

stadsdorp orp

Nieuwsbrief 6, juni/juli 2015, 3^e jaargang

Inhoud

- * Themabijeenkomst over WONEN 30 mei
 - * Maandelijks inloop
 - * Nieuws kerngroep en klankbordgroep
 - * Divers nieuws
 - * Bereikbaarheid Stadsdorp
 - * Tot slot
-

Themabijeenkomst over WONEN 30 mei

Met 45 deelnemers was de themabijeenkomst over wonen op 30 mei een succes. Er is druk gediscussieerd, veel informatie uitgewisseld en twee externe professionals hebben hun kennis met ons gedeeld: Frederike Kuipers, architect en adviseur EigenWijs met Leegstand en Mischa Meerburg, participatiemedewerker van het Wijksteunpunt Wonen.



De middag startte met een inleiding over het thema en de belangrijkste actuele ontwikkelingen in het beleid. Met name de scheiding van wonen & zorg heeft Stadsdorp Rivierenbuurt Amsterdam Nieuwsbrief 6, juni/juli 2015, 3^e jaargang.

belangrijke gevolgen voor de woonsituatie van veel ouderen. We blijven allemaal langer in ons eigen huis wonen, waarbij we voor zorg in toenemende mate afhankelijk zijn van hulp en steun uit het eigen netwerk. Verzorgingshuizen sluiten in toenemende mate de deuren. Lang niet iedereen in de Rivierenbuurt heeft een woning die geschikt is om oud in te worden. Het aanbrengen van woningaanpassingen kan soms een oplossing bieden, maar moet steeds meer uit eigen zak worden betaald. Verhuizen naar een beter geschikte woning kan ook een optie zijn. Geschikte en betaalbare seniorenwoningen zijn in de Rivierenbuurt echter schaars en voor veel ouderen is een verhuizing een hele opgave. Huurverhoging is bovendien vaak het gevolg. Tot slot is het voor bijvoorbeeld alleenwonenden de vraag of zij dat ook in de toekomst nog wenselijk vinden.

De centrale vraag voor de middag was dan ook: *Hoe wil je over 5 à 10 jaar wonen (als je mobiliteit wellicht minder wordt), en wat is er nodig en wat moet je doen om dat te realiseren?* Die vraag werd na de algemene inleiding in drie groepen uitgewerkt. Elk van de groepen onderzocht een van de drie opties:

- blijven wonen in de huidige woning – en wat is er nodig om dat mogelijk te maken?
- verhuizen naar een geschiktere woning – wat zijn de mogelijkheden en de regelingen?
- kiezen voor gemeenschappelijk wonen – welke vormen zijn er en hoe organiseer je dat?

In levendige gesprekken werden de mogelijkheden en de voor- en nadelen van deze opties besproken, werden voorbeelden naar voren gebracht en werden vragen en knelpunten geïnventariseerd. Deze werden op grote vellen papier gezet en plenair toegelicht. De deelnemers konden daarna stickers plakken bij de vragen en onderwerpen die zij het belangrijkste vonden. De beide extern deskundigen gaven hierop vervolgens hun reactie en hielpen mensen op weg om hier verder zelf mee aan de slag te kunnen gaan.



Doel van de middag was niet om alles op te lossen, maar om te inspireren en aanknopingspunten te bieden om zelf, of samen, mee verder te gaan.

Aan het eind van de middag werd een hand-out uitgedeeld. Bij deze brief zit de hand-out als *bijlage*, daarop staat veel informatie op een rij.

Ook was er veel schriftelijk informatiemateriaal beschikbaar. Tot slot hebben enkele deelnemers zich aangemeld om in een werkgroep Wonen verder te werken aan het onderwerp. Een uitgebreider verslag van de bijeenkomst staat binnenkort op de website van het Stadsdorp.

Maandelijks inloop

Om niet te vergeten: de inloop gaat ook in de zomermaanden juli en augustus door. Vast om te onthouden de volgende data: de inloop op zaterdag 4 juli en de inloop op zaterdag 1 augustus, ook weer van 16.00–18.00 uur in de Geulstraat 9. Voel je welkom!

Nieuws kerngroep en klankbordgroep

Groei

Sinds half juni staat de teller van het aantal Stadsdorpers op 160.

