

stadsdorp orp

Nieuwsbrief 6, december 2017, 5^e jaargang

Inhoud

Verslag 1^e Algemene Ledenvergadering en Themabijeenkomst

Terugblik op 2017

Nieuws en een vraag van de Kerngroep

Nieuws uit de Binnenbuurten

Nieuws uit de Werkgroep Inloop

Divers nieuws

Wist je dat... en Tips

Bereikbaarheid Stadsdorp



De Kerngroep wenst iedereen fijne feestdagen en een goed begin van het nieuwe jaar

Verslag 1^e Algemene Ledenvergadering en Themabijeenkomst

Op 2 december jongstleden werd door de Kerngroep voor de eerste maal een Algemene Ledenvergadering (ALV) bijeengeroepen. 38 Stadsdorpers gaven gehoor aan de oproep. Deze 'tussentijdse' ALV was uitgeschreven om iedereen te informeren over de omzetting van het Stadsdorp in een informele vereniging, over

de rechten en plichten van Kerngroep en leden, en om te stemmen over twee belangrijke zaken:

- de wijziging van onze statuten uit 2016 naar nieuwe en wat meer gedetailleerde statuten 2017. Deze zijn met meerderheid aangenomen, met de toevoeging van een correctie op de termijn van uitnodiging van de leden: deze is veranderd in veertien dagen in plaats van zeven;
- de voorgestelde kandidaten voor de Kerngroep, Guuske Kotte en Joke Schouwenaar. Met overweldigende meerderheid en luid applaus zijn zij geïnstalleerd. Er was, zoals bekend, dringend behoefte aan nieuwe Kerngroepleden. Hanneke van Sijl is per december 2017 gestopt met haar werkzaamheden voor de Kerngroep en Marjan Stomph stopt per april 2018. In overleg met de nieuwe Kerngroepleden wordt wellicht nog een vijfde Kerngroeplid gezocht. Nadere informatie zal volgen.



Vanaf 2018 zal er jaarlijks een ALV worden georganiseerd. Te beginnen in het voorjaar van 2018. Dan zal het jaarverslag 2017 en het jaarplan 2018 aan de leden worden voorgelegd en toegelicht. Verder zal het financiële jaarverslag ter goedkeuring worden aangeboden. Leden kunnen onderwerpen voor de vergadering aanbieden via info@stadsdorprivierenbuurt.nl.



Tijdens het Themagedeelte presenterden alle activiteiten- en werkgroepen zich met een kort praatje. Vertegenwoordigers van de alle groepen schetsten een beeld van de activiteiten, de ontwikkelingen en de ervaringen in de afgelopen tijd, en de

plannen voor de nabije toekomst. Voor meer informatie en uitwisseling was vervolgens alle gelegenheid op de informatiemarkt.

Door een open uitnodiging op de voorpagina van de Echo om een kijkje te komen nemen bij ons Stadsdorp, kwamen 15 à 20 geïnteresseerde buurtgenoten zich oriënteren. Daar zijn weer nieuwe aanmeldingen uit voortgekomen.

Onderwerpen voor nieuwe activiteiten

Aanwezige Stadsdorpers is gevraagd om aan te geven voor welke onderwerpen ze echt warmlopen, wat ze echt boeit. Dat leverde een aantal interessante ideeën op voor mogelijke nieuwe activiteiten. Dit zijn ze:

Autobiografisch schrijven
Samen kunst beleven/bezoeken
Concert/opera bezoek
Muziek maken/beleven
Fotografie - gebruik digitale camera
Tekenen/schilderen voor beginners
Uitgaan (Last minute tickets)
Tripjes met de Groenrijks bus maken

Met de partytram door de stad
Theeproeverij
Kruiden gebruiken/proeven
Eten bij de bureu
Korte wandelingen door de buurt - max 1 uur
Zwemmen
Samen koffie/wijntje drinken bij buurtgenoten
Gedachtenuitwisseling over leven & dood

Er zijn ook onderwerpen genoemd, waarmee activiteitengroepen in het Stadsdorp reeds actief zijn. Dus kijk ook op de website wat er al gebeurt, en sluit je aan! Een tweede groep starten kan natuurlijk ook altijd.

