



BRAINTRAINING OP DE DANSVLOER

Deelname is
GRATIS

Ben jij 55+ en houd je van muziek & bewegen? Blijf mentaal en fysiek fit en kom naar 'Braintraining op de dansvloer'. Tijdens deze lessen gaan we samen aan de slag met kracht, balans en coördinatie. En dat alles op muziek! Een leukere manier bestaat bijna niet om sociaal, fysiek en mentaal fit te worden. Probeer eens uit wat dansen met je doet! Graag aanmelden via de mail.

Wanneer

Iedere dinsdag om 10:00 uur beginnen we met koffie/thee.
Om 10:30 uur start de les voor 45 minuten. Vanaf dinsdag 16 mei 2023.

Locatie

Het restaurant van d'Oude Raai
Ferdinand Bolstraat 321, 1072 MA Amsterdam

Aanmelden of vragen

Marrigje van Roessel, e-mail:
mvanroessel@teamsportservice.nl
Telefoonnummer Team Zuid: 06 21 83 31 48



DE BUREN