Resultaten vragenlijst

In mei hebben wij een vragenlijst verstuurd naar de deelnemers van Stadsdorp Rivierenbuurt om de mening en de wensen en ideeën te peilen over de ontwikkeling van ons Stadsdorp. Op de bijeenkomst van 12 september gaan we met de resultaten aan de slag, maar in deze nieuwsbrief alvast een korte samenvatting. Wat het merendeel van de mensen die de vragenlijst invulden naar voren brachten is de waarde van het Stadsdorp als plaats en mogelijkheid om buurtgenoten te leren kennen en samen wat te ondernemen. Ruim de helft van de mensen die de vragenlijst terug stuurden, geeft aan zich daardoor prettiger te voelen in de buurt. Ook de informatie die op bijeenkomsten en via nieuwsbrief en website naar voren wordt gebracht wordt door veel mensen gewaardeerd. Een minderheid geeft aan te ervaren dat er ook meer uitwisseling van diensten plaats vindt. Dat kan nog verder groeien. De kerngroep werkt hard aan de verbetering van de Bruggetjes via de website. Dat zal daar hopelijk aan bijdragen. Er zijn ook allerlei suggesties gedaan voor onderwerpen waaraan we in het Stadsdorp meer aandacht kunnen besteden. Een greep hieruit: veranderingen in zorg en wonen, het ondernemen van culturele activiteiten, geschiedenis van de Rivierenbuurt, werken met computer, tablets en smartphones, informatie over levenstestament, erfrecht en andere notariële zaken. Deze en andere uitkomsten van de vragenlijst komen op 12 september uitgebreider aan de orde.

Werkgroepen

In deze nieuwsbrief stellen we de Werkgroep Zorg voor.

De **Werkgroep Zorg** organiseerde in december 2014 een bijeenkomst over Zorg (zie voor samenvatting <http://www.stadsdorprivierenbuurt.nl/activiteiten/zorg>).

Dit jaar wordt opnieuw een bijeenkomst over Zorg georganiseerd. Noteer alvast 12 december! ☺

Doel & aanpak

De Werkgroep zet zich ervoor in goed op de hoogte te zijn en te blijven van veranderingen in de Zorg en mensen in het Stadsdorp daarover te informeren. Om geïnformeerd te zijn nemen wij deel aan diverse gesprekken in het Stadsdeel, o.a. over cliëntenparticipatie en wij spreken regelmatig Chris van der Kroon, regisseur Zorg van de Rivierenbuurt over signalen die wij krijgen van binnen het Stadsdorp.

Daarnaast is de werkgroep lid van de *Kenniskring Zorg Stadsdorpen Amsterdam* waarin Stadsdorpen samenwerken rond Zorg.

Verhalen over Zorg

De kenniskring Zorg van de Amsterdamse Stadsdorpen verzamelt op dit moment verhalen van mensen die te maken krijgen met veranderingen in de zorg. Dit wordt gedaan om de stem van de zorgontvanger vanuit de Stadsdorpen te laten doorklinken bij de gemeente. De Werkgroep Zorg verzamelt de verhalen uit ons Stadsdorp. Als u verhalen over Zorg in de Rivierenbuurt met ons wilt delen kan dat via info@stadsdorprivierenbuurt.nl Zet boven de e-mail: "Post voor de Werkgroep Zorg". Af en toe bereiken ons al vragen en verhalen (positief en negatief) over het verloop van veranderingen in de Zorg. Wij adviseren iedereen rond persoonlijke zorgvragen te bellen of mailen naar het Loket Zorg en Samenleven: tel. 020-252 4255 (maandag t/m vrijdag van 09.00 – 17.00 uur), of een e-mail te sturen naar:

loketzorgensamenleven@zuid.amsterdam.nl

Bijdrage 2015

Van de 160 Stadsdorpers hebben er nu bijna 50 een bijdrage overgemaakt voor 2015. Dat is bijna een derde van de ingeschreven Stadsdorpers. De bijdrage dient om onkosten te dekken voor zaalhuur, website-onderhoud en -ontwikkeling, drukkosten, printkosten e.d. Aan iedere Stadsdorper het verzoek een bedrag van €10,- voor 2015 over te maken, dan kunnen wij deze zaken goed bekostigen.

Omdat wij geen vereniging zijn, is er geen rekening bij een bank te openen.

Twee leden van de kerngroep hebben daarom een en/of rekening geopend.

De bijdrage kan op het volgende rekeningnummer worden gestort:

[NL57 ASNB 0708 8895 22](#) t.n.v. J.A.M. van Sijl en/of M.Stomph.

Divers nieuws



Wandelgroep Minder Ver

Naast de al langer bestaande wandelclub is er in het voorjaar van 2015 een tweede wandelclub opgericht 'De Minder Ver groep'. Er wordt twee maal per maand tussen de 7 en 10 km gewandeld op een maandag- of donderdagmiddag. We vertrekken tussen 13.00 uur en 14.00 uur en zijn over het algemeen rond 17.00 uur weer terug. Meestal is er onderweg gelegenheid voor een koffie- en theepauze. Als het regent, wordt er niet gewandeld!