De ideeën zijn door individuele personen aangedragen. Maar er zijn vast meer mensen die interesse hebben in een of meer van de genoemde onderwerpen. En misschien is het dan leuk om de koppen eens bij elkaar te steken. Wie weet kom je dan samen tot leuke ideeën om mee aan de slag te gaan. Als het je wat lijkt om met een of meer van de genoemde onderwerpen samen met andere Stadsdorpers iets te doen, laat dat dan weten via info@stadsdorprivierenbuurt.nl. Ook als je met een ander thema iets zou willen doen, laat het weten!

Je kunt natuurlijk ook altijd een Bruggetje op de website plaatsen, met een oproep of een voorstel. De Kerngroep is bereid te helpen met een opstart. Maar de coördinatie van activiteitengroepen doen deelnemers zelf.

Terugblik op 2017

We hebben weer een actief jaar achter de rug, met de nodige veranderingen. Een van de belangrijkste in formele zin is de omzetting van onze Stadsdorp beweging in een vereniging. Een vereniging met beperkte rechtsbevoegdheid, ook wel informele vereniging genoemd. En als gevolg daarvan de eerste Algemene Ledenvergadering in december, waarover we hiervoor al berichtten.

Wat veranderde nog meer

We kregen een eigen Stadsdorp telefoonnummer, er werden nieuwe folders en visitekaartjes gemaakt, en we schaften een mooie geluidsinstallatie aan. Dat kon, omdat we voor dit jaar subsidie bij het Stadsdeel hadden aangevraagd en toegekend gekregen. D66 riep ons Stadsdorp – in het kader van een Valentijnsactie – uit tot Vrijwilligersorganisatie van 2017. Met overhandiging van een bescheiden prijs.

Het Stadsdorp blijft groeien ook al verhuisden er deelnemers. In 2017 kwamen er ongeveer 30 deelnemers bij. De Binnenbuurten Rijn Oost en IJsel zijn van de grond gekomen, Veluwebuurt en Wielingen hebben zich verder ontwikkeld, met een groeiend aantal deelnemers.

Wat ging onverminderd verder en wat was nieuw

De maandelijkse Inloop werd (en wordt) goed bezocht. Er heeft zich een vast team van gastvrouwen en –heren gevormd dat iedereen, en zeker nieuwkomers hartelijk verwelkomt. Uiteindelijk konden we nog het hele jaar in het Huis van de Wijk terecht.

Nieuwe Stadsdorpers worden sinds begin van het jaar door een van de Kerngroepleden uitgenodigd voor een welkomstgesprek. Dat wordt zeer gewaardeerd. Mensen horen wat er zoal gebeurt in het Stadsdorp, kunnen hun wensen en ideeën naar voren brengen, en weten waar ze terecht kunnen met vragen.

Voor het jeu–de–boulen is nog steeds veel belangstelling. Als het droog is zijn de spelers wekelijks op de baan op het Merwedeplein te vinden. Daar zijn al heel wat wedstrijdjjes gespeeld. Ook wie niet meespeelt is welkom bij ‘het drankje na’ in café Blek. IJsland in de Maasstraat is een steeds frequenter bezochte gelegenheid waar Stadsdorpers elkaar op dinsdagochtend – maar inmiddels ook op andere momenten van de week – treffen voor een kop koffie.

Waar werd externe verbinding gevonden

Samen met jongeren uit het Jongerencentrum aan de Vechtstraat zijn inmiddels drie generatiemaaltijden gehouden. 10 jongeren en 10 Stadsdorpers praten over van allerlei en nog wat tijdens een gemeenschappelijk diner. Het zijn levendige gesprekken waarin jong en oud uitwisselen wat ze bezighoudt en hoe ze tegen allerlei zaken aankijken.

Er is ook een gemeenschappelijke activiteit met Stadsdorp De Pijp ontstaan: maandelijks gaan mensen van beide Stadsdorpen samen naar de film.

