee keer bij elkaar. Dat leverde de volgende vragen en ideeën op:

- Hoe willen we andere generaties betrekken bij het Stadsdorp? Gaan we uitsluitend samenwerken of willen we dat ze ook integreren in het Stadsdorp?

- Op wie richten we ons? Op bepaalde leeftijdsgroepen, op (jonge) gezinnen of alleenstaanden, op mate van binding met de buurt?
- Welke ideeën hebben we om generaties bij elkaar te brengen?  
We zien vooral mogelijkheden door samen leuke en inspirerende activiteiten te ondernemen, waarbij talenten, kwaliteiten en (levens)ervaring van diverse generaties uit de buurt worden ingezet. Doel is elkaar leren kennen, inspireren en plezier hebben met elkaar.  
Voorbeelden: muziek/theaterproductie onder vakkundige leiding; wedstrijdachtige activiteiten ((bv. balspelen, schaken); ouderen koken voor jonge gezinnen; pas afgestudeerden van hogeschool/universiteit komen iets vertellen of laten horen/zien over hun vak; ouderen lezen voor of vertellen (levens)verhalen op basisscholen in de buurt; generaties wisselen uit over hun beleving van de buurt (sociaal, fysiek, cultureel) en gaan samen aan de slag met de gewenste veranderingen.

### Oproep

Na de zomervakantie zetten we verder stappen rond het thema generaties. We maken daarbij graag gebruik van uw suggesties en ervaringen. Ook als u ons initiatief toejuicht óf juist niets ziet in verbinding met andere generaties, meld het ons! Reacties naar: [info@stadsdorprivierenbuurt.nl](mailto:info@stadsdorprivierenbuurt.nl)

*De initiatiefnemers: Carin Giesen, Carolien van den Handel en Ida Kleiterp*



Zomer in het Beatrixpark

### Bijdrage 2015

“Kom op mensen, als je het Stadsdorp waardevol vindt, betaal dan gewoon eens een bijdrage!”. Dit riep een van de aanwezigen aan het eind van de bijeenkomst 30 mei. Voel je je aangesproken? Laat dan het aantal betalende Stadsdorpers stijgen.

Van de ruim 160 Stadsdorpers hebben er nu iets meer dan 50 een bijdrage overgemaakt voor 2015. Dat is bijna een derde van de ingeschreven Stadsdorpers. De bijdrage dient om onkosten te dekken voor zaalhuur, website-onderhoud en –ontwikkeling, drukkosten, printkosten e.d. Als iedere Stadsdorper een bedrag van € 10,- voor 2015 overmaakt, dan kunnen wij deze zaken goed bekostigen. Omdat wij geen vereniging zijn, is er geen rekening bij een bank te openen. Twee leden van de kerngroep hebben daarom een en/of rekening geopend. De bijdrage kan op het volgende rekeningnummer worden gestort: [NL57 ASNB 0708 8895 22](https://www.asnb.nl/570708889522) t.n.v. J.A.M. van Sijl en/of M.Stomph.

## Divers nieuws

### Buurtkoor

Na een succesvol eerste seizoen gaat het buurtkoor Lorelei –een initiatief van Stadsdorp Rivierenbuurt en Huis van de Wijk– weer door met zingen. Ga eens kennismaken op de open avond 2 september van 20.00 – 21.30 uur. Wie weet iets om te blijven doen...zingen.

**Buurtkoor**  
*Lorelei*

**Hou je van zingen?**  
O.i.v. een kundige en enthousiaste dirigent zingen we meerstemmige canons, volksliedjes en evergreens.

**Open avond woensdag 2 september a.s. van 20.00 tot 21.30 uur. De Grote Zaal van het Huis van de Wijk Rivierenbuurt, Rijnstraat 115.**

**Komt allen en zing mee!**

Buurtkoor Lorelei is een initiatief van Stadsdorp Rivierenbuurt samen met Huis van de Wijk Rivierenbuurt.

**HUIS VAN DE WIJK**  
RIVIERENBUURT

### Poëzieleesgroep van Stadsdorp Rivierenbuurt

Al ruim 2 jaar komt er regelmatig een groepje poëziefhebbers bij elkaar op de zondagochtend, 1 x per maand, om samen poëzie te lezen. We lezen om de beurt een van de ingebrachte gedichten en maken opmerkingen, stellen vragen aan elkaar, doen suggesties. Door dit zo aandachtig, proevend te doen, ontvouwt het gedicht zich in zijn verschillende, mogelijke betekenissen. Of soms kun je er niets mee, dat kan ook.

We gebruiken een thema als kapstok om enige eenheid te creëren in de te kiezen gedichten. Ieder gaat zelf op zoek naar gedichten over het gekozen thema. De een snuffelt daartoe in de eigen boekenkast, de ander stapt ervoor naar de bibliotheek. Soms lezen we een bundel.

Een voorbeeld. Het thema kan "liefde" zijn. Maar de liefde kent vele aspecten. Liefde voor een mens, je kinderen, een kat, voor je werk, voor jezelf, voor de poëzie, voor God, voor..... Neem het thema altijd zo ruim, als jij het voelt, is het devies. Je kunt gedichten kiezen omdat je ze mooi vindt. Of raadselachtig, maar intrigerend. Kortom het is een manier om samen er wat dieper in te duiken. Maar we kunnen ook genieten van een speels gedicht van Willem Wilmink of Judith Herzberg.  
Contactpersoon Els Lock e-mail: [elselot@xs4all.nl](mailto:elselot@xs4all.nl)

## **Bereikbaarheid Stadsdorp**

Op onze **website** [www.stadsdorprivierenbuurt.nl](http://www.stadsdorprivierenbuurt.nl) is informatie over het Stadsdorp te vinden. Heb je een nieuwtje of iets waar je anderen attent op wilt maken? Geef het door via [info@stadsdorprivierenbuurt.nl](mailto:info@stadsdorprivierenbuurt.nl) en zet erbij voor "Het prikbord".

Heb je een vraag aan anderen om samen iets te doen, iets te ondernemen, ergens heen te gaan, heb je informatieve vragen, wil je hulp of wil je iets aanbieden etc. meld het voor de Bruggetjes via [info@stadsdorprivierenbuurt.nl](mailto:info@stadsdorprivierenbuurt.nl)

Heb je geen computer en wil je wel meer weten over activiteiten of iets melden?  
Bel dan Marian Klauwers en spreek een bericht in op nummer 6426954.

Aan- /afmelden als belangstellende, vragen over ons Stadsdorp, kun je doorgeven via: [info@stadsdorprivierenbuurt.nl](mailto:info@stadsdorprivierenbuurt.nl)

## **Tot slot**

Een mooie afsluiting van de zomer en tot ziens op de Themabijeenkomst 12 september of de inloop 5 september.

Kerngroep: Marjan Stomph, Willem Deken, Hanneke van Sijl, Carolien van den Handel