Na een aarzelend begin "loopt" deze groep nu prima. We hebben inmiddels onder de rook van Amsterdam al verschillende mooie wandelingen gemaakt. We liepen onder andere om de Gaasperplas en rond De Poel in Amstelveen. Ook het Koenenpad bij het Amsterdamse Bos heeft op de agenda gestaan. En we maakten een wandeling van metrostation Gein naar Abcoude langs het riviertje het Gein en de Angstel. Het vervolg daarvan staat al gepland.

Mensen die willen meedoen met deze groep, kunnen zich melden bij de contactpersoon van de Minder Ver groep: Alice Schippers aliceschippers@gmail.com

Bereikbaarheid Stadsdorp

Op onze [website www.stadsdorprivierenbuurt.nl](http://www.stadsdorprivierenbuurt.nl) is informatie over het Stadsdorp te vinden. Heb je een nieuwtje of iets waar je anderen attent op wilt maken? Geef het door via info@stadsdorprivierenbuurt.nl en zet erbij voor "Het prikbord".

Heb je een vraag aan anderen om hulp of wil je iets aanbieden meld het voor de Bruggetjes via info@stadsdorprivierenbuurt.nl

Heb je geen computer en wil je wel meer weten over activiteiten of iets melden?
Bel dan Marian Klauwers en spreek een bericht in op nummer 6426954.

Aan- /afmelden als belangstellende, vragen over ons Stadsdorp, kun je doorgeven via:
info@stadsdorprivierenbuurt.nl

Tot slot

Een mooie zomer en tot ziens op de inloop 4 juli of 1 augustus of zomaar in de buurt.

Kerngroep: Marjan Stomph, Willem Deken, Hanneke van Sijl, Carolien van den Handel



Informatie bij de bijeenkomst over Wonen 30 mei 2015

Algemeen: de brochure *Veilig en comfortabel wonen nu en later 2015–2018* van Gemeente Amsterdam Stadsdeel Zuid***.

Van belang voor iedereen

Vanaf 1 januari 2015 is er een nieuwe Huisvestingswet in Nederland. In de stadsregio Amsterdam veranderen daardoor de regels. **De opgebouwde woonduur vervalt.** Voor iedereen die in de toekomst in aanmerking wil komen voor een sociale huurwoning is het daarom verstandig zich in te schrijven bij WoningNet.

Schrijf u in bij WoningNet vóór uiterlijk 31 december 2015. Uw woonduur wordt dan op 31 december 2015 omgezet naar inschrijfduur. Zie verder:

<http://www.amsterdam.nl/wonen-leefomgeving/wonen/nieuws-wonen/2014/woonduur-verdwijnt/>

Wilt u meer weten? Zie blz. 4 *Nieuwe regels sociale huur* via onderstaande link:

http://www.huurdersvereniging-amsterdam.nl/wordpress/wp-content/uploads/2013/06/HA_Woonmagazine_Winter2015.pdf

Voor huurders

Huurdersbelang Zuid komt op voor belangen van huurders. Informatie:

<http://huurdersbelangzuid.wix.com/amsterdam>

Heeft u eerder een extra huurverhoging gehad en is uw inkomen gedaald? Neem dan contact op met huurdersbelang of het Wijksteunpunt Wonen Zuid

www.wswonen.nl/zuid/ of rechtstreekse link naar o.a. de huurverhogingscheck:

<http://www.huurders.info/huurprijzen-en-woonlasten/huurverhoging-2015/>

Blijven wonen in je huidige (boven)woning

Het kan zijn dat de huidige woning prima geschikt is om te blijven wonen.

Zijn er aanpassingen nodig om te blijven wonen dan is informatie te vinden op:

<http://www.amsterdam.nl/zorg-welzijn/zorg-ouderen/>

Via deze link komt u op de site van de gemeente Amsterdam met de kop **Langer zelfstandig**. Daar staat informatie over: woningaanpassingen, voorwaarden en aanvragen.

Let op:

Subsidieregelingen voor woningaanpassingen zijn sinds 1 januari bij de gemeente onder gebracht. Wie zijn huis wil aanpassen kan bij de gemeente een aanvraag doen. Soms moet een eigen bijdrage betaald worden. Afhankelijk van de eigen bijdrage die betaald moet worden kan het voordeliger zijn zelf aanpassingen te laten uitvoeren.