Net als vorig jaar nam dit jaar een van de Stadsdorpers weer het initiatief voor een midzomer Stadsdorp picknick in het Martin Luther Kingpark. Een andere Stadsdorper nam opnieuw het initiatief voor een gemeenschappelijke wandeling tijdens het Amsterdam Light Festival. Naast alle al bestaande activiteitengroepen is er een nieuw initiatief gekomen voor een maandelijkse spelletjesavond.

En wat gebeurde er nog meer

In de werkgroepen is ook dit jaar weer hard gewerkt. Speciale vermelding verdient de werkgroep Zorg & Wonen met diverse projecten waaronder informatievergaring en meedenken over toegankelijkheid van de Wijkzorg, en het project met de tussentrede, waar heel wat uren in zijn gestopt. Inmiddels zijn er actieve gebiedsmakelaars en mensen van de afdeling zorg en wonen van de gemeente overtuigd van de problemen van mensen op bovenwoningen die moeite hebben met traplopen. En daarmee de noodzaak van het vinden van oplossingen.

Net als voorgaande jaren organiseerde de Kerngroep weer enkele themabijeenkomsten in het personeelsrestaurant van de RAI. Thema's waren de Idealen en de Werkelijkheid in 2017 voor ouderen van Plan Zuid van Berlage – waaromheen twee wandelingen door het gebied werden georganiseerd –, Duurzaamheid en als laatste de Kunst van het Verbinden. Voorafgaand aan de themabijeenkomsten lukte het ons om aankondigingen in de Echo geplaatst te krijgen. De laatste keer zelfs op de voorpagina. Daarnaast is eenmaal een artikeltje in de huis-aan-huiskrant Amsterdam van de gemeente geplaatst. Dit jaar verschenen er zes nieuwsbrieven.

Op weg naar 2018

Alle activiteiten en werkgroepen zetten hun bezigheden onverminderd voort. De nieuwsbrief zal met dezelfde regelmaat blijven verschijnen. Ook in 2018 zullen we weer themabijeenkomsten organiseren. In het voorjaar zal de themabijeenkomst met de ALV gecombineerd worden.

De Inloop verhuist in maart naar de Lekstraat (zie verderop in deze Nieuwsbrief). Er zullen weer nieuwe Binnenbuurten starten, om te beginnen Schelde Oost.



Nieuws en een vraag uit de Kerngroep

De RAI en Stadsdorp Rivierenbuurt in 2018

Ook in 2018 gunt de RAI ons als burgerinitiatief driemaal het personeelsrestaurant voor grote bijeenkomsten. Wij zijn daar heel blij mee! Er zijn immers weinig ruimten in de Rivierenbuurt waar wij terecht kunnen voor grotere bijeenkomsten.



Sinds november 2016 zijn wij al viermaal gastvrij ontvangen. En wat fijn is: de toegankelijkheid van de ruimte en het gebouw zijn goed!

Belangrijk om te weten: wij horen (pas) een maand van tevoren wanneer wij terecht kunnen. Dit heeft te maken met het gebruik van het restaurant door personeel van de RAI.

Inmiddels hebben wij een geluidsinstallatie om het geluid te versterken. Wij zijn nog op zoek naar een **beamer en een projectiescherm**. Is er iemand die een beamer en een scherm driemaal per jaar ter beschikking wil stellen? Zo ja, laat het ons weten via info@stadsdorprivierenbuurt.nl. Bij voorbaat dank!

Nieuws uit de Binnenbuurten

Op de afgelopen themabijeenkomst lag de grote kaart van de Rivierenbuurt op tafel voor geïnteresseerden; daarop waren alle zeven Binnenbuurten ingetekend. Er was veel belangstelling voor de Binnenbuurten, zelfs splinternieuwe leden wilden zich al opgeven!

Binnenbuurt Veluwe: Coördinator Veluwe Binnenbuurt blikt terug

Joke Schouwenaar: "Dit afgelopen jaar begon en eindigt met een afscheid. Er zijn echter ook nieuwe, actieve mensen bij gekomen. De gezelligheid en onderlinge verbondenheid neemt toe. We kennen elkaar weer een beetje beter. Recent genoten we van een heerlijke én gezellige lunch met elkaar in de Culinaire Vakschool om de hoek in onze eigen buurt. Het voelde echt als een uitje en toch waren we heel dicht bij huis."

Joke vervolgt: "Met voldoening en veel plezier kijk ik als coördinator terug op (bijna) twee bijzondere jaren waarin voor mij een hartverwarmende band is ontstaan met de Veluwe Binnenbuurters. Vanaf de eerste dag tot op heden heb ik deze taak als bijzonder en leerzaam ervaren. De Kerngroep omschrijft het belang

‘kennen en gekend worden’ in je eigen omgeving als basis bij het vormen van Binnenbuurten. En het werkt, is mijn ervaring!

Twee nieuwe potentiële coördinatoren, Carla de Graaff en Herman Melkman, bereiden zich inmiddels voor om in januari 2018 deze taak samen over te nemen. Voor mij ligt er een nieuwe uitdaging als Kerngroep lid binnen het Stadsdorp. Dankjewel lieve mensen, lieve burens, voor het in mij gestelde vertrouwen en voor alle gezellige en leuke momenten van ontmoeting en plezierig nabuurschap! We zien elkaar op 19 januari voor een frisse start in het nieuwe jaar 2018, want ik blijf wel gewoon een Veluwe Binnenbuurter.”

Binnenbuurt Wielingen

“Wielingen, een buurt in de luwte”, zo is deze Binnenbuurt genoemd tijdens de bijeenkomst op 21 oktober jongstleden. Met vijftien Stadsdorpers een mooie opkomst. Positieve punten zijn genoemd, zoals op elkaar letten, groeten op straat en een kunstenaar die tekeningen maakt op straat met de kinderen. En ergernissen, zoals fietsen op de stoep. Het leukst waren de foute grappen en plagerijen. Er zijn weer tips uitgewisseld en er zijn vijf serieuze voorstellen gedaan om samen te ondernemen, o.a. een bezoek aan het archief ‘Prenten en Tekeningen’.

Binnenbuurt Rijn Oost

Ook in deze Binnenbuurt is het aantal actieve leden toegenomen. Omdat Guuske Kotte binnenkort afscheid neemt als coördinator, zoekt de werkgroep Binnenbuurt samen met Gepke Andringa nog een tweede coördinator. Wie is bereid om eens te informeren of proef te draaien? Gepke heeft een draaiboek en de werkgroep zal je ondersteunen. Je kunt Gepke mailen: gepkeandringa@gmail.com.

Binnenbuurt IJssel

Ondanks de nog wat kleine groep deelnemers zijn er al wel veel activiteiten geweest, en in de planning. De coördinatoren noemen hun buurt “geanimeerd en actief”.

Binnenbuurt Schelde Oost

Begin 2018 kunnen de daar wonende Stadsdorpers een oproep verwachten voor een eerste kennismaking. De buurt wordt begrensd door: de Churchilllaan en Vrijheidslaan aan de noordzijde, de Rijnstraat aan de oostzijde, de Uiterwaardenstraat aan de zuidzijde en de Maasstraat aan de westzijde. Vind je het leuk om de eerste bijeenkomst bij jou thuis te laten plaatsvinden? Mail ons op info@stadsdorprivierenbuurt.nl met als onderwerp ‘werkgroep Binnenbuurt’.

Naar verwachting volgen dan in de rest van het jaar nog de Binnenbuurten Schelde West en Rijn West.

Nieuws uit de Werkgroep Inloop

Nieuwjaarsborrel

Op de inloop van 13 januari aanstaande organiseren we traditiegetrouw de nieuwjaarsborrel. Noteer die datum alvast in je agenda! We hopen dat er evenals de vorige keer een groot aantal stadsdorpers meedoet om het nieuwe jaar in te luiden.