Als u huurt van een woningcorporatie (De Alliantie, Ymere, Stadgenoot, Eigen Haard) kan een wooncoach ingeschakeld worden. Deze kan u helpen bij vragen wanneer u in uw huidige woning wilt blijven wonen en kan desgewenst mee denken over aanpassingen. Zie voor meer informatie www.wswonen.nl/site/wp-content/uploads/centrum/HA-wooncoach-flyer.pdf

Verhuizen naar een andere woning

<http://www.amsterdam.nl/zorg-welzijn/zorg-ouderen/>

Via deze link komt u op de site van de gemeente Amsterdam met de kop **Langer zelfstandig**: daar staat informatie over: verhuizen naar een andere woning.

Er worden diverse mogelijkheden beschreven.

Als u ingeschreven staat bij Woningnet kan ook hier een wooncoach ingeschakeld worden om mee te denken. De wooncoach kan u informeren over mogelijkheden en regelingen die er zijn om te verhuizen. Bijvoorbeeld 'Van Groot naar Beter', 'Van Hoog naar Laag', of woningruil.

www.wswonen.nl/site/wp-content/uploads/centrum/HA-wooncoach-flyer.pdf

Gemeenschappelijke woonvormen

Woongroepen van ouderen in Amsterdam: <http://www.lvgo.nl/woongroepen/zoek-op-woonplaats/?plaats=amsterdam#list-per-woonplaats>

Pagina op de site van LVGO: Landelijke Vereniging Gemeenschappelijk wonen van Ouderen. Er staat helaas geen woongroep in de Rivierenbuurt bij.

In het Platform Wooninitiatieven Amsterdam i.o. zijn meerdere burgerinitiatieven voor nieuwe woonvormen voor ouderen actief, waaronder EigenWijs met Leegstand, CV Noorderzon, Vereniging Wonen voor Ouderen in Amsterdam-centrum (VWOA-c), Villa des Roses, Blijven Wonen in de Binnenstad, Kwartiermakers Akropolistoren. Andere initiatieven en groepen ouderen die met (collectief) wonen bezig zijn worden uitgenodigd om zich aan te sluiten.

Voorlopig is het e-mailadres voor het Platform nog bij EigenWijs met Leegstand: eigenwijsmetleegstand@gmail.com. Internet: www.eigenwijsmetleegstand.nl.

Een website van het Platform en een Nieuwsbrief zijn in de maak. PWAI.nl.

EigenWijs met Leegstand – EWmL – beijvert zich om leegstaande kantoor- en zorgpanden en maatschappelijk vastgoed zoals scholen te transformeren naar

Stadsdorp Rivierenbuurt Amsterdam Nieuwsbrief 6, juni/juli 2015, 3^e jaargang.

zelfstandige huurwoningen voor meerdere generaties ouderen. Gecombineerd met woningen voor studenten, zzp-ers, kunstenaars e.d. Zodat een gemeenschap ontstaat waarin we omzien naar elkaar met behoud van eigen regie. EWmL is een Stichting zonder winstoogmerk. Wie belangstelling heeft kan zich opgeven als medestander/donateur. eigenwijsmetleegstand@gmail.com en www.eigenwijsmetleegstand.nl

EWmL heeft een plan voor het pand Vechtstraat 92 in de Rivierenbuurt. Dit wordt in het Buurtlab in de Gaasp-Vechtbuurt ingebracht. Zie: <http://www.r4tv.nl/blogs/view/160>
[Wie mee wil doen kan zich opgeven voor de EWmL-werkgroep Zuid.](#)

Thuishuis

Het Thuishuis is een gewoon huis (of verdieping van een flat) in een straat waar circa 5 tot max. 7 personen met elkaar onder één dak wonen. De bewoners, mannen/vrouwen (60+), hebben er elk hun eigen woonruimte (circa 40 m²) die bestaat uit een woonkamer, een slaapkamer en een badkamer/toilet. Zij richten deze ruimte naar eigen smaak en behoefte in. Met elkaar delen de bewoners een keuken, een woonkamer, een hobbyruimte, logeerkamer en bij voorkeur een tuin (leefruimte circa 80 m² per persoon). Het Thuishuis staat in de wijk waaruit de bewoners van het Thuishuis afkomstig zijn. <http://www.thuishuis.org/>

Over drie woonvormen een documentaire:

http://www.npo.nl/kruispunt/29-03-2015/KN_1667693

***uitgedeeld op 30 mei na de bijeenkomst en beschikbaar op de inloop van juli en augustus.