Maandelijks Inloop: Tijdelijke verhuizing naar De Berlage

De eerste twee maanden van 2018 is de Inloop nog in het Huis van de Wijk aan de Rijnstraat 115. Vanaf maart hebben we onderdak gevonden bij De Berlage van PuurZuid. Dit in verband met de aangekondigde ingrijpende verbouwing van het Huis van de Wijk, die zeker een jaar in beslag zal nemen. We verhuizen met de Inloop dus *niet* mee naar de tijdelijke locatie van het Huis van de Wijk, de zogenoemde Portakabins hoek Rijnstraat/Pres. Kennedylaan.

De Berlage bevindt zich op de Lekstraat 13 A, een paar minuten lopen van het Huis van de Wijk. Meteen achter de ingang is de grote zaal, waar we gratis gebruik van maken. Het beheer doen we voor het eerst helemaal zelf: PuurZuid heeft ons de sleutel van het pand toevertrouwd. Een en ander wordt in een gebruikersovereenkomst vastgelegd.

De Inloop blijft gehandhaafd op de 2^e zaterdag van de maand van 16.00–18.00 u. Voor de consumpties wordt zoals altijd een bijdrage gevraagd.



Divers nieuws

Voor 65-plussers twee jaar gratis OBA-pas

Je bent nooit te oud om aan iets te beginnen, en de OBA (Openbare Bibliotheek Amsterdam) wil senioren daar graag bij ondersteunen. De OBA kent in diverse wijken, waaronder Buitenveldert, het project 'Ouderen in de Wijk'. Elke

donderdagochtend komen 65-plussers bij elkaar. Om nieuwe mensen te leren kennen, mee te doen aan leuke activiteiten of om iets nieuws te leren.

Bij deelname aan het project ontvangen senioren een gratis OBA-pas zodat ze kosteloos gebruik kunnen maken van de OBA-faciliteiten zoals het lenen van boeken en het bijwonen van activiteiten. De OBA heeft t/m 31 december 2017 een bijzondere actie: elke 65-plusser krijgt voor twee jaar het lidmaatschap van de OBA bij deelname aan 'Ouderen in de Wijk' aangeboden. Dat geldt ook als je al een OBA-pas hebt; deze wordt dan voor 2 jaar verlengd. Meer weten over wat de OBA in huis heeft voor ouderen? Zie: www.oba.nl/ouderen.

Filmmiddag met Stadsdorp De Pijp in Rialto



Iedere maand gaan Stadsdorpers van Stadsdorp De Pijp op de eerste dinsdagmiddag met elkaar naar een film in Rialto. Deelnemers van Stadsdorp Rivierenbuurt zijn van harte welkom ook te komen.

De uitgekozen film en hoe laat men daar bij elkaar komt wordt steeds een week van te voren bekendgemaakt op <https://stadsdorpdepijp.com/agenda/>.

De Stadsdorpers verzamelen binnen en gaan *een kwartier voor aanvang* van de film naar de filmzaal. Bij binnenkomst zelf even een kaartje voor de film kopen.

Marianne Osnabrug gaat regelmatig mee, ze vertelt: "Het zijn doorgaans goed gekozen films. Na afloop blijven de meesten van deze groep wat na in het café van Rialto om over de film te praten. Als je in je eentje een goede film ziet kan het zijn dat niet alle details je zijn opgevallen. Door de film te bespreken leer je van elkaar over de gekozen film. Het is wel een lawaaierige omgeving." En over het meegaan naar de film: "Deze constructie is geheel vrijblijvend. Je hoeft je nergens voor aan te melden of af te zeggen. De relatief grote groep herken je vanzelf. Aardige mensen van Stadsdorp De Pijp."

Te jong om stil te zitten

De Kerngroep heeft onlangs kennis gemaakt met het netwerk van gepensioneerde professionals NGPN. Dit is een initiatief van Stichting Venzo (Stichting Vrijwilligers en Zuid Oost). Venzo is in stadsdeel Zuid Oost gestart, maar is nu actief in de hele stad. Het netwerk bestaat uit gepensioneerden die hun kennis en expertise vrijwillig inzetten voor maatschappelijke organisaties zonder winstoogmerk. Zo adviseerde een gepensioneerde architect een kinderboerderij bij de verbouwing van hun pand. Een gepensioneerde hoogleraar akoestiek gaf tips en suggesties aan een leerorkest bij de aanpassing van hun repetitieruimte.

Wij hebben ons als Stadsdorp voor het netwerk aangemeld, en een deel van de Kerngroep ook op persoonlijke titel. Als Stadsdorp krijgen we binnenkort

ondersteuning bij onze digitale administratie. En als privépersoon gaan we in de komende tijd het netwerk en de activiteiten verkennen. De leden van het netwerk komen jaarlijks een paar keer samen. Eind december sluiten we ons voor het eerst bij een bijeenkomst aan.

Het netwerk staat open voor alle geïnteresseerde en actieve gepensioneerden. Heb je belangstelling of wil je meer weten? Vraag een van de Kerngroepleden naar hun ervaring, kijk op <https://venzo.co.nl/ngpn/> of neem contact op via info@ngpn.nl.

De HeenenWeer dienst

De HeenenWeer dienst kan zich verheugen in de belangstelling van diverse Stadsdorpers. Onze trouwe inloopbezoeker Anneke Schmidt was na een akelige val bijna 3 maanden uitgeschakeld. Maar op de inloop van 11 november verscheen ze weer. Een HeenenWeer vrijwilliger bracht haar veilig uit en thuis.



Crowdfunding HeenenWeer



De HeenenWeer dienst kan een uitkomst zijn voor mensen met verminderde mobiliteit om weer zelfredzaam en actief te worden, of dat te blijven. In 2018 hopen de initiatiefnemers van De Pijp 1500 ritjes uit te voeren. Daarvoor is een bedrag van € 7.500 nodig. Je kan helpen de dienst rendabel te maken door mee te doen met de crowdfundingactie. Ga naar www.stichtingheenenweer.nl en klik op de crowdfundingknop. Je kunt zelf een bedrag kiezen en een beloning.

Buiten bewegen, ook in de winter

Wandelen

Dat kan in je eentje maar ook samen. De drie wandelclubs van het Stadsdorp nodigen je van harte uit om mee te lopen. Alle informatie staat op onze website. Zie: Wat we doen/Activiteitengroepen/3 Wandelgroepen. En er is een vierde wandelgroep 'in de maak', voor mensen die alleen een blokje om willen lopen.

Voor een kleine wandeling buiten kan je ook aansluiten bij: ‘[Gezond natuurwandelen met buurtgenoten](#)’. Elke maandag van 10.30 tot 11.30 uur vanaf het Odensehuis, Hygiëastraat 4. Tegenover het Sport Medisch Centrum. Contactgegevens: Karine Klappe, 06–27536797, klappe@hotmail.com.

Buiten sporten

Voor 55-plussers die zich nog fit voelen en het leuk vinden om met elkaar op eigen niveau lekker buiten te sporten, begeleid door een fysiotherapeut:

- [Op het Olympiaplein bij GoldenSports:](#)

Maandag en woensdag van 10.30–11.30. Achter het Sport Medisch Centrum. Informatie via info@goldensports.nl of bel 06–14283490, of ga gewoon langs. Eerste maal kost €1,- daarna € 4,50 per keer.

- [Bij Combiwel in het Amstelpark:](#)

Elke donderdag 55+ conditietraining om 10.00 uur in het Amstelpark. Verzamelen bij de blauwe ingang aan de Europa Boulevard. Het motto is: alles mag, niets moet en doe wat je kunt! Plezier in bewegen staat voorop. Kosten €2,70 per keer. Informatie bij Leo Helldoorn op 020–4701460, of via l.helldoorn@combiwel.nl.

Het is ook mogelijk om zelf in de openbare ruimte te sporten en/of te bewegen. Om dit te stimuleren en inspiratie op te doen is er een speciale route in de Rivierenbuurt: de [Kwiek beweegroute](#). Op de Kwiek beweegroute liggen stoeptegels met daarop afbeeldingen van simpele oefeningen. De oefeningen zijn erop gericht om ouderen fit te houden en te helpen in hun dagelijkse routine. Je kunt de Kwiek beweegroute ook meelopen met een fysiotherapeut van ‘SFR beweegt’ (Samenwerkende Fysiotherapeuten Rivierenbuurt). Meelopen is gratis. Iedere woensdag, van 10.30 tot 11.30 uur. Verzamelen bij Fysiotherapie SFR beweegt (Trompenburgstraat 131–133).

Zie: <https://www.amsterdam.nl/sport/sportactiviteiten/sporten-volwassenen/aanbod-in-zuid/>.

Project Lang Leven in Plan Berlage

Het stedenbouwkundig Plan Zuid van architect Berlage bestaat 100 jaar. Het is een geliefde woonwijk, maar hoe ‘age-friendly’ is deze buurt?

Er is een kwaliteitsslag nodig om in eigen buurt prettig 100 te kunnen worden!

Stichting Agefriendly Wonen Amsterdam werkt samen met >studiotransit en bewoners uit verschillende delen van Plan Zuid aan concrete plannen en ideeën om die toegankelijkheid te verbeteren en daarmee het oud worden in de vertrouwde woonomgeving te ondersteunen. Doel van dit project is 3-ledig:

- bewustzijn hierover vergroten (bij bewoners, vastgoedeigenaren, politici, etc.);
- een staalkaart aan inspirerende oplossingen in beeld brengen en verbinden;

- pilotprojecten voor elkaar krijgen.

De organisatie zoekt contact met mensen die creatieve mogelijkheden willen en kunnen bedenken en partijen die daadwerkelijk mogelijkheden hebben om pilotprojecten tot stand te brengen. Denk daarbij bijvoorbeeld aan het 'trap eruit, lift er in' concept. Ook zoeken we naar een mogelijke proeflocatie voor verdere ontwikkeling van de Vertiwalk: <http://www.rombout.design/vertiwalk/>.

Heb je een goed idee om Plan Zuid 'ouderenvriendelijker' te maken? Stuur dan een mail aan: buurtlab@studiotransit.nl of bel Frederike Kuipers: 06-40357705.

Meer info: <http://maakjestad.amsterdam/initiatief/lang-leven-plan-berlage/>

De Dappere patiënt

De film de Dappere patiënt is eerder dit jaar in première gegaan (zie ook Nieuwsbrief 4, augustus 2017). Het thema van de film is:

Als wat je wil en kan, minder vanzelfsprekend wordt

Op een dag realiseer je je: "Ik wil niet meer ten koste van alles mijn leven doorleven, waar liggen mijn prioriteiten? Wat wil ik nog wel? Wat niet (meer)?" Hoe ga je hierover als patiënt en huisarts met elkaar in gesprek? Wil je meer weten? Via onderstaande link is een stukje van de film te zien. Als je de gehele film wilt zien met een groep mensen (eventueel met een professional) is het mogelijk deze op te vragen via een formulier op de site:

<https://1stelijnamsterdam.nl/index.php/nl/wat-we-doen/94-projecten/1238-dappere-patient>

Anneke Schmidt, Stadsdorper die meewerkte aan de film, kan de film ook ter beschikking stellen. Wil je daar gebruik van maken met een groepje mail dan naar: info@stadsdorprivierenbuurt.nl.



Wat doet het Roze Stadsdorp?

Heel veel. Daarover kun je alles vinden op <https://rozestadsdorp.amsterdam/>.

Wil je weten wat Roze Ouderen nog meer doen, bijvoorbeeld op cultureel gebied? Bekijk dan de website: <https://oudrozeagenda.amsterdam/>. Daar is echt van alles te vinden.

Wetenswaardigheden



TIPS

- ... je elke zondagnamiddag een uitzending van 'Podium Witteman' kunt bijwonen? Zie: www.uitzendingbijwonen.nl/programma/podium-witteman.
- ... je op 26, 27 of 28 december met je Stadspas voor € 20,- (i.p.v. € 85,-) een uitvoering van de Messiah kunt bijwonen? Wees er wel snel bij! Zie: www.pieterjanleusink.nl/stadspas.
- ... je elke maandag, dinsdag en woensdag om 17.30 uur en vrijdag om 12.30 uur lekker, gezond en duurzaam kunt eten bij 'Puur Zuid' in de Lekstraat 13A? Eten dat overblijft bij o.a. Albert Heijn en bakker Renzema wordt door een chef-kok en vrijwilligers tot heerlijke maaltijden omgetoverd. Kosten: € 4,- per maaltijd.
- Amsterdam Light Festival is elk jaar mooier! Je kunt de route lopen en/of varen. Het lichtfeest is er tot en met 21 januari a.s. Zie: www.amsterdamlightfestival.nl.
- Lijkt het je leuk een aantal uren per maand met een student(e) op te trekken? Voor de gezelligheid, uitwisseling, of gewoon om boodschappen doen? Geef je op bij www.stichtingseniorenstudent.nl.
- Ben je sociaal, hulpvaardig en houd je van autorijden? Dan zoekt het team van HeenenWeer jou als Social Driver voor ritjes door De Pijp en de Rivierenbuurt. Meer weten? Mail heenenweer.socialdriver@gmail.com of bel Mia Bouwhuis 06-83922217.
- Pippi Langkous, van Astrid Lindgren, heeft een mooi advies: "Ik heb het nog nooit gedaan, dus ik denk dat ik het wel kan." Dus schroom niet, doe iets nieuws deze winter!

Nieuws van buiten het Stadsdorp

Stadsdeelcommissie Zuid

Op 21 maart 2018 gaan Amsterdammers weer stemmen, zowel voor leden van de gemeenteraad als voor de stadsdeelcommissie. Iedereen die in Zuid woont kan zich verkiesbaar stellen voor de stadsdeelcommissie Zuid, als je Amsterdammer bent en minimaal 3 jaar in Nederland woont. Je hebt daarbij steunverklaringen nodig van minimaal 10 kiesgerechtigde bewoners uit Zuid. Voor meer informatie: www.amsterdam.nl/nieuwbestuurlijkstelsel.

Bereikbaarheid Stadsdorp

Op onze website www.stadsdorprivierenbuurt.nl is de meeste informatie over het Stadsdorp te vinden. Heb je een tip of een vraag, stel hem!

- Heb je een nieuwtje of iets waar je anderen attent op wilt maken? Geef het door via info@stadsdorprivierenbuurt.nl en zet erbij: 'Voor het Prikbord'.
- Heb je een tip voor de rubrieken 'Wist je dat?' of 'Tips' in de nieuwsbrief, meld het via info@stadsdorprivierenbuurt.nl en zet erbij: 'Voor Wist je dat'.
- Heb je een vraag aan anderen om samen wat te doen, iets te ondernemen, ergens heen te gaan, wil je ergens hulp bij of wil je iets aanbieden? Meld het via info@stadsdorprivierenbuurt.nl en zet erbij: 'Voor Vraag en Aanbod'.
- Heb je informatieve vragen over thema's, bijeenkomsten, activiteiten, etc. van het Stadsdorp? Meld het via info@stadsdorprivierenbuurt.nl.
- Heb je geen computer en wil je wel meer over activiteiten weten of iets melden, bel dan het Stadsdorp telefoonnummer: 06-57635613.

Aan- en afmelden

Meedoen? Vul het aanmeldformulier in op www.stadsdorprivierenbuurt.nl onder 'Nieuwsbrief' / 'Op de verzendlijst?'

Afmelden? Stuur een mail naar info@stadsdorprivierenbuurt.nl.

Heb je geen e-mail, bel dan het Stadsdorp telefoonnummer 06-57635613.

Redactie en bijdragen

Kerngroep: Carolien van den Handel, Marjan Stomph, Andrea Balk, Guuske Kotte, Joke Schouwenaar.

Met bijdragen van: Carin Giesen, Marianne Osnabrug, Margriet Thomson, Herman Melkman (foto's).

- Heb je iets voor de volgende Nieuwsbrief? Laat het weten vóór 5 februari 2018 via info@stadsdorprivierenbuurt.nl.